

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：101

導師：簡苑真

五	四	三	二	一	星期	科目 班級 時間	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午 下 午
國文 簡苑真	英語 呂媿儒	國文 簡苑真	健康教育 王珊文	國文 簡苑真	08:10 { 09:00	第一節	
自然 祝永平	音樂 羅承恩	自然 祝永平	地理 賴桂貞	自然 祝永平	09:10 { 10:00	第二節	
英語 呂媿儒	數學 吳柏翰	生活科技 蘇瑞銘	我是公民 人 簡苑真	國文 簡苑真	10:10 { 11:00	第三節	
數學 吳柏翰	英語 呂媿儒	數學 吳柏翰	團體活動 陳俊吉	數學 吳柏翰	11:10 { 12:00	第四節	
輔導活動 何嘉欣	表演藝術 許麗坤	國文 簡苑真	公民 蘇立恒	家政 張家錚	13:05 { 13:55	第五節	
班會 簡苑真	體育專項 陳文彥	用英語探 索世界(彈 呂媿儒	體育專項 陳文彥	歷史 蘇立恒	14:05 { 14:55	第六節	
體育專項 陳文彥	體育專項 陳文彥	體育 陳文彥	體育專項 陳文彥	體育專項 陳文彥	15:10 { 16:00	第七節	
	輔導英語 呂媿儒		輔導國文 簡苑真		16:10 { 17:00	第八節	

編號：0701

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：37

班會	簡苑真	1	國文	簡苑真	5	英語	呂媿儒	3	數學	吳柏翰	4
歷史	蘇立恒	1	地理	賴桂貞	1	公民	蘇立恒	1	自然	祝永平	3
生活科技	蘇瑞銘	1	健康教育	王珊文	1	體育	陳文彥	1	音樂	羅承恩	1
家政	張家錚	1	輔導活動	何嘉欣	1	體育專項	陳文彥	6	表演藝術	許麗坤	1
我是公民人	簡苑真	1	用英語探索世界	呂媿儒	1	團體活動	陳俊吉	1	輔導國文	簡苑真	1
輔導英語	呂媿儒	1									



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：201

導師：黃美桂

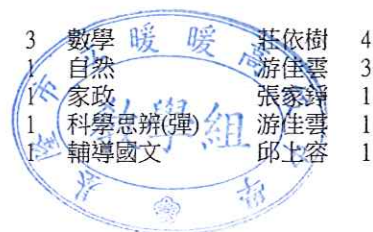
五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30 { 08:00		早自習	上 午
歷史 陳怡如	視覺藝術 張秋黛	數學 莊依樹	資訊科技 莊依樹	公民 黃美桂	08:10 { 09:00		第一節	
自然 游佳雲	數學 莊依樹	家政 張家錚	輔導活動 何嘉欣	健康教育 王珊文	09:10 { 10:00		第二節	
表演藝術 許麗坤	國文 邱上容	國文 邱上容	科學思辨 (彈) 游佳雲	地理 賴桂貞	10:10 { 11:00		第三節	
數學 莊依樹	國文 邱上容	英語 黃桂芳	團體活動 張秋黛	英語 黃桂芳	11:10 { 12:00		第四節	
國文 邱上容	英語 黃桂芳	英語聽力 練功坊(彈) 黃桂芳	數學 莊依樹	自然 游佳雲	13:05 { 13:55		第五節	
班會 黃美桂	體育專項 曾鈺閔	自然 游佳雲	體育專項 曾鈺閔	國文 邱上容	14:05 { 14:55		第六節	
體育專項 曾鈺閔	體育專項 曾鈺閔	體育 曾鈺閔	體育專項 曾鈺閔	體育專項 曾鈺閔	15:10 { 16:00		第七節	
	輔導英語 黃桂芳		輔導國文 邱上容		16:10 { 17:00		第八節	

編號：0801

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：37

班會	黃美桂 1	國文	邱上容 5	英語	黃桂芳 3	數學	莊依樹 4
歷史	陳怡如 1	地理	賴桂貞 1	公民	黃美桂 1	自然	游佳雲 3
健康教育	王珊文 1	體育	曾鈺閔 1	視覺藝術	張秋黛 1	家政	張家錚 1
輔導活動	何嘉欣 1	體育專項	曾鈺閔 6	表演藝術	許麗坤 1	科學思辨(彈)	游佳雲 1
英語聽力練功坊	黃桂芳 1	團體活動	張秋黛 1	資訊科技	莊依樹 1	輔導國文	邱上容 1
輔導英語	黃桂芳 1						



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：202

導師：黃桂芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
家政 張家錚	數學 莊依樹	音樂 羅承恩	自然 徐明得	英語 黃桂芳	08:10 { 09:00	第一節	
數學 莊依樹	英語聽力 練功坊(彈) 黃桂芳	數學 莊依樹	體育 黃瑞勇	數學 莊依樹	09:10 { 10:00	第二節	
視覺藝術 張秋黛	國文 李瑞霞	國文 李瑞霞	愛戀暖暖 (彈) 陳怡如	公民 黃美桂	10:10 { 11:00	第三節	
地理 賴桂貞	國文 李瑞霞	科學思辨 (彈) 徐明得	團體活動 江彥聖	體育 黃瑞勇	11:10 { 12:00	第四節	
國文 李瑞霞	健康教育 王珊文	閱讀理解 (彈) 顏妙真	輔導活動 何嘉欣	資訊科技 莊依樹	13:05 { 13:55	第五節	
自然 徐明得	自然 徐明得	英語 黃桂芳	表演藝術 許麗坤	國文 李瑞霞	14:05 { 14:55	第六節	
班會 黃桂芳	歷史 陳怡如	童軍 陳俊吉	英語 黃桂芳	生活科技 游佳雲	15:10 { 16:00	第七節	
輔導數學 莊依樹	輔導自然 徐明得	輔導英語 黃桂芳	輔導英語 黃桂芳	輔導國文 李瑞霞	16:10 { 17:00	第八節	

