

# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：宋兆康

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					07:30 { 08:00	早自習	上
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
				全民國防 教育 404	10:10 { 11:00	第三節	午
			全民國防 教育 403		11:10 { 12:00	第四節	
		全民國防 教育 401			13:05 { 13:55	第五節	下
					14:05 { 14:55	第六節	
			全民國防 教育 402		15:10 { 16:00	第七節	午
					16:10 { 17:00	第八節	

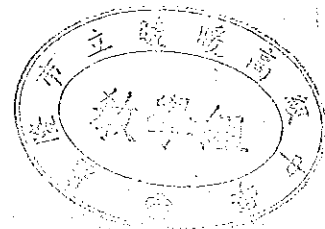
編號: 1001

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點： 兼課：

輔導課：

全民國防教育 401 1 全民國防教育 402 1 全民國防教育 403 1 全民國防教育 404 1



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：蕭顯盛

五	四	三	二	一	星期	科目	時間
學習策略 資源10	學習策略 -午休 資源10	社會技巧 資源11		社會技巧 -午休 資源11	07:30 { 08:00	早自習	上    午    下    午
	兼 數學 資源3	數學 資源8		數學 資源3	08:10 { 09:00	第一節	
		數學 資源2			09:10 { 10:00	第二節	
數學 資源2	兼 數學 資源8	數學 資源3		數學 資源2	10:10 { 11:00	第三節	
數學 資源3					11:10 { 12:00	第四節	
數學 資源8	數學 資源2			數學 資源8	13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

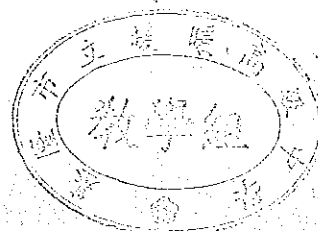
編號: 1002

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：12 兼課：2

輔導課：

數學 資源2 4 數學 資源3 4 數學 資源8 4 學習策略 資源10 1  
 學習策略-午休 資源10 1 社會技巧 資源11 1 社會技巧-午休 資源11 1



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：周葆欣

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
		輔導活動 104			08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
				未來生涯 進路 602	10:10 { 11:00	第三節	午
		輔導活動 101			11:10 { 12:00	第四節	
		輔導活動 103		輔導活動 102	13:05 { 13:55	第五節	下
					14:05 { 14:55	第六節	
		未來生涯 進路 601			15:10 { 16:00	第七節	午
					16:10 { 17:00	第八節	

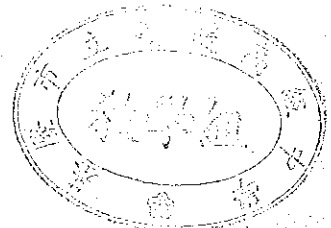
編號: 1003

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：5 兼課：1

輔導課：

輔導活動 101 1 輔導活動 102 1 輔導活動 103 1 輔導活動 104 1  
未來生涯進路 601 1 未來生涯進路 602 1



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：王鳳儀

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					級	班	
					07:30 { 08:00		早自習
					08:10 { 09:00		第一節
					09:10 { 10:00		第二節
歷史 304				歷史 303	10:10 { 11:00		第三節
歷史 301					11:10 { 12:00		第四節
					13:05 { 13:55		第五節
			歷史 302		14:05 { 14:55		第六節
					15:10 { 16:00		第七節
			輔導歷史 304 302 單 雙	輔導歷史 303	16:10 { 17:00		第八節

