

基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：呂春森

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
					08:10 { 09:00	第 一 節	
選 生 - 動 物 構 造 604					09:10 { 10:00	第 二 節	
					10:10 { 11:00	第 三 節	
					11:10 { 12:00	第 四 節	下 午
海 洋 的 科 學 探 索 403	選 生 - 動 物 構 造 604	選 生 - 動 物 構 造 603			13:05 { 13:55	第 五 節	
海 洋 的 科 學 探 索 403				選 生 - 動 物 構 造 603	14:05 { 14:55	第 六 節	
					15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

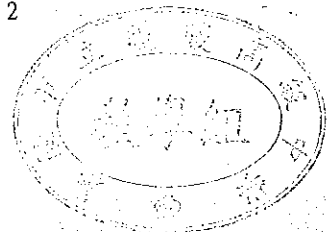
編號: 0001

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：1 兼課：5

輔導課：

海洋的科學探索 403 2 選生-動物構造 603 2 選生-動物構造 604 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：張家鏗

五	四	三	二	一	星期	科目時間		
						班級	目間	
					07:30 { 08:00	早自習		上午
					08:10 { 09:00	第一節		
					09:10 { 10:00	第二節		
					10:10 { 11:00	第三節		
					11:10 { 12:00	第四節		
	兼 家政 303	家政 302	兼 家政 304		13:05 { 13:55	第五節		下午
		家政 301			14:05 { 14:55	第六節		
兼 社團 502					15:10 { 16:00	第七節		午
社團 502					16:10 { 17:00	第八節		

編號: 0002

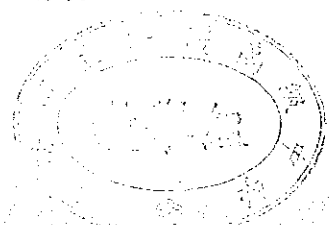
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：1

兼課：4

輔導課：1

家政 301 1 家政 302 1 家政 303 1 家政 304 1
 社團 502 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：游佳雲

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00		早自習
		兼 生活科技 101			08:10 { 09:00		第一節 上
		兼 生活科技 202		兼 生活科技 102	09:10 { 10:00		第二節
兼 生活科技 203			兼 愛戀暖暖 (彈) 203		10:10 { 11:00		第三節 午
					11:10 { 12:00		第四節
兼 生活科技 104				兼 生活科技 204	13:05 { 13:55		第五節 下
				兼 生活科技 103	14:05 { 14:55		第六節
					15:10 { 16:00		第七節 午
					16:10 { 17:00		第八節

編號: 0003

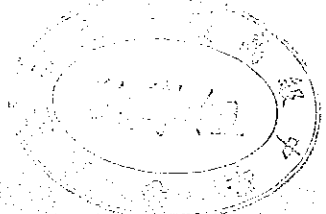
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：

兼課：8

輔導課：

生活科技 101	1	生活科技 102	1	生活科技 103	1	生活科技 104	1
生活科技 202	1	生活科技 203	1	愛戀暖暖(彈) 203	1	生活科技 204	1



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：雷淑敏

五	四	三	二	一	星期		科目 班級	時間
					期	級		
					07:30	{	早自習	上 午
					08:00	{		
				兼 生命教育 501	08:10	{	第一節	
					09:00	{		
				兼 體育 604	09:10	{	第二節	午
					10:00	{		
					10:10	{	第三節	
					11:00	{		
					11:10	{	第四節	下 午
					12:00	{		
		兼 體育 604			13:05	{	第五節	
					13:55	{		
					14:05	{	第六節	午
					14:55	{		
				兼 生命教育 502	15:10	{	第七節	
					16:00	{		
					16:10	{	第八節	
					17:00	{		

編號: 0004

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 1

兼課: 3

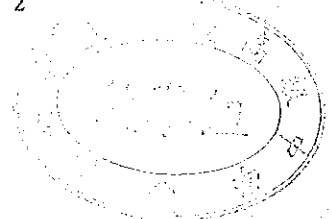
輔導課:

生命教育 501

1 生命教育

502 1 體育

604 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：王嘉萍

五	四	三	二	一	科目時間		
					星期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
	選化-化學 反應 604	選化-物質 構造 604			08:10 { 09:00	第一節	
		選化-物質 構造 604			09:10 { 10:00	第二節	
		選化-化學 反應 604			10:10 { 11:00	第三節	
			化學-探究 B 503		11:10 { 12:00	第四節	
海洋遊戲 Maker養成 406			閱讀理解3 503		13:05 { 13:55	第五節	
海洋遊戲 Maker養成 406	化學-探究 B 504				14:05 { 14:55	第六節	
	化學-探究 B 504				15:10 { 16:00	第七節	
		化學輔導 604			16:10 { 17:00	第八節	下 午

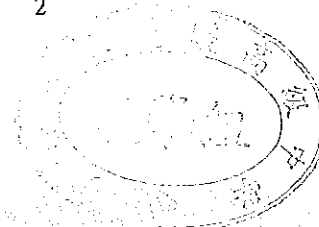
編號: 0005

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：1 兼課：9

輔導課：1

海洋遊戲Maker養 406 2 化學-探究B 503 1 閱讀理解3 503 1 化學-探究B 504 2
 化學輔導 604 1 選化-化學反應 604 2 選化-物質構造 604 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：陳辟賢

五	四	三	二	一	星期		科目 班級	時間
					期	級		
					07:30	{	早自習	上
					08:00			
					08:10	{	第一節	
					09:00			
英語聽力 練功坊(彈 資源3)	英語 資源3	兼			09:10	{	第二節	午
					10:00			
					10:10	{	第三節	
					11:00			
					11:10	{	第四節	下
					12:00			
					13:05	{	第五節	
					13:55			
		兼			14:05	{	第六節	午
		英語 資源3			14:55			
			兼		15:10	{	第七節	
			英語 資源3		16:00			
					16:10	{	第八節	
					17:00			

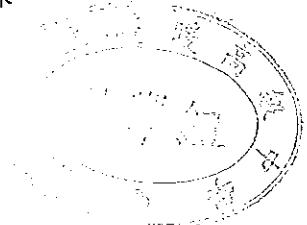
編號: 0006

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 1 兼課: 3

輔導課:

英語 資源3 3 英語聽力練功坊 資源3 1



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：王欣怡

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30	上 午 下 午	早自習 08:00
		國學常識 501			08:10		
	國語文 501	國文 203		國文 203	09:10		第二節 10:00
	國文 203	國語文 501			10:10		第三節 11:00
	國文 203				11:10		第四節 12:00
		閱讀理解 (彈) 203	國文 203		13:05		第五節 13:55
			國語文 501		14:05		第六節 14:55
				國語文 501	15:10		第七節 16:00
	輔導國文 203		國文輔導 501		16:10	第八節 17:00	

編號: 0101

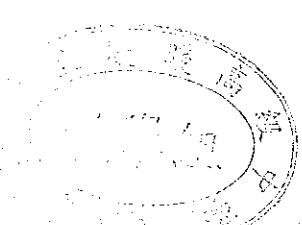
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 5

兼課: 6

輔導課: 2

國文	203	5	輔導國文	203	1	閱讀理解(彈)	203	1	國文輔導	501	1
國語文	501	4	國學常識	501	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：顏妙真

五	四	三	二	一	星期	科目時間	
						班級	時間
					07:30 { 08:00	早自習	上
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
	地理 102				10:10 { 11:00	第三節	午
閱讀理解 (彈) 104	地理 104				11:10 { 12:00	第四節	
地理 101					13:05 { 13:55	第五節	下
愛戀暖暖 (彈) 103		地理 503	地理 503		14:05 { 14:55	第六節	
				地理 103	15:10 { 16:00	第七節	午
	輔導地理 104 103 單 雙	輔導地理 102	地理輔導 503 單		16:10 { 17:00	第八節	

編號: 0102

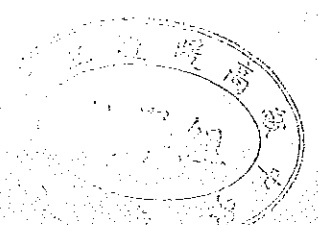
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：4

兼課：4

輔導課：2.5

地理	101	1	地理	102	1	輔導地理	102	1	地理	103	1
愛戀暖暖(彈)	103	1	地理	104	1	閱讀理解(彈)	104	1	地理	503	2
輔導地理	104	1	地理輔導	503	1	輔導地理	103	1			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：黃添祈