編號：0802

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	黃桂芳 1	國文	李瑞霞 5	英語	黃桂芳 3	數學	莊依樹 4
歷史	陳怡如 1	地理	賴桂貞 1	公民	黃美桂 1	自然	徐明得 3
生活科技	游佳雲 1	健康教育	王珊文 1	體育	黃瑞勇 2	音樂	羅承恩 1
視覺藝術	張秋黛 1	童軍	陳俊吉 1	家政	張家錚 1	輔導活動	何嘉欣 1
表演藝術	許麗坤 1	閱讀理解(彈)	顏妙真 1	愛戀暖暖(彈)	陳怡如 1	科學思辨(彈)	徐明得 1
英語聽力練功坊	黃桂芳 1	團體活動	江彥聖 1	資訊科技	莊依樹 1	輔導國文	李瑞霞 1
輔導英語	黃桂芳 2	輔導數學	莊依樹 1	輔導自然	徐明得 1		



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：203

導師：許麗坤

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
自然 徐明得	數學 吳柏翰	家政 張家錚	體育 黃瑞勇	表演藝術 許麗坤	08:10 { 09:00	第一節	
數學 吳柏翰	國文 簡苑真	數學 吳柏翰	英語聽力 練功坊(彈) 呂佩玲	數學 吳柏翰	09:10 { 10:00	第二節	午
輔導活動 何嘉欣	科學思辨 (彈) 徐明得	自然 徐明得	愛戀暖暖 (彈) 張陳平	英語 呂佩玲	10:10 { 11:00	第三節	
國文 簡苑真	體育 黃瑞勇	視覺藝術 張秋黛	團體活動 曾鈺閔	歷史 蘇立恒	11:10 { 12:00	第四節	
生活科技 游佳雲	英語 呂佩玲	閱讀理解 (彈) 江曉嵐	音樂 羅承恩	自然 徐明得	13:05 { 13:55	第五節	
地理 賴桂貞	健康教育 王珊文	國文 簡苑真	英語 呂佩玲	國文 簡苑真	14:05 { 14:55	第六節	
班會 許麗坤	童軍 陳俊吉	公民 黃美桂	國文 簡苑真	資訊科技 莊依樹	15:10 { 16:00	第七節	
輔導數學 吳柏翰	學習策略 許麗坤	輔導國文 簡苑真	輔導英語 呂佩玲	輔導自然 徐明得	16:10 { 17:00	第八節	

編號：0803

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	許麗坤	1	國文	簡苑真	5	英語	呂佩玲	3	數學	吳柏翰	4
歷史	蘇立恒	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	徐明得	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	王珊文	1	體育	黃瑞勇	1	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳俊吉	1	家政	張家錚	1	輔導活動	何嘉欣	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	江曉嵐	1	愛戀暖暖(彈)	張陳平	1	科學思辨(彈)	徐明得	1
英語聽力練功坊	呂佩玲	1	團體活動	曾鈺閔	1	資訊科技	莊依樹	1	輔導國文	簡苑真	1
輔導英語	呂佩玲	1	輔導數學	吳柏翰	1	輔導自然	徐明得	1	學習策略	許麗坤	1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：204

導師：吳采璇

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
表演藝術 許麗坤	國文 吳采璇	自然 徐明得	國文 吳采璇	英語 張陳平	08:10 { 09:00	第一節	
健康教育 王珊文	英語聽力 練功坊(彈) 張陳平	生活科技 游佳雲	資訊科技 莊依樹	家政 張家錚	09:10 { 10:00	第二節	午
童軍 陳俊吉	體育 黃瑞勇	音樂 羅承恩	愛戀暖暖 (彈) 黃美桂	歷史 蘇立恒	10:10 { 11:00	第三節	
自然 徐明得	國文 吳采璇	國文 吳采璇	團體活動 黃美桂	地理 賴桂貞	11:10 { 12:00	第四節	下
自然 徐明得	數學 吳柏翰	閱讀理解 (彈) 王欣怡	公民 黃美桂	國文 吳采璇	13:05 { 13:55	第五節	
數學 吳柏翰	視覺藝術 張秋黛	英語 張陳平	數學 吳柏翰	體育 黃瑞勇	14:05 { 14:55	第六節	午
班會 吳采璇	科學思辨 (彈) 徐明得	輔導活動 何嘉欣	英語 張陳平	數學 吳柏翰	15:10 { 16:00	第七節	
輔導自然 徐明得	輔導英語 張陳平	輔導國文 吳采璇	輔導數學 吳柏翰	輔導英語 吳采璇 張陳平 單 雙	16:10 { 17:00	第八節	

編號：0804

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	吳采璇	1	國文	吳采璇	5	英語	張陳平	3	數學	吳柏翰	4
歷史	蘇立恒	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	徐明得	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	王珊文	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳俊吉	1	家政	張家錚	1	輔導活動	何嘉欣	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	王欣怡	1	愛戀暖暖(彈)	黃美桂	1	科學思辨(彈)	徐明得	1
英語聽力練功坊	張陳平	1	團體活動	黃美桂	1	資訊科技	莊依樹	1	輔導國文	吳采璇	2
輔導英語	張陳平	2	輔導數學	吳柏翰	1	輔導自然	徐明得	1			



