

基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：101

導師：陳文彥

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
英語 余嫻璇	自然 楊依婷	音樂 羅承恩	英語 余嫻璇	歷史 尹傳順	08:10 { 09:00	第一節	
健康教育 林奕均	國文 吳采璇	生活科技 游佳雲	數學 劉忻柔	國文 吳采璇	09:10 { 10:00	第二節	
表演藝術 許麗坤	數學 劉忻柔	數學 劉忻柔	我是公民 人 陳文彥	自然 楊依婷	10:10 { 11:00	第三節	
國文 吳采璇	地理 顏妙真	國文 吳采璇	團體活動 張志樑	數學 劉忻柔	11:10 { 12:00	第四節	下 午
用英語探 索世界(彈 余嫻璇	家政 陳紫玫	英語 余嫻璇	國文 吳采璇	公民 黃美桂	13:05 { 13:55	第五節	
班會 陳文彥	體育專項 陳文彥	自然 楊依婷	體育專項 陳文彥	輔導活動 盧品蓉	14:05 { 14:55	第六節	
體育專項 陳文彥	體育專項 陳文彥	體育 陳文彥	體育專項 陳文彥	體育專項 陳文彥	15:10 { 16:00	第七節	
	輔導英語 余嫻璇		輔導國文 吳采璇		16:10 { 17:00	第八節	

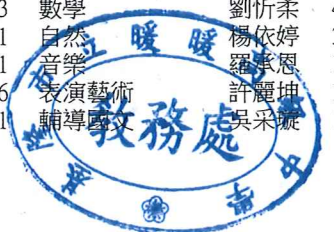
編號：0701

總時數：37

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	陳文彥	1	國文	吳采璇	5	英語	余嫻璇	3	數學	劉忻柔	4
歷史	尹傳順	1	地理	顏妙真	1	公民	黃美桂	1	自然	楊依婷	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	陳文彥	1	音樂	羅承恩	1
家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1	體育專項	陳文彥	6	表演藝術	許麗坤	1
我是公民人	陳文彥	1	用英語探索世界	余嫻璇	1	團體活動	張志樑	1	輔導國文	吳采璇	1
輔導英語	余嫻璇	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：102

導師：呂佩儒

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
國文 吳采璇	數學 莊依樹	國文 吳采璇	歷史 尹傳順	英語 呂佩儒	08:10 { 09:00		第一節
用英語探索世界(彈) 呂佩儒	數學 莊依樹	國文 吳采璇	視覺藝術 張秋黛	自然 楊依婷	09:10 { 10:00		第二節
音樂 羅承恩	英語 呂佩儒	輔導活動 盧品蓉	我是公民人 呂佩儒	體育 林奕均	10:10 { 11:00		第三節
閱讀理解(彈) 王嘉萍	國文 吳采璇	資訊科技 江曉嵐	團體活動 魏好如	表演藝術 許麗坤	11:10 { 12:00		第四節
數學 莊依樹	體育 林奕均	自然 楊依婷	健康教育 林奕均	國文 吳采璇	13:05 { 13:55		第五節
愛戀暖暖(彈) 陳怡如	自然 楊依婷	公民 黃美桂	英語 呂佩儒	童軍 陳紫玫	14:05 { 14:55		第六節
班會 呂佩儒	家政 陳紫玫	生活科技 游佳雲	地理 顏妙真	數學 莊依樹	15:10 { 16:00		第七節
輔導國文 吳采璇	輔導地理 顏妙真	輔導英語 呂佩儒	輔導英語 呂佩儒	輔導數學 莊依樹	16:10 { 17:00		第八節

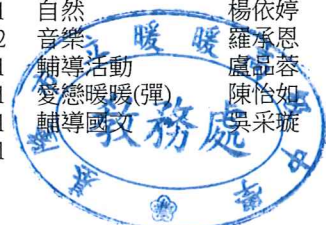
編號：0702

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	呂佩儒	1	國文	吳采璇	5	英語	呂佩儒	3	數學	莊依樹	4
歷史	尹傳順	1	地理	顏妙真	1	公民	黃美桂	1	自然	楊依婷	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	林奕均	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1
表演藝術	許麗坤	1	我是公民人	呂佩儒	1	閱讀理解(彈)	王嘉萍	1	愛戀暖暖(彈)	陳怡如	1
用英語探索世界	呂佩儒	1	團體活動	魏好如	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	吳采璇	1
輔導英語	呂佩儒	2	輔導數學	莊依樹	1	輔導地理	顏妙真	1			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：103

導師：徐明得

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
國文 李瑞霞	數學 劉忻柔	國文 李瑞霞	體育 林奕均	自然 徐明得	08:10 { 09:00	第一節	
英語 黃桂芳	數學 劉忻柔	國文 李瑞霞	音樂 羅承恩	用英語探 索世界(彈) 黃桂芳	09:10 { 10:00	第二節	午
自然 徐明得	體育 林奕均	童軍 陳紫玫	我是公民 人 徐明得	資訊科技 江曉嵐	10:10 { 11:00	第三節	
閱讀理解 (彈) 顏妙真	國文 李瑞霞	輔導活動 盧品蓉	團體活動 李寧	歷史 尹傳順	11:10 { 12:00	第四節	下
數學 劉忻柔	表演藝術 許麗坤	生活科技 游佳雲	地理 顏妙真	國文 李瑞霞	13:05 { 13:55	第五節	
愛戀暖暖 (彈) 顏妙真	自然 徐明得	英語 黃桂芳	家政 陳紫玫	視覺藝術 張秋黛	14:05 { 14:55	第六節	午
班會 徐明得	健康教育 林奕均	公民 黃美桂	英語 黃桂芳	數學 劉忻柔	15:10 { 16:00	第七節	
輔導國文 李瑞霞	輔導自然 徐明得	輔導英語 黃桂芳	輔導歷史 顏妙真 尹傳順 單 雙	輔導數學 劉忻柔	16:10 { 17:00	第八節	

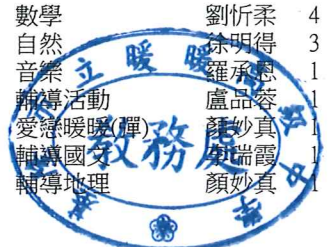
編號：0703

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	徐明得	1	國文	李瑞霞	5	英語	黃桂芳	3	數學	劉忻柔	4
歷史	尹傳順	1	地理	顏妙真	1	公民	黃美桂	1	自然	徐明得	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	林奕均	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1
表演藝術	許麗坤	1	我是公民人	徐明得	1	閱讀理解(彈)	顏妙真	1	愛戀暖暖(彈)	顏妙真	1
用英語探索世界	黃桂芳	1	團體活動	李寧	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	李瑞霞	1
輔導英語	黃桂芳	1	輔導數學	劉忻柔	1	輔導自然	徐明得	1	輔導地理	顏妙真	1
輔導歷史	尹傳順	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：104

