

## 基隆市立暖暖高級中學 110 學年度第 1 學期第 7 次行政會議紀錄

一、時間：110 年 11 月 16 日上午 8 時 15 分

二、地點：本校仰學樓 4 樓圖書館閱覽區

三、主持人：校長甘邵文

四、出（列）席人員：如後附簽到表

記錄：蔡幸容

五、主持人致詞：略

六、確認前次會議紀錄（110.11.10 已 email 寄至各處室主任、組長公務信箱）：

七、上次會議徵詢結論及主席指裁示事項：無

八、專案計畫列管

(一)109 年度-110 年度核定專案計畫執行情形，

項次	計畫名稱	核定金額 單位：元	執行期限	執行情形
負責處室：秘書				

1	<p>109年高中完全免試 摺注計畫</p> <p>※110年12月31日（ 星期五）前完成結 報</p> <p>※賸餘款於110年12 月18日（星期五） 前繳回</p>	<p>250萬</p> <p>經常門：120萬</p> <p>資本門：130萬</p>	110年12月31日	<p><b>一、經常門</b></p> <p><b>1.圖書館</b></p> <p><b>A1-2 優質領航-專業學習社群(95,000元)：</b></p> <p>執行情形：執行中</p> <p><b>經費已核銷：81,404元</b></p> <p><b>經費待核銷：13,596元</b></p> <p><b>A2-1 微翻轉-遊戲式學習專業增能研習(164,000元)：</b></p> <p>執行情形：執行中</p> <p>經費已核銷：136,730元</p> <p><b>經費待核銷：17,882元</b></p> <p><b>2.教務處</b></p> <p><b>A2-2 展新視界－發展高國中銜接課程(49,000元)：</b></p> <p>執行情形：執行中</p> <p><b>經費已核銷：48,240元</b></p> <p><b>經費待核銷：760元</b></p> <p><b>B1-1 夢想達人－協同教學計畫(60,000元)：</b></p> <p>執行情形：執行中</p> <p><b>經費已核銷：26,556元</b></p> <p><b>經費待核銷：33,444元</b></p> <p><b>B3-1 大家的專題教室(45,000元)：</b></p> <p>執行情形：執行中</p> <p><b>經費已核銷：27,785元</b></p> <p><b>經費待核銷：17,215元</b></p> <p><b>3.學務處</b></p> <p><b>A2-4 大手攜小手－特色營隊攜手深耕計畫(237,900元)：</b></p> <p>執行情形：童軍營隊因疫情關係無法辦理，如未來仍無法辦理即辦理繳回。</p> <p><b>經費已核銷：61,856元</b></p>
---	--	---	------------	---

經費待核銷：**85,743 元**

**4.輔導處/教務處**

**B2-4 夢想達人-協同教學  
計畫(300,000 元)：**

執行情形：已完成

**二、資本門已核銷:30 萬 1,000**

**待核銷: 4 萬(科學魔法  
車)**

2	110 學年度「高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫」	145 萬	110 年 8 月 1 日至 111 年 7 月 31 日止。	1.各子計畫執行處室執行。 2.區分為上下學期二期程辦理。 3.將依會計年度分別於 110 年度及 111 年度核撥。
2-1	110 學年度「高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫」上學期執行期程	11 萬 2,000 (經常門)	110 年 8 月 1 日至 110 年 12 月 31 日。	<b>A1-2：優質領航-專業學習社群</b> 圖書館-技服組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：11 萬 2,000
		8 萬 2,000 (經常門)	110 年 8 月 1 日至 110 年 12 月 31 日。	<b>A2-2：展新世界-發展高國中銜接課程</b> 教務處-實研組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：8 萬 2,000
		3 萬 8,400 (經常門)	110 年 8 月 1 日至 110 年 12 月 31 日。	<b>A2-4：大手攜小手-特色營隊攜手深耕計畫</b> 學務處-社團活動組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：3 萬 8,400
		5 萬 (經常門)	110 年 8 月 1 日至 110 年 12 月 31 日。	<b>B1-1：夢想達人-協同教學計畫</b> 教務處-實研組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：5 萬