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：301

導師：王欣怡

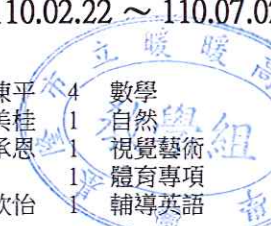
五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30		早自習	
					08:00			
國文 王欣怡	英語 張陳平	國文 王欣怡	視覺藝術 張秋黛	國文 王欣怡	08:10		第一節	上
					09:00			
家政 張家錚	國文 王欣怡	輔導活動 何嘉欣	數學 江彥聖	歷史 王鳳儀	09:10		第二節	
					10:00			
自然 祝永平	音樂 羅承恩	英語 張陳平	學校行事	自然 祝永平	10:10		第三節	午
					11:00			
國文 王欣怡	公民 黃美桂	數學 江彥聖	團體活動 王欣怡	英語 張陳平	11:10		第四節	
					12:00			
英語 張陳平	數學 江彥聖	生活科技 祝永平	表演藝術 許麗坤	地理 陳怡如	13:05		第五節	下
					13:55			
班會 王欣怡	體育專項 楊嘉雯	自然 祝永平	體育專項 楊嘉雯	數學 江彥聖	14:05		第六節	
					14:55			
體育專項 楊嘉雯	體育專項 楊嘉雯	體育 楊嘉雯	體育專項 楊嘉雯	體育專項 楊嘉雯	15:10		第七節	午
					16:00			
	輔導國文 王欣怡		輔導英語 張陳平		16:10		第八節	
					17:00			

編號：0901

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：37

班會	王欣怡	1	國文	王欣怡	5	英語	張陳平	4	數學	江彥聖	4
歷史	王鳳儀	1	地理	陳怡如	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	祝永平	1	體育	楊嘉雯	1	音樂	羅承恩	1	視覺藝術	張秋黛	1
家政	張家錚	1	輔導活動	何嘉欣	1	學校行事	王欣怡	1	體育專項	楊嘉雯	6
表演藝術	許麗坤	1	團體活動	王欣怡	1	輔導國文	張陳平	1	輔導英語	張陳平	1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：302

導師：李瑞霞

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	級		
					07:30 { 08:00		早自習	上 午
英語 黃桂芳	生活科技 祝永平	國文 李瑞霞	公民 黃美桂	國文 李瑞霞	08:10 { 09:00		第一節	
國文 李瑞霞	視覺藝術 張秋黛	英語 黃桂芳	自然 祝永平	英語 黃桂芳	09:10 { 10:00		第二節	
體育 黃瑞勇	童軍 陳俊吉	表演藝術 許麗坤	學校行事	歷史 王鳳儀	10:10 { 11:00		第三節	
國文 李瑞霞	數學 吳韶瑋	家政 張家錚	團體活動 李瑞霞	補救公民 黃美桂	11:10 { 12:00		第四節	
數學 吳韶瑋	地理 顏妙真	健康教育 王珊文	英語 黃桂芳	自然 祝永平	13:05 { 13:55		第五節	
音樂 羅承恩	輔導活動 何嘉欣	體育 黃瑞勇	歷史 王鳳儀	數學 吳韶瑋	14:05 { 14:55		第六節	
班會 李瑞霞	自然 祝永平	科普閱讀 祝永平	數學 吳韶瑋	國文 李瑞霞	15:10 { 16:00		第七節	
輔導英語 黃桂芳	輔導國文 李瑞霞	輔導地理 李瑞霞 顏妙真 單 雙	輔導數學 吳韶瑋	輔導歷史 王鳳儀	16:10 { 17:00		第八節	

編號：0902

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	李瑞霞	1	國文	李瑞霞	5	英語	黃桂芳	4	數學	吳韶瑋	4
歷史	王鳳儀	2	地理	顏妙真	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	祝永平	1	健康教育	王珊文	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳俊吉	1	家政	張家錚	1	輔導活動	何嘉欣	1
學校行事		1	表演藝術	許麗坤	1	團體活動	李瑞霞	1	補救公民	黃美桂	1
科普閱讀	祝永平	1	輔導國文	李瑞霞	2	輔導英語	黃桂芳	1	輔導數學	吳韶瑋	1
輔導歷史	王鳳儀	1	輔導地理	顏妙真	1						



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：303

導師：何嘉欣

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
英語 陳辟賢	數學 吳韶璋	國文 吳采璇	自然 祝永平	國文 吳采璇	08:10 { 09:00	第一節	
國文 吳采璇	生活科技 祝永平	英語 陳辟賢	公民 黃美桂	英語 陳辟賢	09:10 { 10:00	第二節	
數學 吳韶璋	表演藝術 許麗坤	視覺藝術 張秋黛	學校行事	音樂 羅承恩	10:10 { 11:00	第三節	
國文 吳采璇	自然 祝永平	自然 祝永平	團體活動 何嘉欣	科普閱讀 祝永平	11:10 { 12:00	第四節	午
童軍 陳俊吉	輔導活動 何嘉欣	體育 黃瑞勇	英語 陳辟賢	數學 吳韶璋	13:05 { 13:55	第五節	
體育 黃瑞勇	地理 顏妙真	補救公民 黃美桂	數學 吳韶璋	歷史 王鳳儀	14:05 { 14:55	第六節	
班會 何嘉欣	健康教育 王珊文	家政 張家錚	歷史 王鳳儀	國文 吳采璇	15:10 { 16:00	第七節	
輔導國文 吳采璇	輔導地理 顏妙真	輔導英語 陳辟賢	輔導歷史 王鳳儀	輔導數學 吳韶璋	16:10 { 17:00	第八節	下

編號：0903

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	何嘉欣	1	國文	吳采璇	5	英語	陳辟賢	4	數學	吳韶璋	4
歷史	王鳳儀	2	地理	顏妙真	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	祝永平	1	健康教育	王珊文	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳俊吉	1	家政	張家錚	1	輔導活動	何嘉欣	1
學校行事		1	表演藝術	許麗坤	1	團體活動	何嘉欣	1	補救公民	黃美桂	1
科普閱讀	祝永平	1	輔導國文	吳采璇	1	輔導英語	陳辟賢	1	輔導數學	吳韶璋	1
輔導歷史	王鳳儀	1	輔導地理	顏妙真	1						



