

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：呂春森

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
		兼 選修生物 603			08:10 { 09:00		第一節
					09:10 { 10:00		第二節
		兼 選修生物 604			10:10 { 11:00		第三節
					11:10 { 12:00		第四節
兼 海洋的科學探索 405	兼 選修生物 604				13:05 { 13:55		第五節
兼 海洋的科學探索 405				兼 選修生物 603	14:05 { 14:55		第六節
兼 社團 504					15:10 { 16:00		第七節
社團 504					16:10 { 17:00		第八節

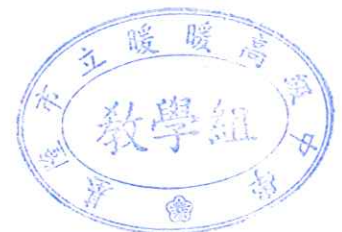
編號: 0001

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：1 兼課：6

輔導課：1

海洋的科學探索 405 2 社團 504 2 選修生物 603 2 選修生物 604 2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：游佳雲

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時 間
					期	級		
					07:30	上 午 下 午	早自習	
					08:00		第一節	
					08:10		第二節	
		生活科技 204			09:10		第三節	
		自然 201	科學思辨 (彈) 201		10:10		第四節	
					11:00		第五節	
					11:10		第六節	
					12:00		第七節	
					13:05	第八節		
自然 201		生活科技 203			13:55	第九節		
				自然 201	14:05	第十節		
		生活科技 202			14:55	第十一節		
					15:10	第十二節		
					16:00	第十三節		
					16:10	第十四節		
					17:00	第十五節		

編號: 0002

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：

兼課：7

輔導課：

自然 201 3 科學思辨(彈) 201 1 生活科技 202 1 生活科技 203 1
生活科技 204 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：陳辟賢

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30 { 08:00		早 自 習	上
英語 303					08:10 { 09:00		第 一 節	
				英語 303	09:10 { 10:00	兼	第 二 節	午
					10:10 { 11:00		第 三 節	
					11:10 { 12:00		第 四 節	
					13:05 { 13:55		第 五 節	下
					14:05 { 14:55		第 六 節	
		英語 303	英語 303		15:10 { 16:00	兼 兼	第 七 節	午
	輔導英語 303				16:10 { 17:00		第 八 節	

編號: 0003

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點: 1

兼課: 3

輔導課: 1

英語

303

4 輔導英語

303

1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：雷淑敏

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時 間
					期	級		
					07:30	上 午 下 午	早自習	
					08:00		第一節	
兼					08:10		第二節	
體育 603					09:00		第三節	
					09:10		第四節	
兼					10:00		第五節	
生命教育 502					10:10		第六節	
					11:00		第七節	
					11:10	第八節		
					12:00			
		兼			13:05	第五節		
		體育 603			13:55	第六節		
			兼		14:05	第七節		
		體育 604		兼	14:55	第八節		
					15:10	第九節		
					16:00	第十節		
					16:10			
					17:00			

編號: 0004

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：

兼課：6

輔導課：

生命教育

501

1 生命教育

502

1 體育

603

2 體育

604

2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：王嘉萍

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
化地探究 與實作 504		兼 選修化學 604			08:10 { 09:00		第一節
化地探究 與實作 504	兼 選修化學 604				09:10 { 10:00		第二節
					10:10 { 11:00		第三節
		選修化學 604			11:10 { 12:00		第四節
兼 海洋遊戲 Maker養成 404	兼 化地探究 與實作 503				13:05 { 13:55		第五節
兼 海洋遊戲 Maker養成 404	兼 化地探究 與實作 503				14:05 { 14:55		第六節
	兼 化學實驗 604				15:10 { 16:00		第七節
		化學輔導 604			16:10 { 17:00		第八節

