

基隆市立暖暖高級中學 113 學年度第一學期班級經營計劃表

班級	202	導師	吳韶璋	聯絡方式	(02)2457-5534 轉 245 E-mail: <a href="mailto:nnsh79@nnjh.kl.edu.tw">nnsh79@nnjh.kl.edu.tw</a>
類別	重要內容摘要				備註
班級經營目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、鼓勵學生積極地參與班級活動，充分表現其才能，協助其肯定自我並培養其合群的精神。</li> <li>2、引導學生於班級互動的學習中領略尊重、友愛他人以及自律律人的處事態度。</li> <li>3、鼓勵學生自省並且勇於負責。</li> <li>4、養成學生良好的生活習慣，建立符合社會規範的行為。</li> <li>5、營造舒適的學習環境及優質的學習氣氛，幫助學生養成良好的學習態度及閱讀習慣。</li> <li>6、建立師生、親師之間良好的互動模式，並適時給予關懷與支持。</li> </ol>				
生活常規	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、對同學互相照顧與協助，對師長說話態度有禮貌。</li> <li>2、作息正常，遵守班級公約，爭取班級榮譽。</li> <li>3、養成課前預習、課後溫習以及按時繳交作業的好習慣。</li> <li>4、做好份內工作，不拖延、不敷衍，培養責任心。</li> <li>5、多嘗試參加校內外各項活動與競賽，找到自己的專才與興趣。</li> </ol>				
重要活動	成績評量	10/8-9 國中部第一次定期評量 11/27-28 國中部第二次定期評量 1/15-17 國中部第三次定期評量暨藝能科認知考			
	各項競賽	10/11~讀書心得比賽 12/16-20 校內靜態語文競賽			
	其他重要活動	9/12-13 中二隔宿露營 9/18 第八節輔導課、第九節補救教學開始 9/19、9/26、10/3、10/17 游泳課 9/20 每週五晨讀開始 9/27 教師節慶祝活動第八節停課 10月初 中二女生 HPV 疫苗接種 10/7-11 段考週，全校第八節輔導課停課 11/1 班會課辦理班級讀書會 11/11-15 體育週，全校第八節輔導課停課 11/25-11/29 段考週，全校第八節輔導課停課 12/3 作業抽查(暫定) 12/27 每週五晨讀結束			

	<p>12/26 家庭聯絡簿抽查</p> <p>12/27 第七節社團成果展，第八節輔導課暫停</p> <p>1/104 第八節輔導課結束</p> <p>1/20 休業式及全校大掃除</p>	
<p><b>親師 配合</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 隨時留意孩子的身體健康、情緒變化、學業表現與交友情形，盡可能撥出些時間陪陪孩子，<b>多與孩子溝通、分享，且多鼓勵少責備。</b></li> <li>➤ 上學日<b>最晚到校時間為 7:25</b>，7:25~8:00 為晨間活動時間，請協助培養孩子<b>準時到校不遲到</b>的好習慣。如有家長要送孩子到校，請於 7:00 前送到，以維護步行同學的安全，亦避免造成暖中路大塞車，而耽誤您的上班時間。</li> <li>➤ <b>請督導孩子早睡早起，並盡量在家吃完早餐再上學</b>，一來確保孩子有確實享用營養足夠的餐點，二來亦可協助垃圾減量，環保愛地球。</li> <li>➤ 請隨時留意孩子使用手機的習慣，並約束孩子使用 3C 的時間，尤其網路通訊軟體容易滋生事端，網路交友危險多多；<b>非必要請不要讓孩子攜帶手機到校</b>，以免影響孩子正常學習及人際相處，如有非帶不可的理由，也請協助叮嚀孩子謹守校訂之手機使用規範。</li> <li>➤ 密切注意孩子每日返家時間，切莫讓孩子藉機在外遊盪，以降低孩子出入不良場所的機會。若有老師將學生留校，會統一由導師通知家長。</li> <li>➤ <b>家庭聯絡簿是了解孩子在校情形的最快途徑，也是我們合作教育的橋樑</b>，彼此有任何意見或看法，均可分享，<b>煩請您每天撥冗簽閱</b>，並請留意孩子日常小考成績，同時給予適當的鼓勵或督促。</li> <li>➤ 掌握孩子每天功課有多少？讀書時間有多少？讀書習慣如何？請督促孩子完成每日所規定的功課，若孩子表示無作業時，也請督促孩子作好預習或複習的工作。</li> <li>➤ 孩子若需請假，請家長親自與導師聯繫，並協助提醒孩子務必於三日內完成請假程序，假單請向導師領取（事假請事先請假，並申請午餐停餐）。</li> <li>➤ <b>請避免在孩子面前批評學校措施或老師</b>，以免孩子對學校或老師產生排斥、不信任感，以至無法適應學習，<b>請多鼓勵孩子有任何問題主動向老師反應，訓練獨立處理問題的能力</b>。若您有任何意見，也請隨時與學校或導師溝通聯繫。</li> <li>➤ 「<b>好的品德與健康的心理</b>」比好成績更為重要，請多關心並約束孩子的行為。另外，請確實了解學校及班級公約之要求，有任何問題歡迎隨時連絡，千萬不要幫著孩子違反規定。</li> <li>➤ 導師一個人要面對這麼多學生，難免有疏失的地方，請家長有空多<b>主動與導師連繫</b>，讓我們能隨時了解孩子的狀況，陪伴孩子一起成長，謝謝！</li> </ul>	

<b>其他</b>	<p>～給家長的話～</p> <p>※孩子有您的「參與」和「陪伴」，成長路會更加安穩，請您每天盡量撥空和孩子一起分享生活點滴，共同閱讀、看書或運動，促進親子關係。</p> <p>※孩子被期望的高低，影響成就的好壞。</p> <p>※面對青春期孩子的轉變，父母該如何去管教孩子？</p> <p>→推薦閱讀書籍：姜振宇(2024)，《叛逆，是為了想長大：心理學教授的雙寶爸，解析青少年冷漠、敏感、易怒的底層邏輯》，時報出版。</p>	
-----------	--	--