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：401

導師：周培瑛

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午 下 午
數學 胡炳祥	生物 陳美好	英語文 周培瑛	數學 胡炳祥	英語文 周培瑛	08:10 { 09:00	第一節	
閱讀理解1 周培瑛	高一彈性 學習時間	美術 張秋黛	數學 胡炳祥	體育 楊嘉雯	09:10 { 10:00	第二節	
彈性學習	物理 陳志華	國文補強 王欣怡	公民與社 會 詹景棋	數學 胡炳祥	10:10 { 11:00	第三節	
班會 周培瑛	國語文 王欣怡	物理 陳志華	歷史 李惠菲	美術 張秋黛	11:10 { 12:00	第四節	
法語 左念豫	體育 楊嘉雯	地理 朱朝君	英語文 周培瑛	地理 朱朝君	13:05 { 13:55	第五節	
法語 左念豫	公民與社 會 詹景棋	國語文 王欣怡	國語文 王欣怡	歷史 李惠菲	14:05 { 14:55	第六節	
社團 鄭孟庭	英語文 周培瑛	生物 陳美好	全民國防 教育 宋兆康	國語文 王欣怡	15:10 { 16:00	第七節	
社團 鄭孟庭	英文輔導 周培瑛	國文輔導 王欣怡	地理輔導 李惠菲 朱朝君 單 雙	數學輔導 胡炳祥	16:10 { 17:00	第八節	

編號：1001

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	周培瑛	1	國語文	王欣怡	4	英語文	周培瑛	4	數學組	胡炳祥	4
歷史	李惠菲	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	美術	張秋黛	2
體育	楊嘉雯	2	全民國防教育	宋兆康	1	物理	陳志華	2	生物	陳美好	2
國文輔導	王欣怡	1	英文輔導	周培瑛	1	數學輔導	胡炳祥	1	法語	左念豫	2
社團	鄭孟庭	2	閱讀理解1	周培瑛	1	彈性學習		1	高一彈性學習時間		1
國文補強	王欣怡	1	歷史輔導	李惠菲	1	地理輔導	朱朝君	1			

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：402

導師：金毓翎

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					級	班	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
數學 莊依樹	國語文 金毓翎	英語文 呂媿儒	英語文 呂媿儒	國語文 金毓翎	08:10 { 09:00	第一節	
閱讀理解1 金毓翎	高一彈性 學習時間	生物 陳美好	體育 吳志賢	物理 陳志華	09:10 { 10:00	第二節	午
彈性學習	數學 莊依樹	英文補強 凌麗棻	歷史 李惠菲	數學 莊依樹	10:10 { 11:00	第三節	
班會 金毓翎	物理 陳志華	體育 吳志賢	國語文 金毓翎	全民國防 教育 宋兆康	11:10 { 12:00	第四節	下
日語 紀榮忠	美術 張秋黛	公民與社 會 黃美桂	地理 朱朝君	國語文 金毓翎	13:05 { 13:55	第五節	
日語 紀榮忠	生物 陳美好	地理 朱朝君	數學 莊依樹	公民與社 會 黃美桂	14:05 { 14:55	第六節	午
社團 陳光磊	英語文 呂媿儒	歷史 李惠菲	英語文 呂媿儒	美術 張秋黛	15:10 { 16:00	第七節	
社團 陳光磊	國文輔導 李惠菲 金毓翎 單 雙	物理輔導 陳志華	英文輔導 呂媿儒	數學輔導 莊依樹	16:10 { 17:00	第八節	

編號：1002

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	金毓翎	1	國語文	金毓翎	4	英語文	呂媿儒	4	數學	莊依樹	4
歷史	李惠菲	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	美術	張秋黛	2
體育	吳志賢	2	全民國防教育	宋兆康	1	物理	陳志華	2	生物	陳美好	2
英文輔導	呂媿儒	1	數學輔導	莊依樹	1	物理輔導	陳志華	1	日語	紀榮忠	2
社團	陳光磊	2	閱讀理解1	金毓翎	1	彈性學習		1	高一彈性學習時間		1
英文補強	凌麗棻	1	歷史輔導	李惠菲	1	國文輔導	金毓翎	1			

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：403

導師：葉恬儀

五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30 { 08:00		早自習	上
英語文 凌麗棻	國語文 葉恬儀	國語文 葉恬儀	英語文 凌麗棻	國語文 葉恬儀	08:10 { 09:00		第一節	
閱讀理解1 邱上容	高一彈性 學習時間	體育 吳志賢	音樂 羅承恩	音樂 羅承恩	09:10 { 10:00		第二節	午
彈性學習	英語文 凌麗棻	數學補強	地球科學 黃添祈	歷史 李惠菲	10:10 { 11:00		第三節	
班會 葉恬儀	體育 吳志賢	數學 莊依樹	數學 莊依樹	數學 莊依樹	11:10 { 12:00		第四節	下
海洋文史 與休閒 林鳳琪	公民與社 會 黃美桂	化學 李易翰	歷史 李惠菲	全民國防 教育 宋兆康	13:05 { 13:55		第五節	
海洋文史 與休閒 林鳳琪	化學 李易翰	英語文 凌麗棻	地理 朱朝君	數學 莊依樹	14:05 { 14:55		第六節	
社團 林冠辰	地球科學 黃添祈	地理 朱朝君	國語文 葉恬儀	公民與社 會 黃美桂	15:10 { 16:00		第七節	
社團 林冠辰	英文輔導 凌麗棻	化學輔導 李易翰 單	數學輔導 莊依樹	國文輔導 葉恬儀	16:10 { 17:00		第八節	午