導師：李瑞霞

五	四	三	二	一	星期	科目	時間
					07:30 { 08:00	早自習	上 午 下 午
數學 劉忻柔	國文 李瑞霞	數學 劉忻柔	國文 李瑞霞	國文 李瑞霞	08:10 { 09:00	第一節	
音樂 羅承恩	英語 余嫻璇	表演藝術 許麗坤	童軍 陳紫玫	生活科技 游佳雲	09:10 { 10:00	第二節	
地理 顏妙真	歷史 尹傳順	國文 李瑞霞	我是公民 人 李瑞霞	數學 劉忻柔	10:10 { 11:00	第三節	
閱讀理解 (彈) 邱詩婷	公民 黃美桂	英語 余嫻璇	團體活動 趙婉婷	資訊科技 江曉嵐	11:10 { 12:00	第四節	
體育 林奕均	自然 楊依婷	體育 林奕均	英語 余嫻璇	家政 陳紫玫	13:05 { 13:55	第五節	
愛戀暖暖 (彈) 張秋黛	健康教育 林奕均	輔導活動 盧品蓉	國文 李瑞霞	自然 楊依婷	14:05 { 14:55	第六節	
班會 李瑞霞	數學 劉忻柔	自然 楊依婷	用英語探 索世界(彈) 余嫻璇	視覺藝術 張秋黛	15:10 { 16:00	第七節	
輔導數學 劉忻柔	輔導自然 楊依婷	輔導英語 余嫻璇	輔導地理 尹傳順 顏妙真 單 雙	輔導國文 李瑞霞	16:10 { 17:00	第八節	

編號：0704

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	李瑞霞	1	國文	李瑞霞	5	英語	余嫻璇	3	數學	劉忻柔	4
歷史	尹傳順	1	地理	顏妙真	1	公民	黃美桂	1	自然	楊依婷	1
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	林奕均	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1
表演藝術	許麗坤	1	我是公民人	李瑞霞	1	閱讀理解(彈)	邱詩婷	1	愛戀暖暖(彈)	張秋黛	1
用英語探索世界	余嫻璇	1	團體活動	趙婉婷	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	李瑞霞	1
輔導英語	余嫻璇	1	輔導數學	劉忻柔	1	輔導自然	楊依婷	1	輔導歷史	尹傳順	1
輔導地理	顏妙真	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：201

導師：簡苑真

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00		早自習
英語 呂佩儒	健康教育 林奕均	家政 陳紫玫	國文 簡苑真	國文 簡苑真	08:10 { 09:00		第一節
國文 簡苑真	英語 呂佩儒	資訊科技 江曉嵐	數學 吳韶瑋	歷史 尹傳順	09:10 { 10:00		第二節
公民 黃美桂	國文 簡苑真	數學 吳韶瑋	科學思辨 (彈) 祝永平	表演藝術 許麗坤	10:10 { 11:00		第三節
視覺藝術 張秋黛	數學 吳韶瑋	英語 呂佩儒	團體活動 張秋黛	英語聽力 練功坊(彈) 呂佩儒	11:10 { 12:00		第四節
自然 祝永平	自然 祝永平	國文 簡苑真	輔導活動 盧品蓉	自然 祝永平	13:05 { 13:55		第五節
班會 簡苑真	體育專項 黃瑞勇	地理 陳怡如	體育專項 黃瑞勇	數學 吳韶瑋	14:05 { 14:55		第六節
體育專項 黃瑞勇	體育專項 黃瑞勇	體育 黃瑞勇	體育專項 黃瑞勇	體育專項 黃瑞勇	15:10 { 16:00		第七節
	輔導英語 呂佩儒			輔導國文 簡苑真	16:10 { 17:00		第八節

編號：0801

總時數：37

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	簡苑真	1	國文	簡苑真	5	英語	呂佩儒	3	數學	吳韶瑋	4
歷史	尹傳順	1	地理	陳怡如	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
健康教育	林奕均	1	體育	黃瑞勇	1	視覺藝術	張秋黛	1	家政	陳紫玫	1
輔導活動	盧品蓉	1	體育專項	黃瑞勇	6	表演藝術	許麗坤	1	科學思辨(彈)	祝永平	1
英語聽力練功坊	呂佩儒	1	團體活動	張秋黛	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	簡苑真	1
輔導英語	呂佩儒	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：202

導師：呂佩玲

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
體育 林奕均	公民 黃美桂	表演藝術 許麗坤	童軍 陳紫玫	資訊科技 江曉嵐	08:10 { 09:00	第一節	
自然 祝永平	視覺藝術 張秋黛	數學 劉忻柔	自然 祝永平	體育 林奕均	09:10 { 10:00	第二節	
數學 劉忻柔	國文 邱詩婷	國文 邱詩婷	愛戀暖暖 (彈) 陳怡如	歷史 尹傳順	10:10 { 11:00	第三節	
健康教育 林奕均	英語聽力 練功坊(彈) 呂佩玲	自然 祝永平	團體活動 江彥聖	輔導活動 盧品蓉	11:10 { 12:00	第四節	午
國文 邱詩婷	英語 呂佩玲	閱讀理解 (彈) 陳怡如	英語 呂佩玲	生活科技 游佳雲	13:05 { 13:55	第五節	
英語 呂佩玲	數學 劉忻柔	家政 陳紫玫	國文 邱詩婷	音樂 羅承恩	14:05 { 14:55	第六節	
班會 呂佩玲	地理 賴桂貞	科學思辨 (彈) 祝永平	數學 劉忻柔	國文 邱詩婷	15:10 { 16:00	第七節	
輔導歷史 尹傳順	輔導數學 劉忻柔	輔導英語 李瑞霞 呂佩玲 單 雙	輔導公民 賴桂貞 黃美桂 單 雙	輔導國文 邱詩婷	16:10 { 17:00	第八節	下

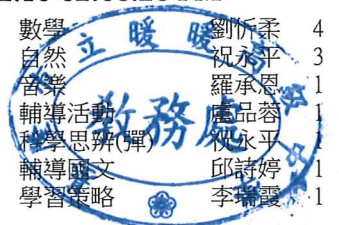
編號：0802

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	呂佩玲	1	國文	邱詩婷	5	英語	呂佩玲	3	數學	劉忻柔	4
歷史	尹傳順	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	林奕均	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	陳怡如	1	愛戀暖暖(彈)	陳怡如	1	科學思辨(彈)	祝永平	1
英語聽力練功坊	呂佩玲	1	團體活動	江彥聖	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	邱詩婷	1
輔導數學	劉忻柔	1	輔導歷史	尹傳順	1	輔導地理	賴桂貞	1	學習策略	李瑞霞	1
輔導英語	呂佩玲	1	輔導公民	黃美桂	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：203

導師：吳韶瑋

五	四	三	二	一	星期		
					期	班級	科目時間
					07:30 { 08:00	早自習	上
自然 祝永平	自然 祝永平	自然 祝永平	數學 吳韶瑋	數學 吳韶瑋	08:10 { 09:00	第一節	
數學 吳韶瑋	歷史 尹傳順	國文 邱上容	體育 林奕均	英語 呂佩玲	09:10 { 10:00	第二節	
生活科技 游佳雲	科學思辨 (彈) 祝永平	資訊科技 江曉嵐	愛戀暖暖 (彈) 張家錚	國文 邱上容	10:10 { 11:00	第三節	
英語 呂佩玲	國文 邱上容	數學 吳韶瑋	團體活動 曾鈺閔	國文 邱上容	11:10 { 12:00	第四節	午
國文 邱上容	視覺藝術 張秋黛	閱讀理解 (彈) 江曉嵐	家政 陳紫玫	地理 賴桂貞	13:05 { 13:55	第五節	
體育 林奕均	童軍 陳紫玫	英語聽力 練功坊(彈) 呂佩玲	輔導活動 盧品蓉	公民 黃美桂	14:05 { 14:55	第六節	
班會 吳韶瑋	英語 呂佩玲	健康教育 林奕均	表演藝術 許麗坤	音樂 羅承恩	15:10 { 16:00	第七節	
輔導數學 吳韶瑋	輔導英語 呂佩玲	輔導歷史 吳韶瑋 尹傳順 單 雙	輔導地理 黃美桂 賴桂貞 單 雙	輔導國文 邱上容	16:10 { 17:00	第八節	下