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
		選修地球 科學 503			08:10 { 09:00	第 一 節	
		地球科學 402			09:10 { 10:00	第 二 節	
			化學-探究 B 503		10:10 { 11:00	第 三 節	
		選地科-大 氣 603			11:10 { 12:00	第 四 節	午
海洋教育 數位遊戲 506	地球科學 401			選修地球 科學 604	13:05 { 13:55	第 五 節	
海洋教育 數位遊戲 506	化學-探究 B 504			選修地球 科學 503	14:05 { 14:55	第 六 節	
	化學-探究 B 504	地球科學 401		地球科學 402	15:10 { 16:00	第 七 節	
				地科輔導 503 402 單 雙	16:10 { 17:00	第 八 節	下

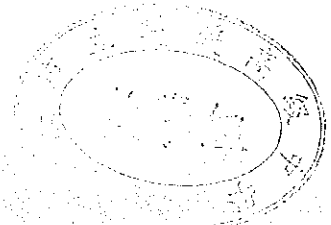
編號: 0103

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：5 兼課：8

輔導課：1

地球科學	401	2	地球科學	402	2	化學-探究B	503	1	選修地球科學	503	2
化學-探究B	504	2	海洋教育數位遊戲	506	2	選地科-大氣	603	1	選修地球科學	604	1
地科輔導	503	1	地科輔導	402	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：陳美好

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00		早自習
					08:10 { 09:00		第一節
		生物 404			09:10 { 10:00		第二節
			生物 403		10:10 { 11:00		第三節
		選修生物 504	選修生物 504		11:10 { 12:00		第四節
		生物 403			13:05 { 13:55		第五節
		生物-探究 A 502		生物-探究 A 501	14:05 { 14:55		第六節
		生物-探究 A 502		生物 404	15:10 { 16:00		第七節
	生物輔導 504 雙			生物輔導 504 404 單 雙	16:10 { 17:00		第八節

編號: 0104

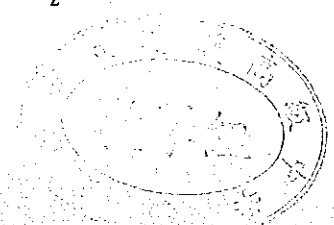
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：4

兼課：5

輔導課：1.5

生物	403	2	生物	404	2	生物-探究A	501	1	生物-探究A	502	2
選修生物	504	2	生物輔導	404	1	生物輔導	504	2			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：鄭正彬

五	四	三	二	一	星期		科目 班級 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
					08:10 { 09:00		第一節
		數學乙 601			09:10 { 10:00		第二節
數學甲 604				數學充實 604	10:10 { 11:00		第三節
	兼 數學甲 604		兼 數學乙 601	數學甲 604	11:10 { 12:00		第四節
			數學乙 601		13:05 { 13:55		第五節
兼 數學充實 601			數學甲 604		14:05 { 14:55		第六節
	數學乙 601				15:10 { 16:00		第七節
	數學輔導 604			數學輔導 601	16:10 { 17:00		第八節

編號: 0105

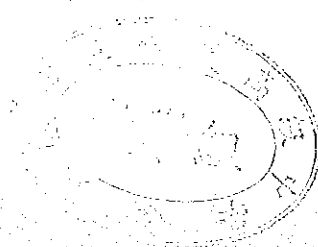
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：7

兼課：3

輔導課：2

數學乙 601 4 數學充實 601 1 數學輔導 601 1 數學充實 604 1
 數學甲 604 4 數學輔導 604 1



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：邱詩婷

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
	國文 202				08:10 { 09:00	第一節	
國文 202					09:10 { 10:00	第二節	午
			愛戀暖暖 (彈) 204		10:10 { 11:00	第三節	
閱讀理解 (彈) 103					11:10 { 12:00	第四節	
					13:05 { 13:55	第五節	下
		國文 202			14:05 { 14:55	第六節	
社團 501			國文 202	國文 202	15:10 { 16:00	第七節	午
社團 501				輔導國文 202	16:10 { 17:00	第八節	

編號: 0201

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

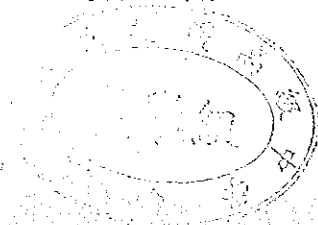
基本鐘點：3

兼課：5

輔導課：2

閱讀理解(彈) 103 1 國文 202 5 輔導國文 202 1 愛戀暖暖(彈) 204 1

社團 501 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：陳怡如

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00		早自習
eye世界 (彈) 302	eye世界 (彈) 304				08:10 { 09:00		第一節
地理 504					09:10 { 10:00		第二節
			愛戀暖暖 (彈) 202		10:10 { 11:00		第三節
					11:10 { 12:00		第四節
				地理 504	13:05 { 13:55		第五節
愛戀暖暖 (彈) 102				地理 201	14:05 { 14:55		第六節
					15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節