編號：1003

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	葉恬儀	1	國語文	葉恬儀	4	英語文	凌麗棻	4	數學	莊依樹	4
歷史	李惠菲	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	音樂	羅承恩	2
體育	吳志賢	2	全民國防教育	宋兆康	1	化學	李易翰	2	地球科學	黃添祈	2
國文輔導	葉恬儀	1	英文輔導	凌麗棻	1	數學輔導	莊依樹	1	海洋文史與休閒	林鳳琪	2
社團	林冠辰	2	閱讀理解1	邱上容	1	彈性學習		1	高一彈性學習時間		1
數學補強		1	化學輔導	李易翰	1						



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：404

導師：江彥聖

五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30 { 08:00		早自習	上
地球科學 黃添祈	化學 李易翰	全民國防 教育 宋兆康	體育 曾鈺閔	數學 江彥聖	08:10 { 09:00		第一節	
閱讀理解1 江彥聖	高一彈性 學習時間	數學 江彥聖	國語文 葉恬儀	英語文 凌麗棻	09:10 { 10:00		第二節	
彈性學習	國語文 葉恬儀	國英數充 實	地理 朱朝君	體育 曾鈺閔	10:10 { 11:00		第三節	
班會 江彥聖	地理 朱朝君	音樂 羅承恩	地球科學 黃添祈	國語文 葉恬儀	11:10 { 12:00		第四節	午
海洋遊戲 Maker養成 王嘉萍	化學 李易翰	歷史 李惠菲	英語文 凌麗棻	公民與社 會 黃美桂	13:05 { 13:55		第五節	
海洋遊戲 Maker養成 王嘉萍	數學 江彥聖	國語文 葉恬儀	公民與社 會 黃美桂	音樂 羅承恩	14:05 { 14:55		第六節	
社團 林玉如	英語文 凌麗棻	英語文 凌麗棻	數學 江彥聖	歷史 李惠菲	15:10 { 16:00		第七節	
社團 陳彥霖	化學輔導 黃添祈 李易翰 單 雙	英文輔導 凌麗棻	國文輔導 葉恬儀	數學輔導 江彥聖	16:10 { 17:00		第八節	下

編號：1004

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	江彥聖	1	國語文	葉恬儀	4	英語文	凌麗棻	4	數學	江彥聖	4
歷史	李惠菲	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	音樂	羅承恩	2
體育	曾鈺閔	2	全民國防教育	宋兆康	1	化學	李易翰	2	地球科學	黃添祈	2
國文輔導	葉恬儀	1	英文輔導	凌麗棻	1	數學輔導	江彥聖	1	海洋遊戲Maker養	王嘉萍	2
社團	林玉如	1	社團	陳彥霖	1	閱讀理解1	江彥聖	1	彈性學習		1
高一彈性學習時間		1	國英數充實		1	地科輔導	黃添祈	1	化學輔導	李易翰	1

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：502

導師：朱朝君

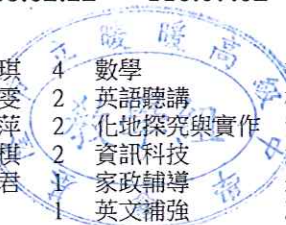
五	四	三	二	一	星期日		科 目 時 間
					期	班 級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
英語文 林曉琪	國語文 林玉如	數學 胡炳祥	英語文 林曉琪	地理探究 與實作 朱朝君	08:10 { 09:00	第一節	
體育 楊嘉雯	地理探究 與實作 朱朝君	英文補強 凌麗棻	公民探究 與實作 詹景棋	文學選讀 林玉如	09:10 { 10:00	第二節	午
歷史探究 與實作 李惠菲	歷史探究 與實作 李惠菲	化地探究 與實作 王嘉萍 黃添祈	英語文 林曉琪	資訊科技 江曉嵐	10:10 { 11:00	第三節	
班會 朱朝君	數學 胡炳祥	化地探究 與實作 王嘉萍 黃添祈	音樂 羅承恩	英語文 林曉琪	11:10 { 12:00	第四節	下
數學 胡炳祥	彈性學習	體育 楊嘉雯	國語文 林玉如	數學 胡炳祥	13:05 { 13:55	第五節	
生涯規劃 周葆欣	高二彈性 學習時間	國語文 林玉如	閱讀理解3 林曉琪	國語文 林玉如	14:05 { 14:55	第六節	午
社團 游佳雲	公民探究 與實作 詹景棋	英語聽講 林曉琪	美術 張秋黛	資訊科技 江曉嵐	15:10 { 16:00	第七節	
社團 宋兆康	家政輔導 朱朝君	英文輔導 林曉琪	國文輔導 林玉如	地理輔導 朱朝君	16:10 { 17:00	第八節	

編號：1102

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	朱朝君	1	國語文	林玉如	4	英語文	林曉琪	4	數學	胡炳祥	4
音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1	體育	楊嘉雯	1	英語聽講	林曉琪	1
文學選讀	林玉如	1	生涯規劃	周葆欣	1	化地探究與實作	王嘉萍	2	化地探究與實作	黃添祈	2
歷史探究與實作	李惠菲	2	地理探究與實作	朱朝君	2	公民探究與實作	詹景棋	2	資訊科技	江曉嵐	2
國文輔導	林玉如	1	英文輔導	林曉琪	1	地理輔導	朱朝君	1	家政輔導	朱朝君	1
社團	宋兆康	1	社團	游佳雲	1	彈性學習		1	英文補強	凌麗棻	1
高二彈性學習時間		1	閱讀理解3	林曉琪	1						