		6萬4,600 (經常門)	110年8月1日至110年12月31日	<b>B3-1：Learning to do-大家的專題教室</b> 教務處-設備組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：6萬4,600
2-2	110學年度「高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫」下學期執行期程	5萬 (經常門)	111年1月1日至111年7月31日	<b>A1-2：優質領航-專業學習社群</b> 圖書館-技服組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：5萬
		5萬2,000 (經常門)	111年1月1日至111年7月31日	<b>A2-1 微翻轉-遊戲式學習專業增能研習</b> 圖書館-技服組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：5萬2,000
		2萬6,000 (經常門)	111年1月1日至111年7月31日	<b>A2-2：展新世界-發展高國中銜接課程</b> 教務處-實研組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：2萬6,000
		9萬 (經常門) 14萬 (資本門)	111年1月1日至111年7月31日	<b>A2-4：大手攜小手-特色營隊攜手深耕計畫</b> 學務處-社團活動組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：9萬

		5 萬 (經常門)	111 年 1 月 1 日至 111 年 7 月 31 日	<b>B1-1：夢想達人-協同教學計畫</b> 教務處-實研組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：5 萬
		22 萬 (經常門)	111 年 1 月 1 日至 111 年 7 月 31 日	<b>B2-4：愛戀暖暖-留基快樂學習</b> 輔導處-資料組 教務處-試務組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：22 萬
		4 萬 5,000 (經常門) 43 萬 (資本門)	111 年 1 月 1 日至 111 年 7 月 31 日	<b>B3-1：Learning to do-大家的專題教室</b> 教務處-設備組 執行情形： 經費已核銷： 經費待核銷：4 萬 5,000
負責處室：教務處				
1	109-2 高中優質化計畫	經常門 45 萬	110 年 11 月 30 日	執行情形：執行中 經費已核銷(經常門)：40 萬 經費待核銷(經常門)：5 萬
2	110 年度海洋體驗教育與交流活動	經常門 12 萬	110 年 12 月 31 日	執行情形：執行中 經費已核銷(經常門)： 經費待核銷(經常門)：12 萬
3	110 學年度學習區完全免試國中提升學習品質計畫	經常門 40 萬	111 年 7 月 31 日	執行情形：已掣據請款，尚未核撥。 經費已核銷： 經費待核銷：40 萬

4	110-1 高中優質化計畫	經常門 40 萬 資本門 36 萬	110 年 12 月 31 日	執行情形：已擊據請款，尚未核撥。 經費已核銷(經常門)： 經費待核銷(經常門)：40 萬 資本門經費已核銷：
5	110 學年度教育部擴增雙語實驗班計畫	第一期 113 萬 1,825	111 年 7 月 31 日	執行情形：已核定，待通知擊據。 經費已核銷： 經費待核銷：113 萬 1,825
6	110 學年度國外姐妹校計畫	經常門 17.5 萬 資本門 31.95 萬	111 年 7 月 31 日	執行情形：經常門經費已擊據請款，尚未核撥；資本門係招標完後再辦理請款。 經費已核銷(經常門)： 經費待核銷(經常門)：17.5 萬
7	110 學年度教育處雙語實驗班挹注計畫	20 萬	111 年 7 月 31 日	執行情形：已擊據請款，尚未核撥。 經費已核銷： 經費待核銷：20 萬
負責處室：學務處				
1	教育部體育署補助辦理高級中等以下學校體育班學生學習輔導措施計畫	20 萬	110 年 12 月 31 日	執行情形：執行中。 經費已核銷： 經費待核銷：20 萬
負責處室：總務處				

1	三期校舍改建工程		110年10月31日	<p>執行情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.刻正精算所有需要扣減款項中，完成後將尚未核撥予廠商之工程款結繳至法院。(庶務組長已完成初估)</li> <li>2.預定於110年11月5日辦理第2次履約點交會議及現勘瑕疵作業確認作業。</li> <li>3.召開採購審議委員會，審議是否將承商依據101條款將廠商刊登不良廠商公報。</li> <li>4.上週四開庭，11月30日宣判。</li> </ol> <p>經費待核銷：無</p>
2	公立高級中等以下學校電力系統改善計畫	<p>電力改善：發包後工程總金額 276萬 6,942 設計監造費：19萬 7,173 圖面繪製：16萬</p>	<p>(1)新設冷氣電力系統佈建工程：120日曆天內竣工。預定110年7月21日至110年11月17日。</p> <p>(2)既設電力系統改善工程(EMS)：240日曆天內竣工。預定110年7月21日至111年3月17日。</p>	<p>執行情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)施工進度30%，因物料不足先暫緩施工。</li> <li>(2)上週五(0/8)場勘過，待(1)完成後開始施工。</li> </ol> <p>經費待核銷：驗收完成後付款。</p>



