

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：102

導師：吳韶瑋

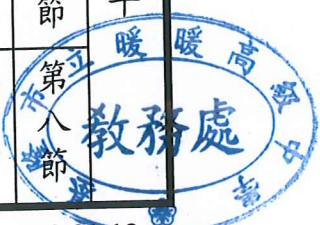
五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
表演藝術 許麗坤	自然 魏志鴻	視覺藝術 張秋黛	健康教育 王珊文	數學 吳韶瑋	08:10 { 09:00		第一節
體育 黃瑞勇	國文 王欣怡	數學 吳韶瑋	國文 王欣怡	國文 王欣怡	09:10 { 10:00		第二節
英語 呂佩玲	國文 王欣怡	英語 呂佩玲	閱讀達人 (彈) 王鳳儀	用英語探 索世界(彈) 呂佩玲	10:10 { 11:00		第三節
家政 向遠光	愛戀暖暖 (彈) 林月清	本土語 許麗坤	團體活動 謝孟娟	資訊科技 李苗捷	11:10 { 12:00		第四節
數學 吳韶瑋	歷史 林月清	國文 王欣怡	英語 呂佩玲	自然 魏志鴻	13:05 { 13:55		第五節
地理 顏妙真	音樂 陳正宜	公民 林月清	童軍 向遠光	體育 黃瑞勇	14:05 { 14:55		第六節
班會 吳韶瑋	數學 吳韶瑋	自然 魏志鴻	輔導活動 林君蔚	生活科技 游佳雲	15:10 { 16:00		第七節
輔導數學 吳韶瑋	輔導自數 魏志鴻 吳韶瑋 單 雙	輔導英語 呂佩玲	輔導國文 王欣怡	輔導社會 林月清 顏妙真 單 雙	16:10 { 17:00		第八節

上

午

下

午



編號：0702

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	吳韶瑋	1	國文	王欣怡	5	英語	呂佩玲	3	數學	吳韶瑋	4
歷史	林月清	1	地理	顏妙真	1	公民	林月清	1	自然	魏志鴻	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	王珊文	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	陳正宜	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	向遠光	1	家政	向遠光	1	輔導活動	林君蔚	1
表演藝術	許麗坤	1	本土語	許麗坤	1	閱讀達人(彈)	王鳳儀	1	愛戀暖暖(彈)	林月清	1
用英語探索世界	呂佩玲	1	團體活動	謝孟娟	1	資訊科技	李苗捷	1	輔導國文	王欣怡	1
輔導英語	呂佩玲	1	輔導數學	吳韶瑋	1	輔導社會	林月清	1	輔導自數	魏志鴻	1
輔導社會	顏妙真	1	輔導自數	吳韶瑋	1						

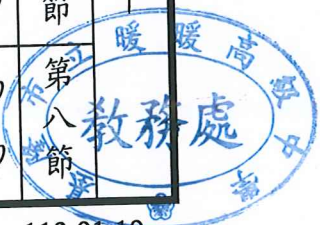
基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：103

導師：王珊文

五	四	三	二	一	星期		科目 級 班 間	時
					期	級		
					07:30	{	早自習	
					08:00			
家政 向遠光	英語 呂嫻儒	英語 呂嫻儒	數學 李苗捷	自然 王珊文	08:10	{	第一節	上
					09:00			
國文 邱詩婷	數學 李苗捷	體育 曾鈺閔	體育 曾鈺閔	生活科技 游佳雲	09:10	{	第二節	
					10:00			
自然 王珊文	自然 王珊文	國文 邱詩婷	閱讀達人 (彈) 邱詩婷	英語 呂嫻儒	10:10	{	第三節	午
					11:00			
數學 李苗捷	愛戀暖暖 (彈) 許麗坤	本土語 陳怡如 張淑華	團體活動 黃美桂	健康教育 王珊文	11:10	{	第四節	
					12:00			
表演藝術 許麗坤	用英語探 索世界(彈) 呂嫻儒	國文 邱詩婷	童軍 向遠光	數學 李苗捷	13:05	{	第五節	下
					13:55			
公民 林月清	視覺藝術 張秋黛	地理 顏妙真	國文 邱詩婷	歷史 林月清	14:05	{	第六節	
					14:55			
班會 王珊文	音樂 陳正宜	輔導活動 林君蔚	資訊科技 李苗捷	國文 邱詩婷	15:10	{	第七節	午
					16:00			
輔導自然 王珊文	輔導數學 李苗捷	輔導英語 呂嫻儒	輔導國文 邱詩婷	輔導社會 顏妙真 林月清 單 雙	16:10	{	第八節	
					17:00			