編號: 0005

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：1 兼課：9

輔導課：1

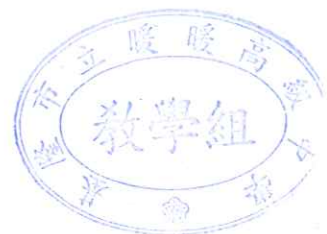
海洋遊戲Maker養成 404
化學輔導 604

2 化地探究與實作 503
1 選修化學 604

2 化地探究與實作 504
3

2 化學實驗 604

1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：蘇瑞銘

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30	上 午 下 午	早自習	
					08:00		第一節	
					08:10		第二節	
					09:00			
	兼 生活科技 103				09:10		第三節	
					10:00			
			兼 愛戀暖暖 (彈) 204		10:10		第四節	
					11:00			
			兼 團體活動 204		11:10	第五節		
					12:00			
					13:05	第六節		
					13:55			
	兼 生活科技 102	兼 愛戀暖暖 (彈) 102		兼 生活科技 101	14:05	第七節		
					14:55			
	兼 生活科技 104				15:10	第八節		
					16:00			
					16:10			
					17:00			

編號: 0006

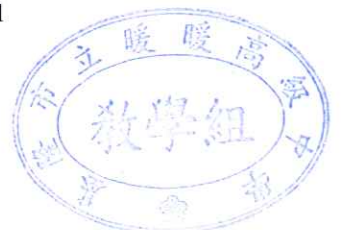
實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：

兼課：7

輔導課：

生活科技 101 1 生活科技 102 1 愛戀暖暖(彈) 102 1 生活科技 103 1
生活科技 104 1 愛戀暖暖(彈) 204 1 團體活動 204 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：林鳳琪

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
					08:10 { 09:00		第一節
			兼 選修歷史 601		09:10 { 10:00		第二節
	選修歷史 601				10:10 { 11:00		第三節
	選修歷史 602		兼 選修歷史 602		11:10 { 12:00		第四節
兼 海洋文史 與休閒 403					13:05 { 13:55		第五節
兼 海洋文史 與休閒 403			兼 閱讀理解3 501	兼 選修歷史 602	14:05 { 14:55		第六節
				兼 選修歷史 601	15:10 { 16:00		第七節
			兼 歷史輔導 602	兼 歷史輔導 601 雙	16:10 { 17:00		第八節

編號: 0101

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：4

兼課：6

輔導課：1.5

海洋文史與休閒 403
選修歷史 602

2 閱讀理解3
3 歷史輔導

501 1 選修歷史
601 1

601 3 歷史輔導 602

1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：顏妙真

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時 間
					期	級		
					07:30	上 午 下 午	早自習	
					{ 08:00		第一節	
					08:10		第二節	
					{ 09:00		第三節	
					09:10		第四節	
					{ 10:00		第五節	
	補救地理 303				10:10		第六節	
					{ 11:00		第七節	
地理 303					11:10	第八節		
					{ 12:00	第九節		
		補救地理 302	地理 501	兼 地理 501	13:05	第十節		
					{ 13:55	第十一節		
		地理 302			14:05	第十二節		
					{ 14:55	第十三節		
					15:10	第十四節		
					{ 16:00	第十五節		
	輔導地理 302 雙	輔導地理 303			16:10	第十六節		
					{ 17:00	第十七節		

編號: 0102

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點: 4

兼課: 2

輔導課: 1.5

地理 302 1 補救地理 302 1 地理 303 1 補救地理 303 1
 輔導地理 303 1 地理 501 2 輔導地理 302 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：黃添祈

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
化地探究 與實作 504		選修地球 科學 503			08:10 { 09:00		第一節
化地探究 與實作 504		地球科學 401			09:10 { 10:00		第二節
					10:10 { 11:00		第三節
		地球科學 402			11:10 { 12:00		第四節
海洋教育 數位遊戲 506	化地探究 與實作 503				13:05 { 13:55		第五節
海洋教育 數位遊戲 506	化地探究 與實作 503			選修地球 科學 503	14:05 { 14:55		第六節
	地球科學 401			地球科學 402	15:10 { 16:00		第七節
	地科輔導 503 雙		地科輔導 402 雙		16:10 { 17:00		第八節