3	「110年度直轄市、縣（市）立高級中等學校資本門」-教學區大樓頂樓遮雨防曬鋼構斜屋頂、全區消防及雨排水管路除鏽防鏽修繕工程	250萬	110年12月31日	<p>執行情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.8/18 開工，8/23 開工拜拜。</li> <li>2.開工日期 8/18，60 日曆天。</li> <li>3.契約竣工日 110/10/16</li> <li>4.學生上學期間以低噪音工程為主，假日再趕進度。</li> <li>5.已完成</li> </ol> <p>經費待核銷：驗收完成請領付款中。</p>
4	109年校園設置太陽光電發電設備標租	教育處統一 辦理	120年3月13日	<p>執行情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.4/14 決標，得標廠商將至各校施工安裝。</li> <li>2.廠商於 10/6 下午及 10/8 下午來本校場勘。</li> </ol> <p>經費待核銷：依教育處指示辦理。</p>
5	110年校園內部細水霧噴灑降溫設備。	10萬		<p>執行情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.屬小額採購案，由本校自行辦理採購，已請廠商現勘估價、並製作預算書圖。</li> <li>2.已施工完成。</li> <li>3.撥款中。</li> </ol> <p>經費待核銷：入帳後付款。</p>
6	增置冷氣2台	9萬	110年12月31日	<p>執行情形：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.屬小額採購案，由本校自行辦理採購，已請廠商現勘估價、並製作預算書圖。</li> <li>2.預約廠商裝設時間，裝設完成再行請款。</li> <li>3.裝設完成。</li> </ol> <p>經費待核銷：驗收完成後付款。</p>

7	市政府統一招標班班有冷氣			<p>1.已裝設完成。</p> <p>2.高中部共拆除 8 部冷氣，安裝 5 台，1 台預計安裝於健康中心，因要洗孔，再找其他廠商想辦法解決。</p> <p>3.10/18 上午 10：30 市府初驗冷氣安裝狀況，多處管線沒依合約進行，教育處將督促廠商改進，總務處會進行督工。</p> <p>4.請廠商排程改善中。</p> <p>5.昨日廠商陸續至校改善中。</p>
---	--------------	--	--	---

(二)109 年度-111 年度新計畫申請情形

項次	計畫名稱	負責單位	申請經費	執行情形
1	基隆市暖暖高中 111 年度風雨操場興建工程	總務處	待核定(申請金額 24,098,273 萬)	1.已函送經費申請表及概算表
2	學校飲水機老舊汰換計畫	總務處		<p>1010813→24 台(近 10 年)已填報予教育處。</p> <p>1011219→ 1 台</p> <p>1030526→ 4 台</p> <p>1071219→ 1 台</p>

九、各處室報告：

❖ 秘書：

1. 派員 1 至 2 人參加 110 年 12 月 7 日(二)辦理之 110 學年度第 1 學期完全免試諮

詢輔導訪視會議(基隆海事)；另本校須於 110 年 11 月 22 日(一)前，將執行情形簡報及委員諮詢表填妥回傳至承辦人，所需表件已掛於共用雲端硬碟共編，請各子計畫承辦人盡快完成填寫。
2. 訂於 11 月 19 日星期五晚上辦理家長委員會授證會議，請各處室主任們

預留時間參加。

❖ 教務處：

(一)教學組

1. 完成 10 月份兼代課。
2. 規劃校內國語文競賽。
3. 準備 11 月 29 日教學正常化教學到校訪視資料。
4. 處理中二隔宿露營課務。

(二)實研組

1. 111 學年度高中雙語實驗班審查後修正。
2. 高中英文演講及作文比賽北區複賽於上星期結束，感謝周培瑛老師及趙婉婷老師的指導及帶隊。
3. 高中學科能力競賽於上星期結束，感謝數學科及自然科老師指導及張陳平老師及楊富鈞帶隊。
4. 11/11(四)完成高中雙語實驗班公開觀課感謝李易翰老師及王嘉萍主任，及英文科、自然科老師。