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：503

導師：胡炳祥

五	四	三	二	一	星期		科目 級班間	時間
					期	日		
					07:30 { 08:00		早自習	上
國語文 林玉如	選修物理 陳志華	英語聽講 凌麗棻	歷史 李惠菲	數學 胡炳祥	08:10 { 09:00		第一節	
選修物理 陳志華	國語文 林玉如	數學補強	英語文 凌麗棻	美術 張秋黛	09:10 { 10:00		第二節	
英語文 凌麗棻	體育 吳志賢	體育 吳志賢	數學 胡炳祥	英語文 凌麗棻	10:10 { 11:00		第三節	
班會 胡炳祥	選修生物 陳美好	生涯規劃 周葆欣	公民與社 會 詹景棋	音樂 羅承恩	11:10 { 12:00		第四節	下
公民與社 會 詹景棋	彈性學習	生命教育 雷淑敏	閱讀理解3 林鳳琪	物生探究 與實作 陳美好 陳志華	13:05 { 13:55		第五節	
數學 胡炳祥	高二彈性 學習時間	選修生物 陳美好	英語文 凌麗棻	物生探究 與實作 陳美好 陳志華	14:05 { 14:55		第六節	
社團 江彥聖	歷史 李惠菲	國語文 林玉如	國語文 林玉如	數學 胡炳祥	15:10 { 16:00		第七節	
社團 江彥聖	數學輔導 胡炳祥	國文輔導 林玉如	英文輔導 凌麗棻	物理輔導 陳美好 陳志華 單 雙	16:10 { 17:00		第八節	午

編號：1103

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	胡炳祥	1	國語文	林玉如	4	英語文	凌麗棻	4	數學	胡炳祥	4
歷史	李惠菲	2	公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1
體育	吳志賢	2	選修物理	陳志華	2	選修生物	陳美好	2	英語聽講	凌麗棻	1
生涯規劃	周葆欣	1	生命教育	雷淑敏	1	物生探究與實作	陳志華	2	物生探究與實作	陳美好	2
國文輔導	林玉如	1	英文輔導	凌麗棻	1	數學輔導	胡炳祥	1	社團	江彥聖	2
彈性學習		1	數學補強		1	高二彈性學習時間		1	閱讀理解3	林鳳琪	1
生物輔導	陳美好	1	物理輔導	陳志華	1						

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：504

導師：林曉琪

五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30 { 08:00		早自習	上
音樂 羅承恩	選修地球 科學 黃添祈	數學 鄭正彬	國語文 葉恬儀	英語文 林曉琪	08:10 { 09:00		第一節	
生涯規劃 周葆欣	體育 楊嘉雯	國英數充 實	英語聽講 林曉琪	歷史 李惠菲	09:10 { 10:00		第二節	
數學 鄭正彬	英語文 林曉琪	英語文 林曉琪	物生探究 與實作 陳美好 陳志華	數學 鄭正彬	10:10 { 11:00		第三節	
班會 林曉琪	選修化學 李易翰	國語文 葉恬儀	物生探究 與實作 陳美好 陳志華	體育 楊嘉雯	11:10 { 12:00		第四節	午
英語文 林曉琪	彈性學習	公民與社 會 詹景棋	閱讀理解3 江彥聖	選修地球 科學 黃添祈	13:05 { 13:55		第五節	
國語文 葉恬儀	高二彈性 學習時間	選修化學 李易翰	數學 鄭正彬	公民與社 會 詹景棋	14:05 { 14:55		第六節	
社團 呂春森	美術 張秋黛	生命教育 雷淑敏	歷史 李惠菲	國語文 葉恬儀	15:10 { 16:00		第七節	
社團 呂春森	地科輔導 李易翰 黃添祈 單 雙	國文輔導 葉恬儀	英文輔導 林曉琪	數學輔導 鄭正彬	16:10 { 17:00		第八節	下

編號：1104

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：40

班會	林曉琪	1	國語文	葉恬儀	4	英語文	林曉琪	4	數學	鄭正彬	4
歷史	李惠菲	2	公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1
體育	楊嘉雯	2	選修化學	李易翰	2	選修地球科學	黃添祈	2	英語聽講	林曉琪	1
生涯規劃	周葆欣	1	生命教育	雷淑敏	1	物生探究與實作	陳志華	2	物生探究與實作	陳美好	2
國文輔導	葉恬儀	1	英文輔導	林曉琪	1	數學輔導	鄭正彬	1	社團	呂春森	2
彈性學習		1	高二彈性學習時間		1	閱讀理解3	江彥聖	1	國英數充實		1
化學輔導	李易翰	1	地科輔導	黃添祈	1						

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：601

導師：羅承恩

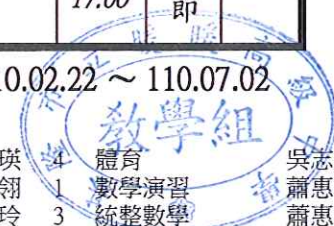
五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午 下 午
英語文 周培瑛	英語文 周培瑛	統整數學 蕭惠玲	選修公民 與社會 詹景棋	藝術生活 羅承恩	08:10 { 09:00	第一節	
資訊科學 與應用 江曉嵐	體育 吳志賢	文化基本 教材 金毓翎	數學乙 蕭惠玲	國語文 金毓翎	09:10 { 10:00	第二節	
選修公民 與社會 詹景棋	選修歷史 林鳳琪	國語文 金毓翎	英文作文 周培瑛	英語文 周培瑛	10:10 { 11:00	第三節	
班會 羅承恩	數學乙 蕭惠玲	英語文 周培瑛	體育 吳志賢	選修公民 與社會 詹景棋	11:10 { 12:00	第四節	
應用地理 朱朝君	應用地理 朱朝君	語表與應 用 金毓翎	統整數學 蕭惠玲	數學乙 蕭惠玲	13:05 { 13:55	第五節	
國語文 金毓翎	選修歷史 林鳳琪	野外求生 宋兆康	國語文 金毓翎	選修歷史 林鳳琪	14:05 { 14:55	第六節	
社團 羅承恩	數學演習 蕭惠玲	英文作文 周培瑛	應用地理 朱朝君	健康與護 理 詹景棋	15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