編號：0703

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	王珊文	1	國文	邱詩婷	5	英語	呂嫻儒	3	數學	李苗捷	4
歷史	林月清	1	地理	顏妙真	1	公民	林月清	1	自然	王珊文	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	王珊文	1	體育	曾鈺閔	2	音樂	陳正宜	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	向遠光	1	家政	向遠光	1	輔導活動	林君蔚	1
表演藝術	許麗坤	1	本土語	張淑華	1	本土語	陳怡如	1	閱讀達人(彈)	邱詩婷	1
愛戀暖暖(彈)	許麗坤	1	用英語探索世界	呂嫻儒	1	團體活動	黃美桂	1	資訊科技	李苗捷	1
輔導國文	邱詩婷	1	輔導英語	呂嫻儒	1	輔導數學	李苗捷	1	輔導自然	王珊文	1
輔導社會	顏妙真	1	輔導社會	林月清	1						

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：104

導師：

五	四	三	二	一	星期		科目 班級 時間
					期	級	
					07:30	{	上午
					08:00		
					08:10	{	
					09:00		
					09:10	{	
					10:00		
					10:10	{	
					11:00		
		本土語 曾文怡			11:10	{	下午
					12:00		
					13:05	{	
					13:55		
					14:05	{	下午
					14:55		
					15:10	{	
					16:00		
					16:10	{	下午
					17:00		

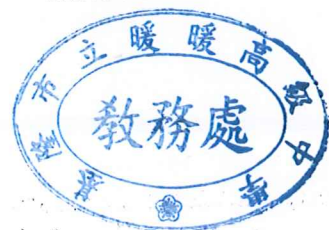
編號：0704

總時數： 1

本土語

曾文怡 1

實施日期: 112.08.30 ~ 113.01.19



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：105

導師：

五	四	三	二	一	星期	科目 級	時間
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
					10:10 { 11:00	第三節	
		本土語 高月仙			11:10 { 12:00	第四節	下 午
					13:05 { 13:55	第五節	
					14:05 { 14:55	第六節	
					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

編號：0705

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數： 1

本土語 高月仙 1



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：106

導師：

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30	早自習 第一節 第二節 第三節 第四節 第五節 第六節 第七節 第八節	上
					{ 08:00		
					08:10		
					{ 09:00		
					09:10		
					{ 10:00		
					10:10		
					{ 11:00		
		本土語 石邱玉春			11:10	午 下 午	
							{ 12:00
					13:05		
					{ 13:55		
					14:05		
					{ 14:55		
					15:10		
					{ 16:00		
					16:10		
					{ 17:00		

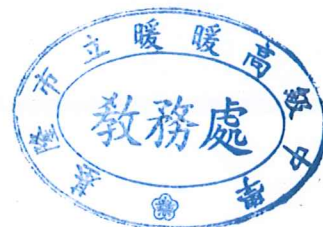
編號：0706

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數： 1

本土語

石邱玉春 1



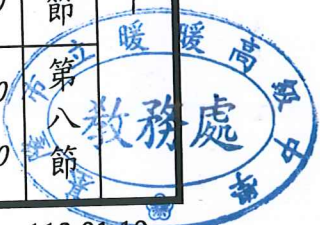
基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：201

導師：邱上容

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					級	班	
					07:30	{	上 午 下 午
					08:00		
輔導活動 林君蔚	音樂 陳正宜	英語聽力 練功坊(彈) 黃桂芳	公民 賴桂貞	國文 邱上容	08:10	{	
					09:00		
體育 簡至毅	資訊科技 江曉嵐	童軍 向遠光	國文 邱上容	表演藝術 許麗坤	09:10	{	
					10:00		
英語 黃桂芳	數學 吳韶瑋	本土語 張陳平 張淑華	愛戀暖暖 (彈) 陳怡如	家政 向遠光	10:10	{	
					11:00		
數學 吳韶瑋	國文 邱上容	自然 祝永平	團體活動 張秋黛	體育 簡至毅	11:10	{	
					12:00		
國文 邱上容	英語 黃桂芳	生活科技 游佳雲	英語 黃桂芳	數學 吳韶瑋	13:05	{	
					13:55		
自然 祝永平	歷史 王鳳儀	健康教育 祝永平	閱讀達人 (彈) 邱上容	地理 賴桂貞	14:05	{	
					14:55		
班會 邱上容	自然 祝永平	國文 邱上容	數學 吳韶瑋	視覺藝術 張秋黛	15:10	{	
					16:00		
輔導國文 邱上容	輔導社會 賴桂貞 王鳳儀 單 雙	輔導英語 黃桂芳	學習策略 邱上容	輔導數學 吳韶瑋	16:10	{	
					17:00		