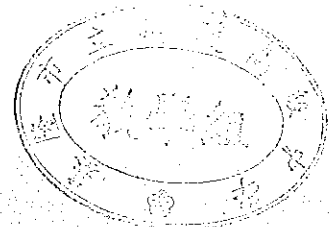
編號: 1005

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：4      兼課：

輔導課：2

歷史	301	1	歷史	302	1	輔導歷史	303	1	歷史	303	1
歷史	304	1	輔導歷史	304	1	輔導歷史	302	1			



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：曾鈺閔

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	班 級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上  午
體育 504	兼				08:10 { 09:00	第 一 節	
			體育 504	兼	09:10 { 10:00	第 二 節	
					10:10 { 11:00	第 三 節	
			團體活動 203	兼	11:10 { 12:00	第 四 節	下  午
					13:05 { 13:55	第 五 節	
	體育專項 301		體育專項 301		14:05 { 14:55	第 六 節	
體育專項 301	體育專項 301	體育 301	體育專項 301	體育專項 301	15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號: 1008

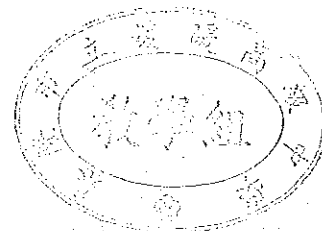
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：6

兼課：4

輔導課：

團體活動 203    1 體育 301    1 體育專項 301    6 體育 504    2



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：何嘉欣

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					07:30 { 08:00	早自習	上        午        下        午
輔導活動 301		輔導活動 204		輔導活動 303	08:10 { 09:00	第一節	
			輔導活動 202		09:10 { 10:00	第二節	
		輔導活動 304		輔導活動 201	10:10 { 11:00	第三節	
閱讀理解 (彈) 102		輔導活動 203			11:10 { 12:00	第四節	
	輔導活動 302	閱讀理解 (彈) 202			13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

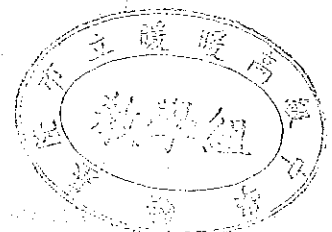
編號: 1009

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：10 兼課：

輔導課：

閱讀理解(彈)	102	1	輔導活動	201	1	輔導活動	202	1	閱讀理解(彈)	202	1
輔導活動	203	1	輔導活動	204	1	輔導活動	301	1	輔導活動	302	1
輔導活動	303	1	輔導活動	304	1						



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：羅承恩

五	四	三	二	一	星期			科目	時間
					期	班	級		
					07:30		早自習	上	
					08:00				
音樂 402	音樂 501	音樂 303	音樂 203		08:10		第一節	上	
					09:00				
音樂 503	音樂 304	音樂 301	音樂 401	藝術生活 601	09:10		第二節	午	
					10:00				
	音樂 103	音樂 101		音樂 401	10:10		第三節	午	
					11:00				
	音樂 402	音樂 302	團體活動 204	音樂 502	11:10		第四節	下	
					12:00				
藝術生活 602	音樂 104			音樂 202	13:05		第五節	下	
					13:55				
				音樂 504	14:05		第六節	午	
					14:55				
			音樂 102	音樂 204	15:10		第七節	午	
					16:00				
					16:10		第八節		
					17:00				

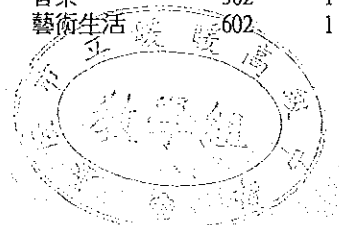
編號: 1101

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：16 兼課：6

輔導課：

音樂	101	1	音樂	102	1	音樂	103	1	音樂	104	1
音樂	202	1	音樂	203	1	音樂	204	1	團體活動	204	1
音樂	301	1	音樂	302	1	音樂	303	1	音樂	304	1
音樂	401	2	音樂	402	2	音樂	501	1	音樂	502	1
音樂	503	1	音樂	504	1	藝術生活	601	1	藝術生活	602	1



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：林玉如

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					07:30 { 08:00	早自習	上
	國語文 601	國語文 601	國語文 603		08:10 { 09:00	第一節	
	國語文 602	專題閱讀 研究 602	國文充實 603	兼	09:10 { 10:00	第二節	午
國語文 601	國語文 603		國語文 602	國語文 603	10:10 { 11:00	第三節	
		專題閱讀 研究 601		國語文 601	11:10 { 12:00	第四節	下
國語文 603		國文充實 601	兼	國文充實 602	13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	午
社團 404	兼	國語文 602		國語文 602	15:10 { 16:00	第七節	
	國文輔導 601	國文輔導 602		國文輔導 603	16:10 { 17:00	第八節	