編號：1201

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：35

班會	羅承恩	1	國語文	金毓翎	4	英語文	周培瑛	4	體育	吳志賢	2
健康與護理	詹景棋	1	藝術生活	羅承恩	1	文化基本教材	金毓翎	1	數學演習	蕭惠玲	1
語表與應用	金毓翎	1	英文作文	周培瑛	2	數學乙	蕭惠玲	3	統整數學	蕭惠玲	2
選修歷史	林鳳琪	3	應用地理	朱朝君	3	選修公民與社會	詹景棋	3	資訊科學與應用	江曉嵐	1
野外求生	宋兆康	1	社團	羅承恩	1						



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：602

導師：詹景棋

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午 下 午
應用地理 朱朝君	統整數學 蕭惠玲	藝術生活 張秋黛	數學乙 蕭惠玲	選修公民 與社會 詹景棋	08:10 { 09:00	第一節	
英文作文 馬貴美	英語文 馬貴美	國語文 吳采璇	國語文 吳采璇	數學乙 蕭惠玲	09:10 { 10:00	第二節	
英文作文 馬貴美	英語文 馬貴美	數學演習 蕭惠玲	統整數學 蕭惠玲	選修公民 與社會 詹景棋	10:10 { 11:00	第三節	
班會 詹景棋	選修歷史 林鳳琪	資訊科學 與應用 江曉嵐	選修歷史 林鳳琪	國語文 吳采璇	11:10 { 12:00	第四節	
體育 陳文彥	體育 陳文彥	英語文 馬貴美	語表與應 用 吳采璇	健康與護 理 詹景棋	13:05 { 13:55	第五節	
國語文 吳采璇	數學乙 蕭惠玲	英語文 馬貴美	選修公民 與社會 詹景棋	應用地理 朱朝君	14:05 { 14:55	第六節	
社團 詹景棋	應用地理 朱朝君	野外求生 宋兆康	文化基本 教材 吳采璇	選修歷史 林鳳琪	15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

編號：1202

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：35

班會	詹景棋	1	國語文	吳采璇	4	英語文	馬貴美	4	體育	陳文彥	2
健康與護理	詹景棋	1	藝術生活	張秋黛	1	文化基本教材	吳采璇	1	數學演習	蕭惠玲	1
語表與應用	吳采璇	1	英文作文	馬貴美	2	數學乙	蕭惠玲	3	統整數學	蕭惠玲	2
選修歷史	林鳳琪	3	應用地理	朱朝君	3	選修公民與社會	詹景棋	3	資訊科學與應用	江曉嵐	1
野外求生	宋兆康	1	社團	詹景棋	1						

基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：604

導師：蕭惠玲

五	四	三	二	一	星期	科目 級班間	時間
					07:30 { 08:00	早自習	上
選修物理 陳志華	選修化學 王嘉萍	選修化學 王嘉萍	英文作文 周培瑛	數學甲 蕭惠玲	08:10 { 09:00	第一節	
選修化學 王嘉萍	國語文 金毓翎	統整數學 蕭惠玲	英語文 周培瑛	資訊科學 與應用 江曉嵐	09:10 { 10:00	第二節	
數學甲 蕭惠玲	英語文 周培瑛	選修生物 呂春森	國語文 金毓翎	統整數學 蕭惠玲	10:10 { 11:00	第三節	
班會 蕭惠玲	英文作文 周培瑛	數學甲 蕭惠玲	數學甲 蕭惠玲	英語文 周培瑛	11:10 { 12:00	第四節	午
國語文 金毓翎	選修生物 呂春森	英語文 周培瑛	野外求生 宋兆康	體育 雷淑敏	13:05 { 13:55	第五節	
體育 雷淑敏	選修物理 陳志華	國語文 金毓翎	藝術生活 張秋黛	文化基本 教材 金毓翎	14:05 { 14:55	第六節	
社團 蕭惠玲	化學實驗 王嘉萍	選修物理 陳志華	健康與護 理 蕭惠玲	選修物理 陳志華	15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	下

編號：1204

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數：35

班會	蕭惠玲	1	國語文	金毓翎	4	英語文	周培瑛	4	體育	雷淑敏	2
健康與護理	蕭惠玲	1	藝術生活	張秋黛	1	文化基本教材	金毓翎	1	英文作文	周培瑛	2
數學甲	蕭惠玲	4	統整數學	蕭惠玲	2	選修物理	陳志華	4	選修化學	王嘉萍	3
化學實驗	王嘉萍	1	資訊科學與應用	江曉嵐	1	選修生物	呂春森	2	野外求生	宋兆康	1
社團	蕭惠玲	1									



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源1

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
				英語 蔡佩珊	08:10 { 09:00		第一節
		國文 陳靜芳		國文 陳靜芳	09:10 { 10:00		第二節
國文 陳靜芳	英語 蔡佩珊	英語 蔡佩珊			10:10 { 11:00		第三節
		國文 陳靜芳		國文 陳靜芳	11:10 { 12:00		第四節
用英語探 索世界(彈 蔡佩珊					13:05 { 13:55		第五節
					14:05 { 14:55		第六節
					15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節

編號：1301

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 9

國文 陳靜芳 5 英語

蔡佩珊 3 用英語探索世界 蔡佩珊 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源2

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
	體育 陳靜芳				08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
					10:10 { 11:00	第三節	
					11:10 { 12:00	第四節	下 午
				體育 陳靜芳	13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