(三)註冊組

1. 中二段考 11/25-26 舉行，考程已發放，如下：

**基隆市立暖暖高級中學110學年度第1學期國中部2年級第2次段考時程表110.11.12**

節次/班級		中二
11/25 (四)	1	作文
	2	自習
	3	國文
	4	自習
	5	數學
	6	自習
	7	歷史
11/26 (五)	1	自然
	2	自習
	3	英文 <10:20公播聽力>
	4	自習
	5	地理
	6	公民
	7	隔宿露營行前說明會

2. 已發放中三 111 學年升學簡章購買數量調查表，預計 11/19 回收。

(四)試務組

1. 學測、英聽、術科已完成繳費報名。

2. 109 學年度學習歷程已完成提交與學生收訖，錯誤部分已進行修正並重新提交。
3. 適性獎學金辦法與申請單已公告至各班。
4. 優免委員會預計 11/22 召開。
5. 繁星高二成績上傳作業進行中，預計 11/23 上傳並發放確認單。
6. 招生名額管理系統設定進行中，11/29 前完成確認。

#### (五)設備組

1. 110 充實一般科目教學設備計畫成果報告已送國立宜蘭高中彙整備查。
2. 本周 11/19(五)前請高中部各領域務必完成下學期教科書選用，並將會議紀錄及評分表交至設備組，感謝。

### ❖ 學務處

#### (一)訓育組

1. 中三戶外教育驗收作業進行中。
2. 中五戶外教育辦理地點討論中。
3. 中一校外教學成果報告已完成結案。

#### (二)生輔組

1. 11/12 由民眾舉報本校學生向暖中路投擲水果，差點擊傷民眾，已於當日緊急集合臨暖中路之國中部學生進行宣導並告知事情嚴重性。

#### (三)衛生組

1. 110 年度環境教育成果資料彙整中。
2. 110 學年度學生流感疫苗再次延後通知!!!!因應衛生局安排，流感疫苗接種日期改為 110 年 11 月 24 日(三) 8：30~12：00。地點：迎曦樓廣場。
3. 110 年 11 月 19 日週五 8：00~10：30 進行中一中四新生健康檢查。地點：迎曦樓廣場(由台北市財團法人宏恩綜合醫院醫護到校執行)

#### (四)活動組

1. 進行基隆市創意戲劇比賽參賽作業。
2. 11/19(五)進行中二隔宿露營活動場勘作業。

#### (五)體育組

1. 12/13-17 體育週暨運動大會(附件一)
2. 11/12(五)已召開第二次體發會。

### ❖ 總務處

1. 110 學年度午餐桶餐進行訪廠。預計於 110 年 11 月 18 日(四)9：00 至 11：00 辦理，訪廠人員：家長會李心會長、總務主任游佳雲老師、高中教師代表詹景棋老師、文書組長蔡幸容組長、健康中心鍾月桃護理師。

2. 保全公司明日將派陳先生至本校見習 2 日(11 月 16 及 17 日)，11/18 劉先生  
值班，11/19 陳先生正式上班。

## ❖ 輔導處

### (一)輔導組

1. 本日(11/16)第三節和第四節將辦理中一兒少性平暨特教宣導。
2. 統整本學期家長日意見，並執行相關後續動作。
3. 辦理個案、愛心早餐等相關業務。

### (二)資料組

1. 完成 110 學年度高中升大學輔導計畫。
2. 中一新生生涯輔導手冊已發放完畢，下周將發放家長手冊，再請中一導師協助宣導。
3. 11/19(五)第四節將進行中四自主學習入班宣導，再請中四導師協助告知班上同學準備好電視設備。
4. 11/19(五)第七節將邀請 104 工作世界進行中二職涯入班宣導(201 將於第六節班會課進行)，再請中二導師協助告知班上同學準備好電視設備。