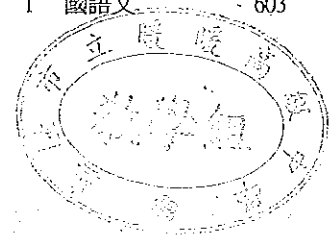
編號: 1102

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 14 兼課: 4

輔導課: 3

社團	404	1	國文充實	601	1	國文輔導	601	1	國語文	601	4
專題閱讀研究	601	1	國文充實	602	1	國文輔導	602	1	國語文	602	4
專題閱讀研究	602	1	國文充實	603	1	國文輔導	603	1	國語文	603	4





# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：張秋黛

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
藝術生活 604	美術 404		美術 501		08:10 { 09:00	第 一 節	
兼 視覺藝術 304	兼 視覺藝術 102	美術 403	美術 404	美術 504	09:10 { 10:00	第 二 節	午
		視覺藝術 103			10:10 { 11:00	第 三 節	
兼 視覺藝術 303		兼 視覺藝術 201	兼 團體活動 201	美術 503	11:10 { 12:00	第 四 節	下
	美術 403		視覺藝術 104	兼 視覺藝術 203	13:05 { 13:55	第 五 節	
	美術 502		視覺藝術 202	兼 視覺藝術 301	14:05 { 14:55	第 六 節	午
	視覺藝術 204		視覺藝術 302	藝術生活 603	15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

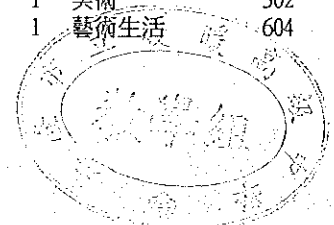
編號: 1103

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：15 兼課：7

輔導課：

視覺藝術	102	1	視覺藝術	103	1	視覺藝術	104	1	視覺藝術	201	1
團體活動	201	1	視覺藝術	202	1	視覺藝術	203	1	視覺藝術	204	1
視覺藝術	301	1	視覺藝術	302	1	視覺藝術	303	1	視覺藝術	304	1
美術	403	2	美術	404	2	美術	501	1	美術	502	1
美術	503	1	美術	504	1	藝術生活	603	1	藝術生活	604	1



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：祝永平

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					級	級	間
					07:30 { 08:00	早自習	上
自然 203		自然 203	自然 301		08:10 { 09:00	第一節	
	自然 202		補救自然 301		09:10 { 10:00	第二節	午
自然 201	自然 201	自然 201	科學思辨 (彈) 201	科學思辨 (彈) 203	10:10 { 11:00	第三節	
自然 202	自然 301	自然 204		自然 202	11:10 { 12:00	第四節	
科學思辨 (彈) 202	生活科技 301	自然 301			13:05 { 13:55	第五節	下
自然 204	自然 204				14:05 { 14:55	第六節	
	自然 203	科學思辨 (彈) 204			15:10 { 16:00	第七節	午
					16:10 { 17:00	第八節	

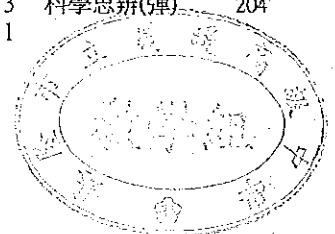
編號: 1104

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：15 兼課：6

輔導課：

自然	201	3	科學思辨(彈)	201	1	自然	202	3	科學思辨(彈)	202	1
自然	203	3	科學思辨(彈)	203	1	自然	204	3	科學思辨(彈)	204	1
生活科技	301	1	自然	301	3	補救自然	301	1			