編號：0803

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	吳韶瑋	1	國文	邱上容	5	英語	呂佩玲	3	數學	吳韶瑋	4
歷史	尹傳順	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	林奕均	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	江曉嵐	1	愛戀暖暖(彈)	張家錚	1	科學思辨(彈)	祝永平	1
英語聽力練功坊	呂佩玲	1	團體活動	曾鈺閔	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	邱上容	1
輔導英語	呂佩玲	1	輔導數學	吳韶瑋	2	輔導公民	黃美桂	1	輔導歷史	尹傳順	1
輔導地理	賴桂貞	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：204

導師：黃瑞勇

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
生活科技 游佳雲	資訊科技 江曉嵐	輔導活動 盧品蓉	數學 劉忻柔	數學 劉忻柔	08:10 { 09:00	第一節	
數學 劉忻柔	自然 祝永平	國文 簡苑真	體育 黃瑞勇	英語 呂佩儒	09:10 { 10:00	第二節	
體育 黃瑞勇	公民 黃美桂	自然 祝永平	愛戀暖暖 (彈) 張陳平	國文 簡苑真	10:10 { 11:00	第三節	
英語 呂佩儒	國文 簡苑真	數學 劉忻柔	團體活動 羅承恩	國文 簡苑真	11:10 { 12:00	第四節	午
國文 簡苑真	歷史 尹傳順	閱讀理解 (彈) 江彥聖	音樂 羅承恩	健康教育 林奕均	13:05 { 13:55	第五節	
班會 黃瑞勇	表演藝術 許麗坤	英語聽力 練功坊(彈) 呂佩儒	視覺藝術 張秋黛	科學思辨 (彈) 祝永平	14:05 { 14:55	第六節	
地理 賴桂貞	英語 呂佩儒	家政 陳紫玫	童軍 陳紫玫	自然 祝永平	15:10 { 16:00	第七節	
輔導英語 呂佩儒	輔導地理 賴桂貞	輔導國文 簡苑真	輔導數學 劉忻柔	輔導自然 游佳雲	16:10 { 17:00	第八節	下

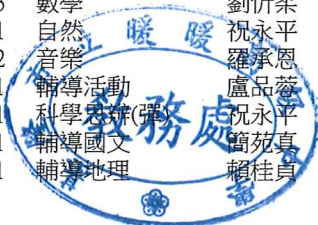
編號：0804

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	黃瑞勇	1	國文	簡苑真	5	英語	呂佩儒	3	數學	劉忻柔	4
歷史	尹傳順	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	林奕均	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	陳紫玫	1	輔導活動	盧品蓉	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	江彥聖	1	愛戀暖暖(彈)	張陳平	1	科學思辨(彈)	祝永平	1
英語聽力練功坊	呂佩儒	1	團體活動	羅承恩	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	簡苑真	1
輔導英語	呂佩儒	1	輔導數學	劉忻柔	1	輔導自然	游佳雲	1	輔導地理	賴桂貞	1



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：301

導師：黃美桂

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
音樂 羅承恩	英語 黃桂芳	視覺藝術 張秋黛	自然 祝永平	公民 黃美桂	08:10 { 09:00	第一節	
國文 邱上容	國文 邱上容	數學 莊依樹	補救數學 莊依樹	輔導活動 顏妙真	09:10 { 10:00	第二節	午
生活科技 莊依樹	國文 邱上容	英語 黃桂芳	補救國文 邱上容	歷史 王鳳儀	10:10 { 11:00	第三節	
數學 莊依樹	自然 祝永平	國文 邱上容	團體活動 (彈) 黃美桂	地理 賴桂貞	11:10 { 12:00	第四節	下
英語 黃桂芳	數學 莊依樹	家政 張家錚	健康教育 楊依婷	數學 莊依樹	13:05 { 13:55	第五節	
班會 黃美桂	體育專項 曾鈺閔	自然 祝永平	體育專項 曾鈺閔	國文 邱上容	14:05 { 14:55	第六節	
體育專項 曾鈺閔	體育專項 曾鈺閔	體育 曾鈺閔	體育專項 曾鈺閔	體育專項 曾鈺閔	15:10 { 16:00	第七節	
	輔導英語 黃桂芳		輔導國文 邱上容		16:10 { 17:00	第八節	午

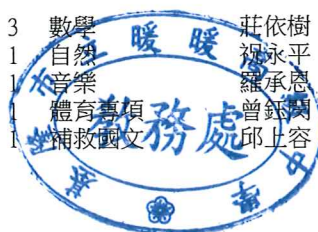
編號：0901

總時數：37

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	黃美桂	1	國文	邱上容	5	英語	黃桂芳	3	數學	莊依樹	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	祝永平	3
生活科技	莊依樹	1	健康教育	楊依婷	1	體育	曾鈺閔	1	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	家政	張家錚	1	輔導活動	顏妙真	1	體育專項	曾鈺閔	6
團體活動(彈)	黃美桂	1	輔導國文	邱上容	1	輔導英語	黃桂芳	1	補救國文	邱上容	1
補救數學	莊依樹	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：302

導師：黃桂芳

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
自然 徐明得	自然 徐明得	生活科技 徐明得	閱讀理解 (彈) 黃桂芳	表演藝術 許麗坤	08:10 { 09:00	第一節	
國文 李瑞霞	國文 李瑞霞	數學 吳韶璋	閱讀練功 坊(彈) 黃桂芳	體育 黃瑞勇	09:10 { 10:00	第二節	午
英語 黃桂芳	國文 李瑞霞	視覺藝術 張秋黛	學習策略 (彈) 黃桂芳	音樂 羅承恩	10:10 { 11:00	第三節	
數學 吳韶璋	英語 黃桂芳	國文 李瑞霞	團體活動 (彈) 黃桂芳	歷史 王鳳儀	11:10 { 12:00	第四節	下
體育 黃瑞勇	數學 吳韶璋	童軍 陳紫玫	公民 黃美桂	數學 吳韶璋	13:05 { 13:55	第五節	
地理 賴桂貞	eye世界 (彈) 陳怡如	自然 徐明得	輔導活動 顏妙真	國文 李瑞霞	14:05 { 14:55	第六節	午
班會 黃桂芳	健康教育 楊依婷	英語 黃桂芳	資訊科技 莊依樹	家政 張家錚	15:10 { 16:00	第七節	
輔導英語 黃桂芳	輔導國文 李瑞霞	輔導自然 徐明得	輔導數學 吳韶璋	輔導歷史 賴桂貞 王鳳儀 單 雙	16:10 { 17:00	第八節	