編號：0801

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	邱上容	1	國文	邱上容	5	英語	黃桂芳	3	數學	吳韶瑋	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	賴桂貞	1	自然	祝永平	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	祝永平	1	體育	簡至毅	2	音樂	陳正宜	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	向遠光	1	家政	向遠光	1	輔導活動	林君蔚	1
表演藝術	許麗坤	1	本土語	張淑華	1	本土語	張陳平	1	閱讀達人(彈)	邱上容	1
愛戀暖暖(彈)	陳怡如	1	英語聽力練功坊	黃桂芳	1	團體活動	張秋黛	1	資訊科技	江曉嵐	1
輔導國文	邱上容	1	輔導英語	黃桂芳	1	輔導數學	吳韶瑋	1	學習策略	邱上容	1
輔導社會	賴桂貞	1	輔導社會	王鳳儀	1						

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：202

導師：黃桂芳

五	四	三	二	一	星期		科目 級 班 間	時
					期	級		
					07:30	{	早自習	
					08:00			
公民 賴桂貞	資訊科技 江曉嵐	數學 吳韶瑋	體育 黃瑞勇	地理 賴桂貞	08:10	{	第一節	上
					09:00			
歷史 王鳳儀	音樂 陳正宜	自然 祝永平	家政 向遠光	英語聽力 練功坊(彈) 黃桂芳	09:10	{	第二節	
					10:00			
數學 吳韶瑋	國文 邱上容	本土語 黃桂芳	愛戀暖暖 (彈) 黃美桂	國文 邱上容	10:10	{	第三節	午
					11:00			
國文 邱上容	健康教育 祝永平	英語 黃桂芳	團體活動 江彥聖	表演藝術 許麗坤	11:10	{	第四節	
					12:00			
體育 黃瑞勇	數學 吳韶瑋	國文 邱上容	視覺藝術 張秋黛	自然 祝永平	13:05	{	第五節	下
					13:55			
英語 黃桂芳	自然 祝永平	輔導活動 林君蔚	閱讀達人 (彈) 王鳳儀	童軍 向遠光	14:05	{	第六節	
					14:55			
班會 黃桂芳	英語 黃桂芳	生活科技 游佳雲	國文 邱上容	數學 吳韶瑋	15:10	{	第七節	午
					16:00			
輔導英語 黃桂芳	資優教育 徐明得	輔導國文 邱上容	輔導數學 吳韶瑋	輔導社會 賴桂貞 王鳳儀 單 雙	16:10	{	第八節	
					17:00			



編號：0802

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	黃桂芳	1	國文	邱上容	5	英語	黃桂芳	3	數學	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	賴桂貞	1	自然	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	祝永平	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	向遠光	1	家政	向遠光	1	輔導活動	1
表演藝術	許麗坤	1	本土語	黃桂芳	1	閱讀達人(彈)	王鳳儀	1	愛戀暖暖(彈)	1
英語聽力練功坊	黃桂芳	1	團體活動	江彥聖	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	1
輔導英語	黃桂芳	1	輔導數學	吳韶瑋	1	資優教育	徐明得	1	輔導社會	1
輔導社會	王鳳儀	1								