編號: 0103

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：5 兼課：7

輔導課：1

地球科學 401	2	地球科學 402	2	化地探究與實作 503	2	選修地球科學 503	2
化地探究與實作 504	2	海洋教育數位遊戲506	2	地科輔導 402	1	地科輔導 503	1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：陳美好

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					級	班	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
	物生探究 與實作 502				08:10 { 09:00	第 一 節	
	物生探究 與實作 502				09:10 { 10:00	第 二 節	
			選修生物 504		10:10 { 11:00	第 三 節	午
		生物 404	生物 404		11:10 { 12:00	第 四 節	
	物生探究 與實作 501	選修生物 504			13:05 { 13:55	第 五 節	下
					14:05 { 14:55	第 六 節	
	生物 403	生物 403			15:10 { 16:00	第 七 節	
	生物輔導 404 單	生物輔導 504 雙		生物輔導 403 雙	16:10 { 17:00	第 八 節	午

編號: 0104

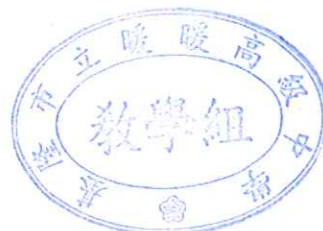
實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：4

兼課：5

輔導課：1.5

生物	403	2	生物	404	2	物生探究與實作	501	1	物生探究與實作	502	2
選修生物	504	2	生物輔導	404	1	生物輔導	403	1	生物輔導	504	1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：鄭正彬

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
	數學 501				08:10 { 09:00		第一節
數學 501	數學 504	數學補強 504			09:10 { 10:00		第二節
數學 504		數學 504			10:10 { 11:00		第三節
		數學 501		數學 501	11:10 { 12:00		第四節
海洋科技 學程-進階 504					13:05 { 13:55		第五節
海洋科技 學程-進階 504					14:05 { 14:55		第六節
				數學 504	15:10 { 16:00		第七節
			數學輔導 504	數學輔導 501	16:10 { 17:00		第八節

編號: 0105

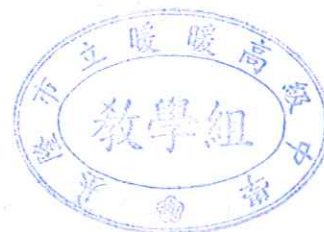
實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7

兼課：4

輔導課：2

數學 501 4 數學輔導 501 1 海洋科技學程-進 504 2 數學 504 4
 數學補強 504 1 數學輔導 504 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：江曉昀

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30	{	早自習	上
					08:00			
					08:10	{	第一節	
					09:00			午
					09:10	{	第二節	
					10:00			午
國語文 603			國語文 603		10:10	{	第三節	
					11:00			
					11:10	{	第四節	
					12:00			下
					13:05	{	第五節	
					13:55			
					14:05	{	第六節	午
		國語文 603	文化基本 教材 603		14:55			
社團 501	兼				15:10	{	第七節	
				國語文 603	16:00			午
社團 501				國文輔導 603	16:10	{	第八節	
					17:00			

編號: 0201

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：5 兼課：1

輔導課：2

社團

501

2 文化基本教材

603

1 國文輔導

603

1 國語文

603

4



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：陳怡如

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時 間
					期	級		
					07:30 { 08:00		早 自 習	上
	地理 301				08:10 { 09:00		第 一 節	
				地理 503	09:10 { 10:00		第 二 節	
			愛戀暖暖 (彈) 202		10:10 { 11:00		第 三 節	午
					11:10 { 12:00		第 四 節	
				地理 504	13:05 { 13:55		第 五 節	下
愛戀暖暖 (彈) 103	地理 504		地理 503		14:05 { 14:55		第 六 節	
社團 502	兼				15:10 { 16:00		第 七 節	午
					16:10 { 17:00		第 八 節	