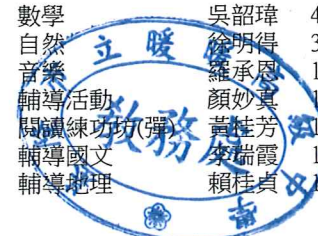
編號：0902

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	黃桂芳	1	國文	李瑞霞	5	英語	黃桂芳	3	數學	吳韶璋	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	徐明得	3
生活科技	徐明得	1	健康教育	楊依婷	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	張家錚	1	輔導活動	顏妙真	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	黃桂芳	1	團體活動(彈)	黃桂芳	1	閱讀練功坊(彈)	黃桂芳	1
學習策略(彈)	黃桂芳	1	eye世界(彈)	陳怡如	1	資訊科技	莊依樹	1	輔導國文	李瑞霞	1
輔導英語	黃桂芳	1	輔導數學	吳韶璋	1	輔導自然	徐明得	1	輔導地理	賴桂貞	1
輔導歷史	王鳳儀	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：303

導師：許麗坤

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
數學 吳韶瑋	國文 簡苑真	數學 吳韶瑋	閱讀理解 (彈) 許麗坤	體育 黃瑞勇	08:10 { 09:00	第一節	
輔導活動 顏妙真	英語 呂佩玲	自然 徐明得	學習策略 (彈) 許麗坤	數學 吳韶瑋	09:10 { 10:00	第二節	
英語 呂佩玲	音樂 羅承恩	表演藝術 許麗坤	閱讀練功 坊(彈) 呂佩玲	地理 賴桂貞	10:10 { 11:00	第三節	
國文 簡苑真	體育 黃瑞勇	視覺藝術 張秋黛	團體活動 (彈) 許麗坤	健康教育 楊依婷	11:10 { 12:00	第四節	午
童軍 陳紫玫	自然 徐明得	英語 呂佩玲	eye世界 (彈) 賴桂貞	國文 簡苑真	13:05 { 13:55	第五節	
資訊科技 莊依樹	數學 吳韶瑋	國文 簡苑真	公民 黃美桂	自然 徐明得	14:05 { 14:55	第六節	
班會 許麗坤	生活科技 徐明得	歷史 王鳳儀	家政 張家錚	國文 簡苑真	15:10 { 16:00	第七節	
輔導國文 簡苑真	輔導數學 吳韶瑋	輔導地理 呂佩玲 賴桂貞 單 雙	輔導歷史 王鳳儀	輔導自然 徐明得	16:10 { 17:00	第八節	午

編號：0903

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	許麗坤	1	國文	簡苑真	5	英語	呂佩玲	3	數學	吳韶瑋	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	徐明得	3
生活科技	徐明得	1	健康教育	楊依婷	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	張家錚	1	輔導活動	顏妙真	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	許麗坤	1	團體活動(彈)	許麗坤	1	閱讀練功坊(彈)	呂佩玲	1
學習策略(彈)	許麗坤	1	eye世界(彈)	賴桂貞	1	資訊科技	莊依樹	1	輔導國文	簡苑真	1
輔導數學	吳韶瑋	1	輔導自然	徐明得	1	輔導歷史	王鳳儀	1	輔導英語	呂佩玲	1
輔導地理	賴桂貞	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：304

導師：吳采璇

五	四	三	二	一	星期		
					期	目	科
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
數學 莊依樹	體育 黃瑞勇	數學 莊依樹	學習策略 (彈) 莊依樹	國文 吳采璇	08:10 { 09:00	第一節	
自然 徐明得	eye世界 (彈) 陳怡如	音樂 羅承恩	閱讀練功 坊(彈) 張陳平	數學 莊依樹	09:10 { 10:00	第二節	
英語 張陳平	國文 吳采璇	自然 徐明得	閱讀理解 (彈) 吳采璇	資訊科技 莊依樹	10:10 { 11:00	第三節	
公民 黃美桂	英語 張陳平	童軍 陳紫玫	團體活動 (彈) 吳采璇	國文 吳采璇	11:10 { 12:00	第四節	
生活科技 徐明得	輔導活動 顏妙真	國文 吳采璇	體育 黃瑞勇	健康教育 楊依婷	13:05 { 13:55	第五節	
國文 吳采璇	數學 莊依樹	家政 張家錚	歷史 王鳳儀	地理 賴桂貞	14:05 { 14:55	第六節	
班會 吳采璇	表演藝術 許麗坤	英語 張陳平	視覺藝術 張秋黛	自然 徐明得	15:10 { 16:00	第七節	
輔導自然 徐明得	輔導數學 莊依樹	輔導國文 吳采璇	輔導英語 張陳平	輔導地理 王鳳儀 賴桂貞 單 雙	16:10 { 17:00	第八節	

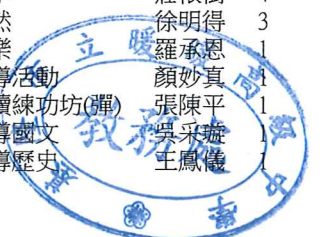
編號：0904

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	吳采璇	1	國文	吳采璇	5	英語	張陳平	3	數學	莊依樹	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	黃美桂	1	自然	徐明得	3
生活科技	徐明得	1	健康教育	楊依婷	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	羅承恩	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	陳紫玫	1	家政	張家錚	1	輔導活動	顏妙真	1
表演藝術	許麗坤	1	閱讀理解(彈)	吳采璇	1	團體活動(彈)	吳采璇	1	閱讀練功坊(彈)	張陳平	1
學習策略(彈)	莊依樹	1	eye世界(彈)	陳怡如	1	資訊科技	莊依樹	1	輔導國文	吳采璇	1
輔導英語	張陳平	1	輔導數學	莊依樹	1	輔導自然	徐明得	1	輔導歷史	王鳳儀	1
輔導地理	賴桂貞	1									



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：401

導師：凌麗棻

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
體育 劉亞君	物理 陳志華	數學 江彥聖	全民國防 教育 宋兆康	英語文 凌麗棻	08:10 { 09:00	第一節	
閱讀理解1 凌麗棻	彈性學習	美術 張秋黛	英語文 凌麗棻	歷史 李惠菲	09:10 { 10:00	第二節	
高一彈性 學習時間	國語文 游佩芸	國文補強 陳旻均	歷史 李惠菲	國語文 游佩芸	10:10 { 11:00	第三節	
班會 凌麗棻	美術 張秋黛	物理 陳志華	公民與社 會 詹景棋	數學 江彥聖	11:10 { 12:00	第四節	午
雙語班 趙婉婷	數學 江彥聖	生物 陳美好	國語文 游佩芸	體育 劉亞君	13:05 { 13:55	第五節	
雙語班 趙婉婷	公民與社 會 詹景棋	英語文 凌麗棻	地理 朱朝君	地理 朱朝君	14:05 { 14:55	第六節	
社團 鄭孟庭	英語文 凌麗棻	國語文 游佩芸	數學 江彥聖	生物 陳美好	15:10 { 16:00	第七節	
社團 鄭孟庭	數學輔導 江彥聖	英文輔導 趙婉婷 凌麗棻	英文輔導 趙婉婷 凌麗棻	國文輔導 游佩芸	16:10 { 17:00	第八節	下