編號: 0202

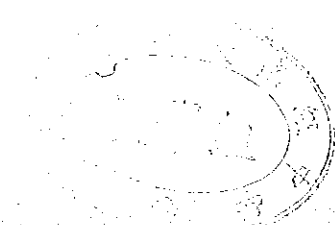
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 7

兼課:

輔導課:

愛戀暖暖(彈) 102 1 地理 201 1 愛戀暖暖(彈) 202 1 eye世界(彈) 302 1
 eye世界(彈) 304 1 地理 504 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：邱上容

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
					08:10 { 09:00	第一節	
國文 301	國文 301				09:10 { 10:00	第二節	
		國文 301	兼 補救國文 301	國文 301	10:10 { 11:00	第三節	
				國文 301	11:10 { 12:00	第四節	下 午
					13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
			輔導國文 301		16:10 { 17:00	第八節	

編號: 0203

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：5

兼課：1

輔導課：1

國文

301

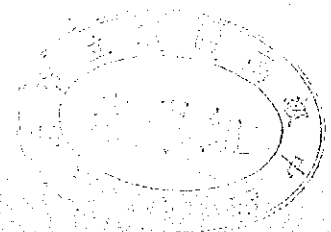
5 補救國文

301

1 輔導國文

301

1



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：劉亞君

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30	早 自 習	上 午 下 午
					08:00		
體育 403	體育 401			體育 402	08:10	第一節	
					09:00		
					09:10	第二節	
					10:00		
	兼 體育 404				10:10	第三節	
					11:00		
				體育 403	11:10	第四節	
					12:00		
	兼 體育 402		兼 體育 404	體育 603	13:05	第五節	
					13:55		
體育 603				體育 401	14:05	第六節	
					14:55		
					15:10	第七節	
					16:00		
					16:10	第八節	
					17:00		

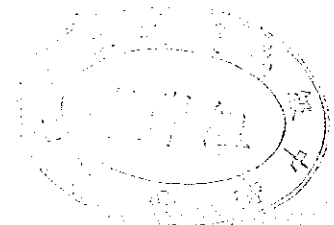
編號: 0204

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：7 兼課：3

輔導課：

體育 401 2 體育 402 2 體育 403 2 體育 404 2
體育 603 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：尹傳順

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
歷史 404	兼			歷史 101	08:10 { 09:00		第一節
					09:10 { 10:00		第二節
歷史 204	兼				10:10 { 11:00		第三節
			歷史 404	歷史 104	11:10 { 12:00		第四節
				歷史 201	13:05 { 13:55		第五節
		歷史 102	歷史 103	歷史 403	14:05 { 14:55	兼	第六節
		歷史 202	歷史 403	歷史 203	15:10 { 16:00	兼	第七節
輔導歷史 204	輔導歷史 103 104 單 雙	輔導歷史 203 雙	輔導歷史 202		16:10 { 17:00		第八節

編號: 0401

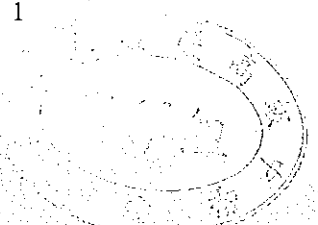
實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：7

兼課：5

輔導課：3.5

歷史	101	1	歷史	102	1	歷史	103	1	歷史	104	1
歷史	201	1	輔導歷史	202	1	歷史	202	1	歷史	203	1
輔導歷史	204	1	歷史	204	1	歷史	403	2	歷史	404	2
輔導歷史	103	1	輔導歷史	104	1	輔導歷史	203	1			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：陳旻均

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
	國語文 403				08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
		國文補強 401			10:10 { 11:00	第三節	午
	國語文 404	國語文 403			11:10 { 12:00	第四節	
海洋文史 與休閒 405			閱讀理解 501	國語文 403	13:05 { 13:55	第五節	下
海洋文史 與休閒 405			國語文 403	國語文 404	14:05 { 14:55	第六節	
		國語文 404	國語文 404		15:10 { 16:00	第七節	午
	國文輔導 404	國文輔導 403			16:10 { 17:00	第八節	

