**自主學習紀錄表**

|  |  |
| --- | --- |
| **學習時間** | \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 \_\_\_\_:\_\_\_\_～\_\_\_\_：\_\_\_\_ |
| **學習地點** |  |
| **完成進度**  **具體描述** | （具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等） |
| **學習方式**  **方法說明** | 你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。  **學習資源：**  □網路資源，名稱:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　　□書籍、雜誌、期刊，名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **學習資源介紹：**  你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。  **學習方式：**  □記憶　□自我測驗策略　□操作練習　□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **學習方式介紹：** |
| **感　受** | 此次自主學習過程，我的感覺是？（可複選）  □滿意　□自豪　□從容　□簡單　□充實　□平靜　□期待　□享受 □困難　□焦慮　□悵惘　□挫折　□迷惘　□急躁　□隨便　□悲傷　 □懊悔　□疑惑  □其他（多描述自己的感受）： |
| **計劃書規劃檢　核** | □ 100%達成  □ 未完成，因為：  預計調整方式： |
| **學習後**  **檢討與反思** | 請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟?  □學習內容　□學習資源使用　□進行方式　□地點選擇　□時間規劃　□其他：  說明： |