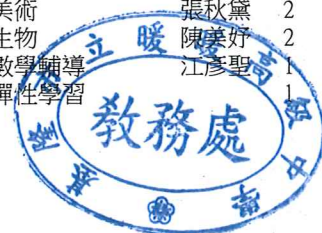
編號：1401

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	凌麗棻	1	國語文	游佩芸	4	英語文	凌麗棻	4	數學	江彥聖	4
歷史	李惠菲	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	美術	張秋黛	2
體育	劉亞君	2	全民國防教育	宋兆康	1	物理	陳志華	2	生物	陳美好	2
國文輔導	游佩芸	1	英文輔導	凌麗棻	2	英文輔導	趙婉婷	2	數學輔導	江彥聖	1
雙語班	趙婉婷	2	社團	鄭孟庭	2	閱讀理解1	凌麗棻	1	彈性學習	凌麗棻	1
高一彈性學習時間		1	國文補強	陳旻均	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：402

導師：游佩芸

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
數學 蕭惠玲	體育 劉亞君	國語文 游佩芸	國語文 游佩芸	國語文 游佩芸	08:10 { 09:00		第一節
閱讀理解1 游佩芸	彈性學習	生物 陳美好	全民國防 教育 宋兆康	公民與社 會 黃美桂	09:10 { 10:00		第二節
高一彈性 學習時間	生物 陳美好	英文補強 趙婉婷	地理 朱朝君	體育 劉亞君	10:10 { 11:00		第三節
班會 游佩芸	國語文 游佩芸	數學 蕭惠玲	數學 蕭惠玲	英語文 趙婉婷	11:10 { 12:00		第四節
法語 左念豫	物理 陳志華	英語文 趙婉婷	美術 張秋黛	地理 朱朝君	13:05 { 13:55		第五節
法語 左念豫	美術 張秋黛	歷史 李惠菲	英語文 趙婉婷	歷史 李惠菲	14:05 { 14:55		第六節
社團 吳宜穎	英語文 趙婉婷	物理 陳志華	公民與社 會 黃美桂	數學 蕭惠玲	15:10 { 16:00		第七節
社團 吳宜穎	物理輔導 陳志華	英文輔導 趙婉婷	國文輔導 游佩芸	數學輔導 蕭惠玲	16:10 { 17:00		第八節

編號：1402

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	游佩芸	1	國語文	游佩芸	4	英語文	趙婉婷	4	數學	蕭惠玲	4
歷史	李惠菲	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	美術	張秋黛	2
體育	劉亞君	2	全民國防教育	宋兆康	1	物理	陳志華	2	生物	陳美好	2
國文輔導	游佩芸	1	英文輔導	趙婉婷	1	數學輔導	蕭惠玲	1	物理輔導	陳志華	1
法語	左念豫	2	社團	吳宜穎	2	閱讀理解1	游佩芸	1	彈性學習		
高一彈性學習時間		1	英文補強	趙婉婷	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：403

導師：陳志華

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					級	班	
					07:30 { 08:00	早自習	上
地理 朱朝君	英語文 趙婉婷	英語文 趙婉婷	英語文 趙婉婷	數學 莊依樹	08:10 { 09:00	第一節	
閱讀理解1 陳志華	彈性學習	化學 高化代	歷史 尹傳順	地球科學 黃添祈	09:10 { 10:00	第二節	
高一彈性 學習時間	體育 劉亞君	數學補強	地球科學 黃添祈	英語文 趙婉婷	10:10 { 11:00	第三節	
班會 陳志華	國語文 陳旻均	數學 莊依樹	數學 莊依樹	全民國防 教育 宋兆康	11:10 { 12:00	第四節	午
海洋的科 學探索 呂春森	音樂 羅承恩	公民與社 會 黃美桂	體育 劉亞君	音樂 羅承恩	13:05 { 13:55	第五節	
海洋的科 學探索 呂春森	歷史 尹傳順	化學 高化代	國語文 陳旻均	國語文 陳旻均	14:05 { 14:55	第六節	
社團 林冠辰	數學 莊依樹	地理 朱朝君	國語文 陳旻均	公民與社 會 黃美桂	15:10 { 16:00	第七節	
社團 林冠辰	化學輔導 王嘉萍	國文輔導 陳旻均	數學輔導 莊依樹	英文輔導 趙婉婷	16:10 { 17:00	第八節	下

編號：1403

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	陳志華	1	國語文	陳旻均	4	英語文	趙婉婷	4	數學	莊依樹	4
歷史	尹傳順	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	音樂	羅承恩	2
體育	劉亞君	2	全民國防教育	宋兆康	1	化學	高化代	2	地球科學	黃添祈	2
國文輔導	陳旻均	1	英文輔導	趙婉婷	1	數學輔導	莊依樹	1	化學輔導	王嘉萍	1
海洋的科學探索	呂春森	2	社團	林冠辰	2	閱讀理解1	陳志華	1	彈性學習		1
高一彈性學習時間		1	數學補強		1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：404

導師：蕭惠玲

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早自習	上
英語文 趙婉婷	音樂 羅承恩	地球科學 黃添祈	數學 蕭惠玲	數學 蕭惠玲	08:10 { 09:00	第一節	
閱讀理解1 蕭惠玲	彈性學習	國語文 陳旻均	英語文 趙婉婷	國語文 陳旻均	09:10 { 10:00	第二節	午
高一彈性 學習時間	國語文 陳旻均	國英數充 實	公民與社 會 詹景棋	地理 朱朝君	10:10 { 11:00	第三節	
班會 蕭惠玲	體育 劉亞君	化學 高化代	歷史 尹傳順	體育 劉亞君	11:10 { 12:00	第四節	下
藍海拾貝 蕭惠玲	英語文 趙婉婷	國語文 陳旻均	英語文 趙婉婷	數學 蕭惠玲	13:05 { 13:55	第五節	
藍海拾貝 蕭惠玲	數學 蕭惠玲	地理 朱朝君	全民國防 教育 宋兆康	公民與社 會 詹景棋	14:05 { 14:55	第六節	
社團 林玉如 陳彥霖	歷史 尹傳順	化學 高化代	音樂 羅承恩	地球科學 黃添祈	15:10 { 16:00	第七節	
社團 林玉如 陳彥霖	英文輔導 趙婉婷	化學輔導 高化代	數學輔導 蕭惠玲	國文輔導 陳旻均	16:10 { 17:00	第八節	午

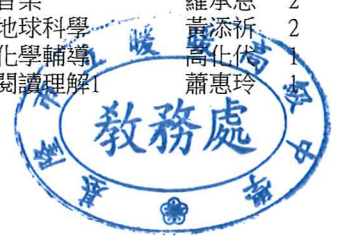
編號：1404

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	蕭惠玲	1	國語文	陳旻均	4	英語文	趙婉婷	4	數學	蕭惠玲	4
歷史	尹傳順	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	2
體育	劉亞君	2	全民國防教育	宋兆康	1	化學	高化代	2	地球科學	黃添祈	2
國文輔導	陳旻均	1	英文輔導	趙婉婷	1	數學輔導	蕭惠玲	1	化學輔導	高化代	1
藍海拾貝	蕭惠玲	2	社團	林玉如	2	社團	陳彥霖	2	閱讀理解1	蕭惠玲	1
彈性學習		1	高一彈性學習時間		1	國英數充實		1			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：405