### (三)特教組

1. 110 學年度期中轉介提報中三生共六名，已悉數通過並核發鑑輔會證明。
2. 協助 403 班許生進行線上同步教學及相關輔導工作。

## ❖ 圖書館

### (一)讀服組

1. **全校多元閱讀經費**：已收到 103、203、302、303、304、401、402、403、404、501、502、503、504、601、602、603、604 班收據，陸續核銷中。
2. **圖推教師經費**：核銷中，目前進行資料收集費核銷。
3. **財產盤點**：11/18 進行業務財產盤點。
4. 以下為近兩周閱讀推廣業務，提供同仁參考：
  - 1) **高中部讀書心得比賽及小論文**：校內初賽成績公布本校網頁，並進行全國賽參賽。感謝欣怡老師協助擔任本次全國賽評審。
  - 2) **國中部讀書心得寫作比賽報名**：10/18-10/22 報名完成，進行學生寫作範例通知，11/15(一)收件截止。
  - 3) **高中部班級讀書會**：12/3 為本校高中部班級讀書會，高一高二皆已完成班讀會選書，書籍陸續發放中。
  - 4) **圖推教師**：本校圖推教師何嘉欣老師即將生產，課務暫由閱讀社群教師協助，行政活動暫由圖書館協助。

## (二)技服組

1. 109 學年度高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫，請子計畫負責人於 12 月初核銷完成。
2. 110 學年度高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫，第一期款 347,000 元已匯入，請子計畫負責人於 12 月初核銷完成。
3. 週一已至教育處領取魅力基隆(秋季號)，發放給全校老師。
4. 11/11 以至五堵國小領取 30 台讀墨電子閱讀器及 1 台電子閱讀器充電車。

## (三)資媒組

1. 本學期電腦競賽於本週進行報名作業，參加對象為中一、中二、中四及中五各班，比賽將於第二次段考後進行。
2. 第二次段考第三天(12/2)上午 10:00~12:00 將辦理資訊安全的研習。此研習參加對象為全校教職員，會採用線上研習的方式，請各位本年度尚未完成資安研習 3 小時的同仁務必參加，以符合資安法的規定。
3. 市府依據基府教學參字 1100248579 號函指示，已替本校的「所有正式教師」及「兼行政代理教師」建置市府的公務信箱。帳號格式為(openid@mail.klcc.gov.tw)。信箱啟用的操作方式已 email 給各位有建置帳號的老師，提醒還未啟用市府信箱的老師盡速依照指示操作啟用並變更密碼。若找不到操作說明信件的也請向資媒組反應，以便提供協助。
4. 以下轉知國中校務系統全誼資訊提供的新聯繫管道，若同仁有需求可以使用。  
「全誼資訊為服務教師及家長，建立 LINE 官方帳號，若有全誼資訊相關業務問題，可利用以下網址加入全誼資訊-基隆智慧校園好友。
  - 1) 網址: <https://lin.ee/yMGkStl>
  - 2) 亦可搜尋 Line ID 加入好友: @245wcyv 」

❖ 會計室：略

❖ 人事室：略

### 十、會議徵詢：

1. 中三級導師黃美桂：市府建置的公務信箱沒用到是否可以不開啟使用？  
圖書館回覆：市政府提供給同仁公務信箱，鼓勵同仁開啟使用，若學校啟用信箱數量太低會被市府列為指導訪視對象。

十一、提案討論：無

十二、臨時動議：無

十三、主席結論及指裁示事項：

1. 學生流感疫苗接種需有家長同意書方能施打，另流感疫苗接種日期延後至 110 年 11 月 24 日(三)，請學務處製發流感疫苗施打延期通知書，收齊家長回條，確認家長都有收到訊息。

十四、散會

## 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會實施計畫

一、宗旨:藉由運動會達到本校學生體能提昇，倡導人人一項運動，持續運動，並達到身心健康。

二、主辦單位:暖暖高中

三、承辦單位:學務處

四、協辦單位:教務處 總務處 輔導室 圖書館 家長會。

五、活動日期:110 年 12 月 13 日(一)至 12 月 16(四)早自習、午間及第八節，12 月 17(五)。

六、報名日期:即日起至 12 月 3 日(五) 中午 12 時止至學務處體育組辦理完成。

七、抽籤日期:110 年 12 月 8 日(三)請(體育股長)或派代表 12:40 於學務處前抽籤。

八、競賽項目:(一)團體部分:大隊接力、3 對 3 籃球賽。(二)個人部分:80M、200M、800M，每班每項限報四人，每人限報二項(國中體育班組不在此限)(競賽規程詳如附件)。