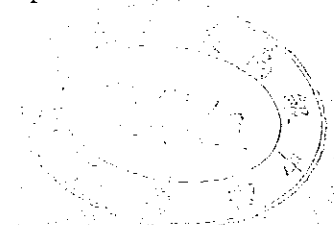
編號: 0402

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：7 兼課：5

輔導課：2

國文補強	401	1	國文輔導	403	1	國語文	403	4	國文輔導	404	1
國語文	404	4	海洋文史與休閒	405	2	閱讀理解3	501	1			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：石羽歆

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	班 級	
社會技巧 -午休 資源14				社會技巧 -午休 資源14	07:30 { 08:00	早 自 習	上
	兼 國文 資源1	兼 國文 資源1		動作訓練 資源13	08:10 { 09:00	第 一 節	
				國文 資源1	09:10 { 10:00	第 二 節	
		學習策略 資源13			10:10 { 11:00	第 三 節	
社會技巧 資源12	兼 國文 資源1				11:10 { 12:00	第 四 節	午
兼 國文 資源1	動作訓練 資源13				13:05 { 13:55	第 五 節	
					14:05 { 14:55	第 六 節	下
			學習策略 資源13		15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	午

編號: 0403

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點: 7

兼課: 4

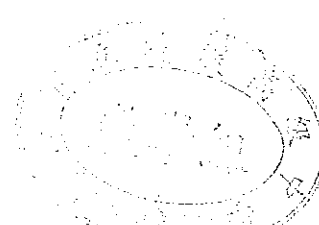
輔導課:

國文 資源1 5 社會技巧 資源12 1

動作訓練 資源13 2

學習策略 資源13 2

社會技巧-午休 資源14 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：楊嘉雯

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30 { 08:00		早自習	上
					08:10 { 09:00		第一節	
體育 501	體育 502				09:10 { 10:00		第二節	
體育 503				體育 502	10:10 { 11:00		第三節	
			團體活動 104		11:10 { 12:00		第四節	午
	體育 503				13:05 { 13:55		第五節	
	體育專項 201	體育 501	體育專項 201		14:05 { 14:55		第六節	
體育專項 201	體育專項 201	體育 201	體育專項 201	體育專項 201	15:10 { 16:00		第七節	
					16:10 { 17:00		第八節	下

編號: 0501

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：7

兼課：7

輔導課：

團體活動 104 1 體育 201 1 體育專項 201 6 體育 501 2
體育 502 2 體育 503 2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：張陳平

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00		早自習
				英語 304	08:10 { 09:00		第一節
				學扶英文 301 學扶301	09:10 { 10:00		第二節
學扶英文 301 學扶301			閱讀練功 坊(彈) 304		10:10 { 11:00		第三節
英語 304		學扶英文 301 學扶301			11:10 { 12:00		第四節
					13:05 { 13:55		第五節
					14:05 { 14:55		第六節
		英語 304			15:10 { 16:00		第七節
輔導英語 304					16:10 { 17:00		第八節

編號: 0502

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：7

兼課：

輔導課：1

英語

304

3 輔導英語

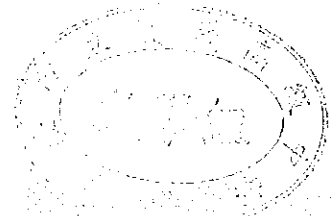
304

1 閱讀練功坊(彈)

304

1 學扶英文301

學扶301 3



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 1 學期課程表

教師：江曉嵐

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午 下 午
資訊科技 102				資訊科技 202	08:10 { 09:00	第 一 節	
		資訊科技 104			09:10 { 10:00	第 二 節	
			資訊科技 504	資訊科技 503	10:10 { 11:00	第 三 節	
		資訊科技 103		資訊科技 504	11:10 { 12:00	第 四 節	
	資訊科技 204				13:05 { 13:55	第 五 節	
	資訊科技 203	資訊科技 201			14:05 { 14:55	第 六 節	
		資訊科技 503			15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號: 0503

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

基本鐘點：6

兼課：5

輔導課：

資訊科技 102	1	資訊科技 103	1	資訊科技 104	1	資訊科技 201	1
資訊科技 202	1	資訊科技 203	1	資訊科技 204	1	資訊科技 503	2
資訊科技 504	2						