導師：

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
					08:10 { 09:00	第 一 節	
					09:10 { 10:00	第 二 節	
					10:10 { 11:00	第 三 節	
					11:10 { 12:00	第 四 節	下 午
海洋文史 與休閒 陳旻均					13:05 { 13:55	第 五 節	
海洋文史 與休閒 陳旻均					14:05 { 14:55	第 六 節	
					15:10 { 16:00	第 七 節	
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：1405

總時數： 2

海洋文史與休閒 陳旻均 2

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：406

導師：

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
					08:10 { 09:00		第一節
					09:10 { 10:00		第二節
					10:10 { 11:00		第三節
					11:10 { 12:00		第四節
					13:05 { 13:55		第五節
					14:05 { 14:55		第六節
					15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節
							上
							午
							下
							午
海洋遊戲 Maker養成 王嘉萍							
海洋遊戲 Maker養成 王嘉萍							

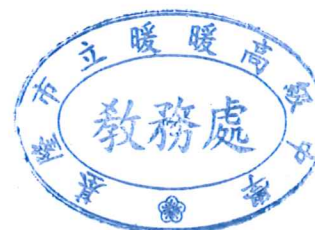
編號：1406

總時數： 2

海洋遊戲Maker養 王嘉萍 2

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：407

導師：

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30	}	早 自 習	上 午 下 午
					08:00			
					08:10	}	第 一 節	
					09:00			
					09:10	}	第 二 節	
					10:00			
					10:10	}	第 三 節	
					11:00			
					11:10	}	第 四 節	
					12:00			
					13:05	}	第 五 節	
日語					13:55			
紀榮宗					14:05	}	第 六 節	
日語					14:55			
紀榮宗					15:10	}	第 七 節	
					16:00			
					16:10	}	第 八 節	
					17:00			

編號：1407

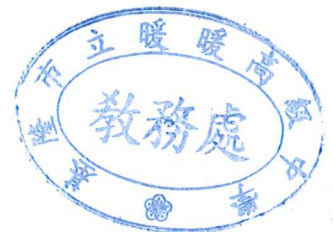
總時數： 2

日語

紀榮宗 2

實施日期: 110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：501

導師：周培瑛

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
數學A 胡炳祥	數學A 胡炳祥	資訊科技 江曉嵐	公民與社 會 詹景棋	英語文 周培瑛	08:10 { 09:00	第 一 節	
美術 張秋黛	國語文 王欣怡	國文補強 游佩芸	歷史 李惠菲	國語文 王欣怡	09:10 { 10:00	第 二 節	
英語文 周培瑛	彈性學習	英語文 周培瑛	國語文 王欣怡	歷史 李惠菲	10:10 { 11:00	第 三 節	
班會 周培瑛	高二彈性 學習時間	國語文 王欣怡	數學A 胡炳祥	體育 林奕均	11:10 { 12:00	第 四 節	午
音樂 羅承恩	英語文 周培瑛	國學常識 王欣怡	閱讀理解3 周培瑛	生涯規劃 周葆欣	13:05 { 13:55	第 五 節	
地理 朱朝君	地科探究 與實作 王嘉萍	體育 林奕均	英語聽講 周培瑛	資訊科技 江曉嵐	14:05 { 14:55	第 六 節	
社團 邱詩婷	地科探究 與實作 黃添祈	公民與社 會 詹景棋	地理 朱朝君	數學A 胡炳祥	15:10 { 16:00	第 七 節	
社團 邱詩婷	地理輔導 李惠菲 朱朝君 單 雙	英文輔導 周培瑛	國文輔導 簡苑真	數學輔導 胡炳祥	16:10 { 17:00	第 八 節	下

編號：1501

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	周培瑛	1	國語文	王欣怡	4	英語文	周培瑛	4	歷史	李惠菲	2
地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	資訊科技	江曉嵐	2	音樂	羅承恩	1
美術	張秋黛	1	體育	林奕均	2	英語聽講	周培瑛	1	地科探究與實作	王嘉萍	1
地科探究與實作	黃添祈	1	生涯規劃	周葆欣	1	國文輔導	簡苑真	1	英文輔導	周培瑛	1
數學輔導	胡炳祥	1	社團	邱詩婷	2	彈性學習	1	國文補強	游佩芸	1	
高二彈性學習時間	1	閱讀理解3	周培瑛	1	數學A	胡炳祥	4	國學常識	王欣怡	1	
歷史輔導	李惠菲	1	地理輔導	朱朝君	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：502

導師：詹景棋

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上 午
數學B 江彥聖	數學B 江彥聖	英語文 周培瑛	歷史 李惠菲	公民與社 會 詹景棋	08:10 { 09:00	第 一 節	
資訊科技 江曉嵐	體育 林奕均	英文補強 趙婉婷	國語文 游佩芸	地理 朱朝君	09:10 { 10:00	第 二 節	
地理 朱朝君	彈性學習	地科探究 與實作 王嘉萍 黃添祈	英語文 周培瑛	生涯規劃 周葆欣	10:10 { 11:00	第 三 節	
班會 詹景棋	高二彈性 學習時間	地科探究 與實作 王嘉萍 黃添祈	數學B 江彥聖	國學常識 游佩芸	11:10 { 12:00	第 四 節	下 午
美術 張秋黛	公民與社 會 詹景棋	英語聽講 周培瑛	閱讀理解3 林玉如	國語文 游佩芸	13:05 { 13:55	第 五 節	
國語文 游佩芸	英語文 周培瑛	資訊科技 江曉嵐	音樂 羅承恩	體育 林奕均	14:05 { 14:55	第 六 節	
社團 游佳雲	英語文 周培瑛	歷史 李惠菲	國語文 游佩芸	數學B 江彥聖	15:10 { 16:00	第 七 節	
社團 游佳雲	歷史輔導 朱朝君 李惠菲 單 雙	國文輔導 游佩芸	英文輔導 周培瑛	數學輔導 江彥聖	16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：1502

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	詹景棋	1	國語文	游佩芸	4	英語文	周培瑛	4	歷史	李惠菲	2
地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	資訊科技	江曉嵐	2	音樂	羅承恩	1
美術	張秋黛	1	體育	林奕均	2	英語聽講	周培瑛	1	地科探究與實作	王嘉萍	2
地科探究與實作	黃添祈	2	生涯規劃	周葆欣	1	國文輔導	游佩芸	1	英文輔導	周培瑛	1
數學輔導	江彥聖	1	社團	游佳雲	2	彈性學習		1	英文補強	趙婉婷	1
高二彈性學習時間		1	閱讀理解3	林玉如	1	數學B	江彥聖	4	國學常識	游佩芸	1
地理輔導	朱朝君	1	歷史輔導	李惠菲	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：503