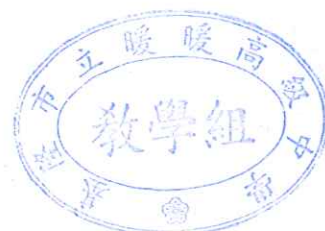
編號: 0202

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7 兼課：1

輔導課：

愛戀暖暖(彈) 103 1 愛戀暖暖(彈) 202 1 地理 301 1 社團 502 1
 地理 503 2 地理 504 2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：邱上容

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
					08:10 { 09:00		第一節
國文 201		國文 201			09:10 { 10:00		第二節
	國文 201				10:10 { 11:00		第三節
		國文 201			11:10 { 12:00		第四節
				國文 201	13:05 { 13:55		第五節
					14:05 { 14:55		第六節
					15:10 { 16:00		第七節
			輔導國文 201		16:10 { 17:00		第八節

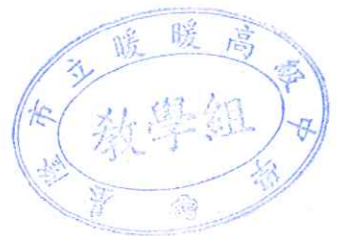
編號: 0203

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：5 兼課：

輔導課：1

國文 201 5 輔導國文 201 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：陳文彥

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30	{	早	上
					08:00		自	
					08:10	{	習	
					09:00		第一節	
					09:10	{	第二節	午
					10:00			
					10:10	{	第三節	
					11:00			
					11:10	{	第四節	下
					12:00			
				體育 602	13:05	{	第五節	
					13:55			
體育 602	體育專項 101		體育專項 101		14:05	{	第六節	午
					14:55			
體育專項 101	體育專項 101	體育 101	體育專項 101	體育專項 101	15:10	{	第七節	
					16:00			
					16:10	{	第八節	
					17:00			

編號: 0204

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7

兼課：2

輔導課：

體育

101

1 體育專項

101

6 體育

602

2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：邱詩婷

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時 間
					期	級		
					07:30	{	上 午 下 午	早自習
					08:00	{		第一節
國文 104		國文 104	兼		08:10	{		第一節
					09:00	{		第二節
國文 102				國文 104	09:10	{		第二節
					10:00	{		第三節
國文 102		國文 104			10:10	{		第三節
					11:00	{		第四節
				國文 102	11:10	{	第四節	
				兼	12:00	{	第五節	
閱讀理解 (彈) 102			國文 102	兼	13:05	{	第五節	
					13:55	{	第六節	
					14:05	{	第六節	
					14:55	{	第七節	
		國文 102		國文 104	15:10	{	第七節	
					16:00	{	第八節	
			輔導國文 102	輔導國文 104	16:10	{	第八節	
					17:00	{		

編號: 0401

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7

兼課：4

輔導課：2

國文 102
輔導國文 104

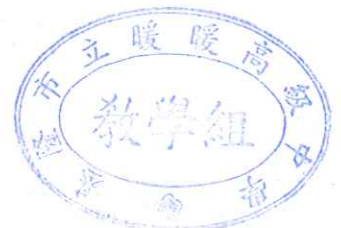
5 輔導國文
1

102 1

閱讀理解(彈)

102 1 國文

104 5



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：張家錚

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
		兼 家政 302		家政 204	08:10 { 09:00	第 一 節	
家政 203		兼 家政 303		家政 201	09:10 { 10:00	第 二 節	
				家政 101	10:10 { 11:00	第 三 節	
		兼 家政 301			11:10 { 12:00	第 四 節	下 午
					13:05 { 13:55	第 五 節	
		兼 家政 102	家政 202	家政 103	14:05 { 14:55	第 六 節	
		家政 104			15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號: 0402

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7

兼課：4

輔導課：

家政 101	1	家政 102	1	家政 103	1	家政 104	1
家政 201	1	家政 202	1	家政 203	1	家政 204	1
家政 301	1	家政 302	1	家政 303	1		