九、參加對象:本校國、高中學生(國三團體項目一律參加，高三個人及團體項目自由參加)。

十、競賽規則:請參閱各競賽項目規程。

十一、預賽日期:12/13(一)~12/16(四)。

十二、決賽日期:110 年 12 月 17 日(五)。

十三、獎 勵:

(一)榮獲團隊項目高中組及國中組部競賽前三名、國一、高一組前二名班級給予以下獎勵。

- 1.獲得第一名由導師提出敘獎名單記嘉獎兩次並頒予獎狀乙紙，以資鼓勵。
- 2.獲得第二名由導師提出敘獎名單記嘉獎乙次並頒予獎狀乙紙，以資鼓勵。
- 3.獲得第三名頒予獎狀乙紙，以資鼓勵。

(二)榮獲個人項目競賽各組前三名者給予以下獎勵。

- 1.獲得第一名記嘉獎兩次並頒予獎狀乙紙，以資鼓勵。
- 2.獲得第二名記嘉獎乙次並頒予獎狀乙紙，以資鼓勵。
- 3.獲得第三名頒予獎狀乙紙，以資鼓勵。



十四、報名地點：學務處體育組劉亞君老師。

十五、本次賽會場地服務志工以實際參與名單嘉獎貳次或服務時數擇一敘獎。

十六、本計畫經學校體育委員會決議陳校長核示後實施，修正亦同。

## 運動會競賽規程

一、大隊接力競賽規程：

1、請賽前 10 分鐘報到並完成檢錄，未準時完成檢錄作棄權論。

2、比賽地點：本校田徑場。

3、檢錄場地：本校司令台前。

4、比賽制度及規則：（賽程視報名隊伍安排）

國中大隊接力賽：

(1)a.男女混合組：1200 公尺（100 公尺×12 人，限一人一棒。）。

b.以先女後男方式於第 2 棒（約 160 公尺處），彎道進入直道時設有標示旗處，開始搶跑道。

(2)比賽方式：採計時決賽。（國二、三取最優前三名隊伍，國一取前二名隊伍）

(3)報名人數：國二、三女生 6 人、男生 6 人、國一女生 5 人、國一男生 7 人。（各隊可報名 4 位選手後補）。

(4)人數不足班級可重複人員參賽，女生可以頂替男生棒次。

高中大隊接力賽：

(1)a.男女混合組：1200 公尺（100 公尺×12 人，限一人一棒。）。

b.以先女後男方式於第 2 棒（約 160 公尺處），彎道進入直道時設有標示旗處，開始搶跑道。

(2)比賽方式：採計時決賽。（高二、三取最優前三名隊伍，高一取前二名隊伍）

(3)報名人數：女生 6 人、男生 6 人。（各隊可報名 4 位選手後補）

(4)人數不足班級可重複人員參賽，女生可以頂替男生棒次。

5、檢錄方式：參與隊伍請前 10 分鐘至集合處進行檢錄

6、比賽產生與本規程未明文規定之爭議時，以裁判長（學務主任）之判決為終決。

## 7、附註：

- (1)請參賽各班級選手本校運動服裝上場比賽。
- (2)每隊候補隊員應與正式參賽同學一起到檢錄區等候，做為預備替補動作。
- (3)該隊伍未到齊取消該隊伍參賽資格。
- (4)女生第 1、2 棒皆分道次跑，第 2 棒通過搶道線即可搶跑道。(※罰責：違規者加總時間 3 秒)
- (5)接棒動作須於接力區內完成，接力區長 20 公尺，即起跑線(白線)前後 10 公尺(標示線)範圍內。(※罰責：違規者加總時間 3 秒)
- (6)傳接棒過程掉棒者，應由傳棒者撿起再傳給接棒者。(※罰責：違規者加總時間 3 秒)
- (7)請展現運動家精神，遵從裁判之判決，開心的參與活動。