導師：金毓翎

五	四	三	二	一	星期		科 目 時 間
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
選修物理 陳志華	數學A 蕭惠玲	數學A 蕭惠玲	英語聽講 凌麗棻	生命教育 雷淑敏	08:10 { 09:00	第一節	
體育 劉亞君	公民與社 會 詹景棋	數學補強	數學A 蕭惠玲	英語文 凌麗棻	09:10 { 10:00	第二節	
美術 張秋黛	彈性學習	國語文 金毓翎	國語文 金毓翎	數學A 蕭惠玲	10:10 { 11:00	第三節	
班會 金毓翎	高二彈性 學習時間	選修生物 陳美好	英語文 凌麗棻	音樂 羅承恩	11:10 { 12:00	第四節	午
公民與社 會 詹景棋	體育 劉亞君	選修物理 陳志華	閱讀理解3 王嘉萍	歷史 李惠菲	13:05 { 13:55	第五節	
國語文 金毓翎	英語文 凌麗棻	生涯規劃 周葆欣	歷史 李惠菲	物理探究 與實作 陳美好	14:05 { 14:55	第六節	
社團 江彥聖	選修生物 陳美好	英語文 凌麗棻	國語文 金毓翎	物理探究 與實作 陳志華	15:10 { 16:00	第七節	
社團 江彥聖	數學輔導 蕭惠玲	生物輔導 金毓翎 陳美好 單 雙	英文輔導 凌麗棻	物理輔導 陳志華	16:10 { 17:00	第八節	下

編號：1503

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	金毓翎	1	國語文	金毓翎	4	英語文	凌麗棻	4	歷史	李惠菲	2
公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1	體育	劉亞君	2
選修物理	陳志華	2	選修生物	陳美好	2	英語聽講	凌麗棻	1	生命教育	雷淑敏	1
物理探究與實作	陳志華	1	物理探究與實作	陳美好	1	生涯規劃	周葆欣	1	英文輔導	凌麗棻	1
數學輔導	蕭惠玲	1	物理輔導	陳志華	1	社團	江彥聖	2	彈性學習	蕭惠玲	1
數學補強		1	高二彈性學習時間		1	閱讀理解3	王嘉萍	1	數學A	蕭惠玲	4
國文輔導	金毓翎	1	生物輔導	陳美好	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：504

導師：江彥聖

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	級		
					07:30 { 08:00		早自習	上
英語文 凌麗棻	國語文 金毓翎	英語文 凌麗棻	美術 張秋黛	數學A 江彥聖	08:10 { 09:00		第一節	
歷史 李惠菲	英語聽講 凌麗棻	國英數充 實	國語文 金毓翎	生涯規劃 周葆欣	09:10 { 10:00		第二節	
數學A 江彥聖	彈性學習	選修化學 高化代	物理探究 與實作 陳美好 陳志華	數學A 江彥聖	10:10 { 11:00		第三節	
班會 江彥聖	高二彈性 學習時間	音樂 羅承恩	物理探究 與實作 陳美好 陳志華	歷史 李惠菲	11:10 { 12:00		第四節	午
選修化學 高化代	英語文 凌麗棻	體育 曾鈺閔	閱讀理解3 江彥聖	體育 曾鈺閔	13:05 { 13:55		第五節	
公民與社 會 詹景棋	選修地球 科學 黃添祈	國語文 金毓翎	公民與社 會 詹景棋	選修地球 科學 黃添祈	14:05 { 14:55		第六節	
社團 蕭惠玲	數學A 江彥聖	生命教育 雷淑敏	英語文 凌麗棻	國語文 金毓翎	15:10 { 16:00		第七節	
社團 蕭惠玲	英文輔導 凌麗棻	國文輔導 黃添祈 金毓翎 單 雙	數學輔導 江彥聖	化學輔導 王嘉萍	16:10 { 17:00		第八節	下

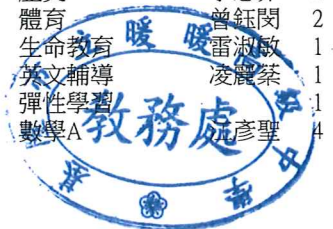
編號：1504

總時數：40

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	江彥聖	1	國語文	金毓翎	4	英語文	凌麗棻	4	歷史	李惠菲	2
公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1	體育	曾鈺閔	2
選修地球科學	黃添祈	2	英語聽講	凌麗棻	1	選修化學	高化代	2	生命教育	雷淑敏	1
物理探究與實作	陳志華	2	物理探究與實作	陳美好	2	生涯規劃	周葆欣	1	英文輔導	凌麗棻	1
數學輔導	江彥聖	1	化學輔導	王嘉萍	1	社團	蕭惠玲	2	彈性學習	江彥聖	1
高二彈性學習時間		1	閱讀理解3	江彥聖	1	國英數充實		1	數學A	江彥聖	4
地科輔導	黃添祈	1	國文輔導	金毓翎	1						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：601

導師：李惠菲

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
科技環境 藝術的歷 李惠菲	空間資訊 科技 朱朝君	英文閱讀 寫作 林曉琪	體育 陳文彥	科技環境 藝術的歷 李惠菲	08:10 { 09:00		第一節
民主政治 與法律 詹景棋	體育 陳文彥	家政 陳紫玫	民主政治 與法律 詹景棋	民主政治 與法律 詹景棋	09:10 { 10:00		第二節
數學乙 鄭正彬	數學乙 鄭正彬	數學乙 鄭正彬	思考：智 慧的啟航 雷淑敏	專題閱讀 研究 林玉如	10:10 { 11:00		第三節
班會 李惠菲	健康與護 理 李惠菲	語文表達 與傳播應 林玉如	科技環境 藝術的歷 李惠菲	數學乙 鄭正彬	11:10 { 12:00		第四節
空間資訊 科技 朱朝君	歷史 李惠菲	思考：智 慧的啟航 雷淑敏	空間資訊 科技 朱朝君	藝術生活 張秋黛	13:05 { 13:55		第五節
未來生涯 進路 周葆欣	地理 朱朝君	健康與休 閒生活 林曉琪	英文閱讀 寫作 林曉琪	語文表達 與傳播應 林玉如	14:05 { 14:55		第六節
社團 李惠菲	公民與社 會 詹景棋	國學常識 林玉如	健康與休 閒生活 林曉琪	國學常識 林玉如	15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節

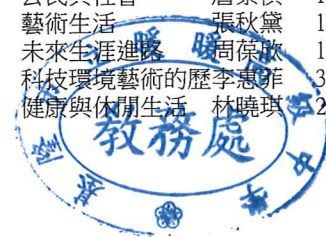
編號：1601

總時數：35

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	李惠菲	1	歷史	李惠菲	1	地理	朱朝君	1	公民與社會	詹景棋	1
家政	陳紫玫	1	體育	陳文彥	2	健康與護理	李惠菲	1	藝術生活	張秋黛	1
英文閱讀寫作	林曉琪	2	語文表達與傳播應	林玉如	2	數學乙	鄭正彬	4	未來生涯進路	周葆欣	1
社團	李惠菲	1	國學常識	林玉如	2	專題閱讀研究	林玉如	1	科技環境藝術的歷	李惠菲	3
空間資訊科技	朱朝君	3	民主政治與法律	詹景棋	3	思考：智慧的啟航	雷淑敏	2	健康與休閒生活	林曉琪	2