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：蔡佩珊

五	四	三	二	一	星期	科目 班級 時間	時
社會技巧 -午休 資源8	社會技巧 -午休 資源8		生活管理 -午休 資源7	生活管理 -午休 資源7	07:30 { 08:00	早自習	上
數學 資源4		數學 資源4		英語 資源1	08:10 { 09:00	第一節	
英語 資源1		英語 資源1			09:10 { 10:00	第二節	
用英語探 索世界(彈 資源1					10:10 { 11:00	第三節	
					11:10 { 12:00	第四節	午
	數學 資源4				13:05 { 13:55	第五節	
				數學 資源4	14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	下

編號: 0403

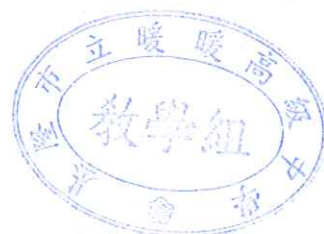
實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7 兼課：3

輔導課：

用英語探索世界 資源1 1 英語 資源1 3 數學
社會技巧-午休 資源8 2

資源4 4 生活管理-午休 資源7 2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：楊嘉雯

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時		
					期	級				
					07:30	上 午 下 午	早 自 習			
					{ 08:00					
					08:10				第一節	
					{ 09:00					
	體育 401			體育 504	09:10				第二節	
					{ 10:00					
				體育 401	10:10				第三節	
					{ 11:00					
					11:10	第四節				
					{ 12:00					
	體育 504				13:05	第五節				
					{ 13:55					
	體育專項 301		體育專項 301		14:05	第六節				
					{ 14:55					
體育專項 301	體育專項 301	體育 301	體育專項 301	體育專項 301	15:10	第七節				
					{ 16:00					
					16:10	第八節				
					{ 17:00					

編號: 0501

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點: 7 兼課: 4

輔導課:

體育 301 1 體育專項 301 6 體育 401 2 體育 504 2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：張陳平

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					級	班	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
英語 301		英語 301			08:10 { 09:00	第 一 節	
	英語 301				09:10 { 10:00	第 二 節	
英語聽力 練功坊(彈 204				英語 204	10:10 { 11:00	第 三 節	午
閱讀理解 (彈) 204				英語 301	11:10 { 12:00	第 四 節	
			英語 204		13:05 { 13:55	第 五 節	下
		英語 204			14:05 { 14:55	第 六 節	
					15:10 { 16:00	第 七 節	
	輔導英語 204	輔導英語 204 雙	輔導英語 301		16:10 { 17:00	第 八 節	午

編號: 0502

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7 兼課：2

輔導課：2

英語 204 3 英語聽力練功坊 204 1 輔導英語 204 2 閱讀理解(彈) 204 1
 英語 301 4 輔導英語 301 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 1 學期課程表

教師：江曉嵐

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					級	班	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午 下 午
		資訊科技 504			08:10 { 09:00	第 一 節	
資訊科學 與應用 604	兼 資訊科技 104		資訊科技 504		09:10 { 10:00	第 二 節	
資訊科技 503				資訊科學 與應用 603	10:10 { 11:00	第 三 節	
		資訊科學 與應用 602		兼 資訊科技 103	11:10 { 12:00	第 四 節	
閱讀理解 (彈) 103	兼 資訊科技 102				13:05 { 13:55	第 五 節	
	資訊科學 與應用 601				14:05 { 14:55	第 六 節	
	兼 資訊科技 503				15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號: 0503

實施日期: 109.09.07 ~ 110.01.20

基本鐘點：7 兼課：5

輔導課：

資訊科技 102	1	資訊科技 103	1	閱讀理解(彈) 103	1	資訊科技 104	1
資訊科技 503	2	資訊科技 504	2	資訊科學與應用 601	1	資訊科學與應用 602	1
資訊科學與應用 603	1	資訊科學與應用 604	1				