編號：1302

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 2

體育 陳靜芳 2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源3

導師：陳靜芳

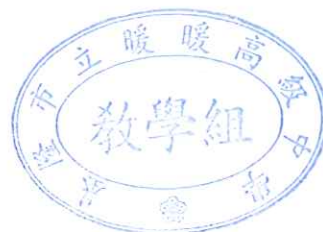
五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
					08:10 { 09:00	第 一 節	
					09:10 { 10:00	第 二 節	
	國文 陳靜芳	國文 陳靜芳			10:10 { 11:00	第 三 節	午
	國文 陳靜芳				11:10 { 12:00	第 四 節	
國文 陳靜芳					13:05 { 13:55	第 五 節	下
				國文 陳靜芳	14:05 { 14:55	第 六 節	
					15:10 { 16:00	第 七 節	午
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：1303

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 5

國文 陳靜芳 5



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源4

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
				英語 賴桂貞	08:10 { 09:00		第一節
	英語聽力 練功坊(彈 賴桂貞				09:10 { 10:00		第二節
					10:10 { 11:00		第三節
					11:10 { 12:00		第四節
					13:05 { 13:55		第五節
		英語 賴桂貞			14:05 { 14:55		第六節
			英語 賴桂貞		15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節

編號：1304

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 4

英語 賴桂貞 3 英語聽力練功坊 賴桂貞 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源5

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間	
					期	級		
					07:30 { 08:00	早 自 習	上	
	數學 蔡佩珊				08:10 { 09:00	第 一 節		
數學 蔡佩珊		數學 蔡佩珊		數學 蔡佩珊	09:10 { 10:00	第 二 節	午	
					10:10 { 11:00	第 三 節		
					11:10 { 12:00	第 四 節		
					13:05 { 13:55	第 五 節		下
					14:05 { 14:55	第 六 節		
					15:10 { 16:00	第 七 節	午	
					16:10 { 17:00	第 八 節		

編號：1305

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 4

數學 蔡佩珊 4



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源6

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					級	班	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
英語 呂媿儒		國文 陳靜芳		國文 陳靜芳	08:10 { 09:00	第 一 節	
國文 陳靜芳		英語 呂媿儒		英語 呂媿儒	09:10 { 10:00	第 二 節	午
					10:10 { 11:00	第 三 節	
國文 陳靜芳					11:10 { 12:00	第 四 節	下
			英語 呂媿儒		13:05 { 13:55	第 五 節	
					14:05 { 14:55	第 六 節	午
				國文 陳靜芳	15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：1306

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 9

國文 陳靜芳 5 英語

呂媿儒 4



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源7

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30 { 08:00		早自習	上
	數學 賴桂貞				08:10 { 09:00		第一節	
					09:10 { 10:00		第二節	
數學 賴桂貞					10:10 { 11:00		第三節	
					11:10 { 12:00		第四節	午
				數學 賴桂貞	13:05 { 13:55		第五節	
			數學 賴桂貞		14:05 { 14:55		第六節	
					15:10 { 16:00		第七節	
					16:10 { 17:00		第八節	下

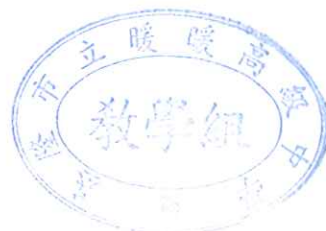
編號：1307

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 4

數學

賴桂貞 4



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源8

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期	科目 班級	時間
社會技巧 -午休 賴桂貞	社會技巧 -午休 賴桂貞			社會技巧	07:30 { 08:00	早自習	上
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
					10:10 { 11:00	第三節	
					11:10 { 12:00	第四節	午
					13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	下

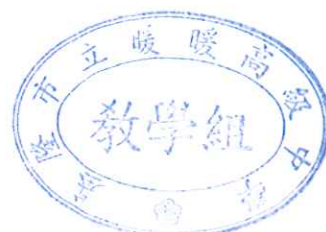
編號：1308

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 3

社會技巧

1 社會技巧-午休 賴桂貞 2



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源9

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					級	班	
	學習策略 -午休 蔡佩珊	學習策略 -午休 蔡佩珊	學習策略 -午休 蔡佩珊	學習策略 -午休 蔡佩珊	07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
					08:10 { 09:00	第 一 節	
					09:10 { 10:00	第 二 節	
					10:10 { 11:00	第 三 節	
					11:10 { 12:00	第 四 節	下 午
					13:05 { 13:55	第 五 節	
					14:05 { 14:55	第 六 節	
					15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：1309

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 4

學習策略-午休 蔡佩珊 4



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源11

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
					10:10 { 11:00	第三節	
					11:10 { 12:00	第四節	午
					13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
社會技巧 蔡佩珊					16:10 { 17:00	第八節	下

編號：1311

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 1

社會技巧 蔡佩珊 1



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源12

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
	社會技巧 -午休 陳靜芳	社會技巧 -午休 陳靜芳	社會技巧 -午休 陳靜芳	社會技巧 -午休 陳靜芳	07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
					08:10 { 09:00	第 一 節	
					09:10 { 10:00	第 二 節	
					10:10 { 11:00	第 三 節	
					11:10 { 12:00	第 四 節	下 午
					13:05 { 13:55	第 五 節	
					14:05 { 14:55	第 六 節	
					15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：1312

實施日期: 110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 4

社會技巧-午休 陳靜芳 4



基隆市立暖暖高級中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：資源13

導師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
					10:10 { 11:00	第三節	
學習策略 蔡佩珊					11:10 { 12:00	第四節	下 午
					13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

編號：1313

實施日期：110.02.22 ~ 110.07.02

總時數： 1

學習策略 蔡佩珊 1