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：602

導師：朱朝君

五	四	三	二	一	星期	科目 班級 時間	時
					07:30 { 08:00	早自習	
藝術生活 張秋黛	科技環境 藝術的歷 李惠菲	數學乙 胡炳祥	數學乙 胡炳祥	空間資訊 科技 朱朝君	08:10 { 09:00	第一節	上
體育 陳文彥	數學乙 胡炳祥	未來生涯 進路 周葆欣	語文表達 與傳播應 林玉如	數學乙 胡炳祥	09:10 { 10:00	第二節	
健康與護 理 李惠菲	空間資訊 科技 朱朝君	語文表達 與傳播應 林玉如	家政 陳紫玫	健康與休 閒生活 林曉琪	10:10 { 11:00	第三節	午
班會 朱朝君	民主政治 與法律 詹景棋	英文閱讀 寫作 林曉琪	空間資訊 科技 朱朝君	專題閱讀 研究 林玉如	11:10 { 12:00	第四節	
國學常識 林玉如	升學輔導	國學常識 林玉如	科技環境 藝術的歷 李惠菲	思考：智 慧的啟航 雷淑敏	13:05 { 13:55	第五節	下
英文閱讀 寫作 林曉琪	升學輔導	民主政治 與法律 詹景棋	思考：智 慧的啟航 雷淑敏	體育 陳文彥	14:05 { 14:55	第六節	
社團 朱朝君	升學輔導	健康與休 閒生活 林曉琪	民主政治 與法律 詹景棋	科技環境 藝術的歷 李惠菲	15:10 { 16:00	第七節	午
					16:10 { 17:00	第八節	

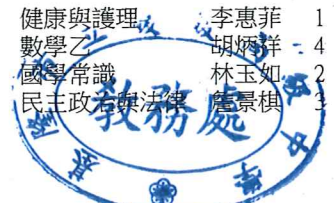
編號：1602

總時數：35

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	朱朝君	1	家政	陳紫玫	1	體育	陳文彥	2	健康與護理	李惠菲	1
藝術生活	張秋黛	1	英文閱讀寫作	林曉琪	2	語文表達與傳播應	林玉如	2	數學乙	胡炳祥	4
未來生涯進路	周葆欣	1	升學輔導		3	社團	朱朝君	1	國學常識	林玉如	2
專題閱讀研究	林玉如	1	科技環境藝術的歷	李惠菲	3	空間資訊科技	朱朝君	3	民主政治與法律	詹景棋	3
思考：智慧的啟航	雷淑敏	2	健康與休閒生活	林曉琪	2						



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：603

導師：胡炳祥

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
英文閱讀 寫作 周培瑛	選地科-大氣、海洋 黃添祈	各類文學 選讀 林玉如	藝術生活 羅承恩	體育 劉亞君	08:10 { 09:00		第一節
選化-有機 化學 高化代	選物-電磁 與量子 陳志華	選物-電磁 與量子 陳志華	數學甲 胡炳祥	家政 陳紫玫	09:10 { 10:00		第二節
選化-有機 化學 高化代	語文表達 與傳播應 林玉如	數學甲 胡炳祥	體育 劉亞君	創新生活 與家庭 陳紫玫	10:10 { 11:00		第三節
班會 胡炳祥	選生-生命 起源與植 呂春森	數學甲 胡炳祥	健康與護 理 陳紫玫	創新生活 與家庭 陳紫玫	11:10 { 12:00		第四節
未來生涯 進路 周葆欣	升學輔導	選化-化學 反應與平 高化代	數學甲 胡炳祥	選物-波動 、光及聲 陳志華	13:05 { 13:55		第五節
選化-化學 反應與平 高化代	升學輔導	選物-波動 、光及聲 陳志華	各類文學 選讀 林玉如	選生-生命 起源與植 呂春森	14:05 { 14:55		第六節
社團 胡炳祥	升學輔導	英文閱讀 寫作 周培瑛	語文表達 與傳播應 林玉如	未來生涯 進路 周葆欣	15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節

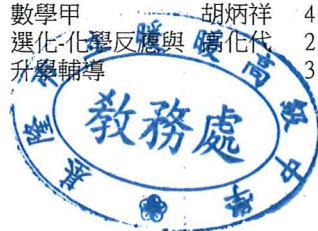
編號：1603

總時數：35

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	胡炳祥	1	家政	陳紫玫	1	體育	劉亞君	2	健康與護理	陳紫玫	1
藝術生活	羅承恩	1	英文閱讀寫作	周培瑛	2	語文表達與傳播應	林玉如	2	數學甲	胡炳祥	4
未來生涯進路	周葆欣	2	選物-波動、光及	陳志華	2	選物-電磁與量子	陳志華	2	選化-化學反應與	高化代	2
選化-有機化學	高化代	2	選生-生命起源與	呂春森	2	選地科-大氣、海	黃添祈	1	升學輔導		3
社團	胡炳祥	1	各類文學選讀	林玉如	2	創新生活與家庭	陳紫玫	2			



基隆市立暖暖高級中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：604

導師：林曉琪

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
選化-化學 反應與平 王嘉萍	選化-化學 反應與平 王嘉萍	選物-電磁 與量子 陳志華	語文表達 與傳播應 金毓翎	各類文學 選讀 金毓翎	08:10 { 09:00		第一節
選生-生命 起源與植 呂春森	藝術生活 羅承恩	選化-有機 化學 王嘉萍	健康與護 理 林曉琪	選物-電磁 與量子 陳志華	09:10 { 10:00		第二節
體育 雷淑敏	選修地科 黃添祈	選物-波動 、光及聲 陳志華	英文閱讀 寫作 林曉琪	數學甲 鄭正彬	10:10 { 11:00		第三節
班會 林曉琪	選物-波動 、光及聲 陳志華	數學甲 鄭正彬	選化-有機 化學 王嘉萍	英文閱讀 寫作 林曉琪	11:10 { 12:00		第四節
語文表達 與傳播應 金毓翎	化學 王嘉萍	選生-生命 起源與植 呂春森	各類文學 選讀 金毓翎	創新生活 與家庭 張家錚	13:05 { 13:55		第五節
數學甲 鄭正彬	數學甲 鄭正彬	體育 雷淑敏	數學甲 鄭正彬	創新生活 與家庭 張家錚	14:05 { 14:55		第六節
社團 林曉琪	物理 陳志華	未來生涯 進路 周葆欣	未來生涯 進路 周葆欣	家政 陳紫玫	15:10 { 16:00		第七節
					16:10 { 17:00		第八節

編號：1604

總時數：35

實施日期：110.09.01 ~ 111.01.20

列印日期：0111.02.10 02:06:26 PM

班會	林曉琪	1	家政	陳紫玫	1	體育	雷淑敏	2	健康與護理	林曉琪	1
藝術生活	羅承恩	1	物理	陳志華	1	化學	王嘉萍	1	英文閱讀寫作	林曉琪	2
語文表達與傳播應	金毓翎	2	數學甲	鄭正彬	5	未來生涯進路	周葆欣	2	選修地科	黃添祈	1
選物-波動、光及	陳志華	2	選物-電磁與量子	陳志華	2	選化-化學反應與	王嘉萍	2	選化-有機化學	王嘉萍	2
選生-生命起源與	呂春森	2	社團	林曉琪	1	各類文學選讀	金毓翎	2	創新生活與家庭	張家錚	2