8、注意事項： a.參賽人員請於簡易自我評估。 b.心臟病、氣喘、癲癇、貧血、關節炎、血友病、血壓異常、糖尿病...或其他疾病不適宜跑步及激烈運動者，請勿參加！

## 二、80M 競賽規程：

- 1.比賽地點：本校田徑場。
- 2.比賽方式：80 公尺預賽取前六名進入決賽，決賽時以成績最佳為第一名依此類推。
- 3.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

## 三、200M 競賽規程：

- 1.比賽地點：本校田徑場。
- 2.比賽方式：200 公尺預賽取前六名進入決賽，決賽時以成績最佳為第一名依此類推。
- 3.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

## 四、400M 競賽規程：

- 1.比賽地點：本校田徑場。
- 2.比賽方式：400 公尺預賽取前六名進入決賽，決賽時以成績最佳為第一名依此類推。
- 3.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

#### 五、800 公尺競賽規程：

- 1.比賽地點：本校田徑場。
- 2.比賽方式：800 公尺預賽取前六進入決賽，決賽時以成績最佳為第一名依此類推。
- 3.比賽限制：高中女子組限 5 分鐘完成比賽；國中女子組限 6 分鐘內完成比賽，超過限定時間即結束比賽。
- 4.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

#### 六、1500 公尺競賽規程：

- 1.比賽地點：本校田徑場。
- 2.比賽方式：1500 公尺採用計時決賽取前六名。
- 3.比賽限制：高中男子組限 9 分鐘內完成比賽；國中男子組限 10 分鐘內完成比賽，超過限定時間即結束比賽。
- 4.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

#### 七、跳遠競賽規程：

- 1.比賽地點：本校田徑場。
- 2.比賽方式：取前三跳最佳六人進入決賽，決賽每人兩跳，取最佳成績為前六名。
- 3.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

#### 七、跳高競賽規程：

- 1.比賽地點：本校耀武館。
- 2.比賽方式：每個高度三次試跳機會，三次失敗則淘汰，依越過高度取前六名；當高度並列，依失敗次數較少方獲勝。起跳高度：國女 85CM、高女 90CM、國男 95CM、高男 100CM。

3.組別：國一組、國中組(國二、三)、高一組、高中組(高二、高三)、國中體育班組(國二、三)。

PS 以上比賽均須穿運動鞋參賽，不准許脫鞋光腳跑。違者增加該場比賽秒數 10 秒。

### 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會 80M 報名表

男子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

女子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

--	--	--	--

基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會 200M 報名表

班級:            導師:            體育股長:

女子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會 400M 報名表

男子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話


Ps:報名表請 110 年 12 月 03 日前送至體育組

注意事項：a.參賽人員請於簡易自我評估。b.心臟病、氣喘、癲癇、貧血、關節炎、血友病、血壓異常、糖尿病...或其他疾病不適宜跑步及激烈運動者，請勿參加！

## 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會 800M 報名表

女子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

## 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會 1500M報名表

男子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

**Ps:**報名表請 110 年 12 月 03 日前送至體育組

注意事項： a.參賽人員請於簡易自我評估。 b.心臟病、氣喘、癲癇、貧血、關節炎、血友病、血壓異常、糖尿病...或其他疾病不適宜跑步及激烈運動者，請勿參加！

## 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會跳高報名表

班級：            導師：            體育股長：

男子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

--	--	--	--

女子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

### 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會跳遠報名表

班級：            導師：            體育股長：

男子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話



--	--	--	--

□ 女子個人組

班級	姓名	學號	聯絡電話

Ps:報名表請 110 年 12 月 03 日前送至體育組

注意事項： a.參賽人員請於簡易自我評估。 b.心臟病、氣喘、癲癇、貧血、關節炎、血友病、血壓異常、糖尿病...或其他疾病不適宜跑步及激烈運動者，請勿參加！

## 基隆市立暖暖高中 110 學年度運動會大隊接力報名表

班級：            導師：            體育股長：

女生棒次表

棒次						替換選手
姓名						

棒次						替換選手
姓名						

男生棒次表

棒次						替換選手
姓名						
棒次						替換選手
姓名						

Ps:報名表請 110 年 12 月 03 日前送至體育組

注意事項： a.參賽人員請於簡易自我評估。 b.心臟病、氣喘、癲癇、貧血、關節炎、血友病、血壓異常、糖尿病...或其他疾病不適宜跑步及激烈運動者，請勿參加！