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：賴桂貞

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					班級	目間	
					07:30 { 08:00	早自習	上   午   下   午
英語 資源1	地理 301			英語 資源6	08:10 { 09:00	第一節	
			地理 204	地理 303	09:10 { 10:00	第二節	
			閱讀練功 坊(彈) 資源6		10:10 { 11:00	第三節	
英語 資源6	地理 202			地理 203	11:10 { 12:00	第四節	
	地理 304				13:05 { 13:55	第五節	
		英語 資源1	eye世界 (彈) 303	地理 302	14:05 { 14:55	第六節	
	英語 資源1	英語 資源6	用英語探 索世界(彈) 資源1		15:10 { 16:00	第七節	
	輔導地理 303 202 單 雙		輔導地理 302 304 單 雙	輔導地理 204 203 單 雙	16:10 { 17:00	第八節	

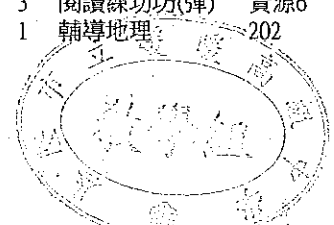
編號: 1105

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：16 兼課：

輔導課：3

地理 202	1	地理 203	1	地理 204	1	地理 301	1
地理 302	1	eye世界(彈) 303	1	地理 303	1	地理 304	1
用英語探索世界 資源1	1	英語 資源1	3	英語 資源6	3	閱讀練功坊(彈) 資源6	1
輔導地理 204	1	輔導地理 302	1	輔導地理 303	1	輔導地理 202	1
輔導地理 203	1	輔導地理 304	1				



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：黃瑞勇

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30	上 午	早自習 08:00
					08:10		
	體育 104		體育 102		09:00		第一節
體育 303	體育 103		體育 203	體育 302	09:10		第二節
體育 202	體育 304			體育 104	10:00		第三節
	體育 302			體育 304	10:10		第四節
					11:00		
					11:10		
					12:00		
體育 204		體育 102	體育 202	體育 103	13:05	下 午	第五節
體育 203		體育 303		體育 204	13:55		第六節
					14:05		第七節
					14:55		第八節
					15:10		
					16:00		
					16:10		
					17:00		

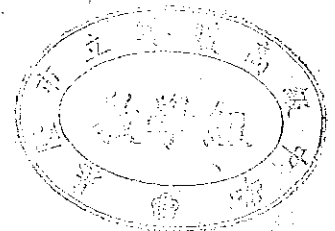
編號: 1106

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 15 兼課: 3

輔導課:

體育 102	2	體育 103	2	體育 104	2	體育 202	2
體育 203	2	體育 204	2	體育 302	2	體育 303	2
體育 304	2						



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：陳靜芳

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
社會技巧 - 午休 資源9		社會技巧 - 午休 資源9			07:30 { 08:00	早 自 習	上
數學 資源7					08:10 { 09:00	第一節	
國文 資源5	國文 資源5	國文 資源3	體育 資源4	國文 資源3	09:10 { 10:00	第二節	午
	國文 資源3	國文 資源5		國文 資源5	10:10 { 11:00	第三節	
	國文 資源3	數學 資源7		國文 資源5	11:10 { 12:00	第四節	
			國文 資源3		13:05 { 13:55	第五節	下
體育 資源4	數學 資源7			數學 資源7	14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	午
					16:10 { 17:00	第八節	

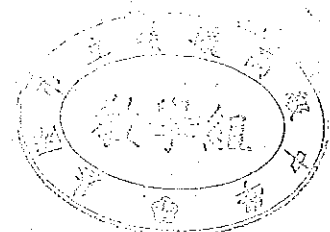
編號: 1107

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 16 兼課: 1

輔導課:

國文 資源3 5 體育 資源4 2 國文 輔導課: 資源5 5 數學 資源7 4  
 社會技巧-午休 資源9 2



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：趙婉婷

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00		早自習
		英語文 404	英語文 402		08:10 { 09:00		第一節
		英文補強 502	英語文 403	英語文 402	09:10 { 10:00		第二節
	英語文 402	英文補強 402		英語文 403	10:10 { 11:00		第三節
		英語文 402	團體活動 103	英語文 404	11:10 { 12:00		第四節
Reading in the 401					13:05 { 13:55		第五節
Reading in the 401	英語文 404		英語文 404		14:05 { 14:55		第六節
	英語文 403	英語文 403			15:10 { 16:00		第七節
	英文輔導 402	英文輔導 401	英文輔導 404	英文輔導 403	16:10 { 17:00		第八節

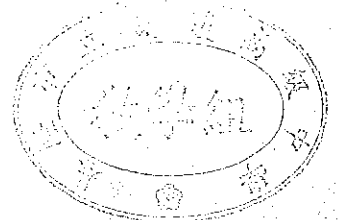
編號: 1201

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 16 兼課: 1

輔導課: 4

團體活動	103	1	Reading in the blue	401	2	英文輔導	401	1	英文補強	402	1
英文輔導	402	1	英語文	402	4	英文輔導	403	1	英語文	403	4
英文輔導	404	1	英語文	404	4	英文補強	502	1			



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：李易翰

五	四	三	二	一	星期			科 目 時 間
					期	班 級	目 間	
					07:30 { 08:00		早 自 習	上
生活科技 603	自然 101	生活科技 602	自然 101		08:10 { 09:00		第 一 節	
選化-化學 反應 603	選化-物質 構造 603	化學 401	自然 102	選化-化學 反應 603	09:10 { 10:00		第 二 節	午
自然 104		生活科技 601	生活科技 603	化學 402	10:10 { 11:00		第 三 節	
	化學 401	選修化學 503		自然 102	11:10 { 12:00		第 四 節	下
	生活科技 601	化學 402		選修化學 503	13:05 { 13:55		第 五 節	
	自然 102	選化-物質 構造 603		自然 101	14:05 { 14:55		第 六 節	午
	生活科技 602	自然 104		自然 104	15:10 { 16:00		第 七 節	
	化學輔導 603	輔導自然 104		化學輔導 402 503 單 雙	16:10 { 17:00		第 八 節	

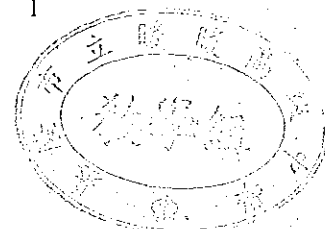
編號: 1202

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：16 兼課：9

輔導課：3

自然	101	3	自然	102	3	自然	104	3	輔導自然	104	1
化學	401	2	化學	402	2	選修化學	503	2	生活科技	601	2
生活科技	602	2	化學輔導	603	1	生活科技	603	2	選化-化學反應	603	2
選化-物質構造	603	2	化學輔導	402	1	化學輔導	503	1			



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：莊依樹

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	班級		
					07:30 { 08:00		早自習	上
數學 304		數學 301	數學 403		08:10 { 09:00		第一節	
	兼 生活科技 604	數學 102	兼 學習策略 (彈) 304	數學 403	09:10 { 10:00		第二節	午
數學 102	數學 301			數學 102	10:10 { 11:00		第三節	
	數學 403	數學 304			11:10 { 12:00		第四節	下
數學 301	數學 102			數學 301	13:05 { 13:55		第五節	
兼 生活科技 604	數學 304	數學 403		數學 304	14:05 { 14:55		第六節	午
	兼 資訊科技 304		兼 資訊科技 303	兼 資訊科技 302	15:10 { 16:00		第七節	
輔導數學 102	輔導數學 304		數學輔導 403		16:10 { 17:00		第八節	

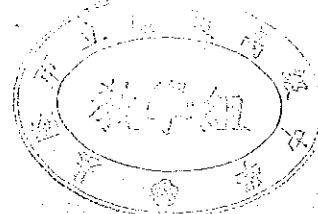
編號: 1203

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 16 兼課: 6

輔導課: 3

輔導數學	102	1	數學	102	4	數學	301	4	資訊科技	302	1
資訊科技	303	1	資訊科技	304	1	輔導數學	304	1	數學	304	4
學習策略(彈)	304	1	數學	403	4	數學輔導	403	1	生活科技	604	2





# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：劉忻柔

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	班級		
					07:30 { 08:00		早自習	上
數學 101	數學 204	數學 202	數學 202	數學 204	08:10 { 09:00		第一節	
數學 104	數學 104	數學 103	數學 101	數學 104	09:10 { 10:00		第二節	
數學 103	兼	數學 204		數學 103	10:10 { 11:00		第三節	午
數學 204	兼	數學 101			11:10 { 12:00		第四節	
	數學 103			兼 數學 101	13:05 { 13:55		第五節	下
			兼 數學 104	數學 202	14:05 { 14:55		第六節	
	數學 202				15:10 { 16:00		第七節	午
輔導數學 202	輔導數學 204		輔導數學 104	輔導數學 103	16:10 { 17:00		第八節	

編號: 1204

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 16 兼課: 4

輔導課: 4

數學 101	4	輔導數學 103	1	數學 103	4	輔導數學 104	1
數學 104	4	輔導數學 202	1	數學 202	4	輔導數學 204	1
數學 204	4						



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：陳紫玫

五	四	三	二	一	星期	科目時間		
						班級	節次	
					07:30 { 08:00	早自習		上   午
			家政 204		08:10 { 09:00	第一節		
		健康與護理 603	家政 103	家政 202	09:10 { 10:00	第二節		
				童軍 204	10:10 { 11:00	第三節		
家政 201		童軍 202	家政 602	家政 101	11:10 { 12:00	第四節		下   午
家政 203	家政 603		童軍 103	童軍 104	13:05 { 13:55	第五節		
童軍 303	童軍 302	家政 604	童軍 304	家政 104	14:05 { 14:55	第六節		
	童軍 102	童軍 203	家政 601	家政 102	15:10 { 16:00	第七節		
					16:10 { 17:00	第八節		

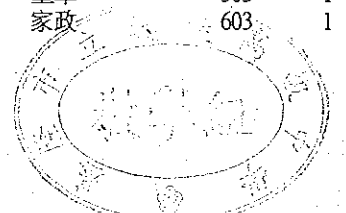
編號: 1205

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：16 兼課：6

輔導課：

家政 101	1	家政 102	1	童軍 102	1	家政 103	1
童軍 103	1	家政 104	1	童軍 104	1	家政 201	1
家政 202	1	童軍 202	1	家政 203	1	童軍 203	1
家政 204	1	童軍 204	1	童軍 302	1	童軍 303	1
童軍 304	1	家政 601	1	家政 602	1	家政 603	1
健康與護理 603	1	家政 604	1				



# 基隆市立暖暖高級中學

## 110 學年度第 1 學期課程表

教師：余嫻璇

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
			英語 104	學扶英文 304 學扶304	08:10 { 09:00	第一節	
學扶英文 204 學扶204	學扶英文 204 學扶204	英語 101			09:10 { 10:00	第二節	
		英語 104	學扶英文 304 學扶304	用英語探 索世界(彈 101	10:10 { 11:00	第三節	
學扶英文 304 學扶304					11:10 { 12:00	第四節	午
	英語 101	用英語探 索世界(彈 104	英語 101		13:05 { 13:55	第五節	
		學扶英文 204 學扶204			14:05 { 14:55	第六節	
	英語 104	學扶英文 304 學扶304	學扶英文 204 學扶204		15:10 { 16:00	第七節	
輔導英語 104	輔導英語 101				16:10 { 17:00	第八節	下

編號: 1206

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 16 兼課:

輔導課: 2

用英語探索世界 101    1 英語    101    3 輔導英語    101    1 用英語探索世界 104    1  
 英語    104    3 輔導英語    104    1 學扶英文304    學扶304    4 學扶英文204    學扶204    4