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：203

導師：吳采璇

五	四	三	二	一	星期		科目 級 班 間	時
					期	日		
					07:30	{	早自習	
					08:00			
自然 祝永平	歷史 王鳳儀	數學 李苗捷	自然 祝永平	國文 吳采璇	08:10	{	第一節	上
					09:00			
生活科技 游佳雲	體育 黃瑞勇	資訊科技 江曉嵐	國文 吳采璇	英語聽力 練功坊(彈) 呂佩玲	09:10	{	第二節	
					10:00			
數學 李苗捷	音樂 陳正宜	本土語 吳采璇	愛戀暖暖 (彈) 林月清	自然 祝永平	10:10	{	第三節	午
					11:00			
視覺藝術 張秋黛	國文 吳采璇	英語 呂佩玲	團體活動 曾鈺閔	健康教育 祝永平	11:10	{	第四節	
					12:00			
國文 吳采璇	數學 李苗捷	童軍 向遠光	體育 黃瑞勇	輔導活動 林君蔚	13:05	{	第五節	下
					13:55			
英語 呂佩玲	家政 向遠光	地理 賴桂貞	閱讀達人 (彈) 王欣怡	表演藝術 許麗坤	14:05	{	第六節	
					14:55			
班會 吳采璇	英語 呂佩玲	國文 吳采璇	公民 賴桂貞	數學 李苗捷	15:10	{	第七節	午
					16:00			
輔導數學 李苗捷	輔導國策 顏妙真 吳采璇 單 雙	輔導國文 吳采璇	輔導英語 呂佩玲	輔導社會 王鳳儀 賴桂貞 單 雙	16:10	{	第八節	暖
					17:00			暖

編號：0803

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	吳采璇	1	國文	吳采璇	5	英語	呂佩玲	3	數學	李苗捷	4
歷史	王鳳儀	1	地理	賴桂貞	1	公民	賴桂貞	1	自然	祝永平	3
生活科技	游佳雲	1	健康教育	祝永平	1	體育	黃瑞勇	2	音樂	陳正宜	1
視覺藝術	張秋黛	1	童軍	向遠光	1	家政	向遠光	1	輔導活動	林君蔚	1
表演藝術	許麗坤	1	本土語	吳采璇	1	閱讀達人(彈)	王欣怡	1	愛戀暖暖(彈)	林月清	1
英語聽力練功坊	呂佩玲	1	團體活動	曾鈺閔	1	資訊科技	江曉嵐	1	輔導國文	吳采璇	1
輔導英語	呂佩玲	1	輔導數學	李苗捷	1	輔導社會	王鳳儀	1	輔導國策	顏妙真	1
輔導社會	賴桂貞	1	輔導國策	吳采璇	1						

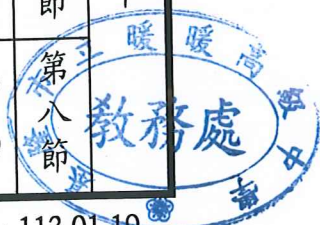
基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：204

導師：許麗坤

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時 間
					期	級		
					07:30	{	早	上 午 下 午
					08:00		自	
					08:10	{	第	
英語 張陳平	數學 李苗捷	國文 簡苑真	歷史 王鳳儀	國文 簡苑真	09:00		一	
					09:10	{	第	
音樂 陳正宜	健康教育 祝永平	視覺藝術 張秋黛	國文 簡苑真	體育 黃瑞勇	10:00		二	
					10:10	{	第	
生活科技 游佳雲	自然 祝永平	本土語 曾文怡	愛戀暖暖 (彈) 張家錚	英語 張陳平	11:00		三	
					11:10	{	第	
國文 簡苑真	國文 簡苑真	資訊科技 江曉嵐	團體活動 許麗坤	家政 向遠光	12:00		四	
					13:05	{	第	
自然 祝永平	地理 賴桂貞	英語聽力 練功坊(彈) 張陳平	數學 李苗捷	公民 賴桂貞	13:55		五	
					14:05	{	第	
數學 李苗捷	數學 李苗捷	體育 黃瑞勇	閱讀達人 (彈) 張陳平	輔導活動 林君蔚	14:55		六	
					15:10	{	第	
班會 許麗坤	英語 張陳平	自然 祝永平	童軍 向遠光	表演藝術 許麗坤	16:00		七	
					16:10	{	第	
學習策略 許麗坤	輔導社會 王鳳儀 賴桂貞 單 雙	輔導英語 張陳平	輔導數學 李苗捷	輔導國文 簡苑真	17:00		八	



編號：0804

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	許麗坤 1	國文	簡苑真 5	英語	張陳平 3	數學	李苗捷 4
歷史	王鳳儀 1	地理	賴桂貞 1	公民	賴桂貞 1	自然	祝永平 3
生活科技	游佳雲 1	健康教育	祝永平 1	體育	黃瑞勇 2	音樂	陳正宜 1
視覺藝術	張秋黛 1	童軍	向遠光 1	家政	向遠光 1	輔導活動	林君蔚 1
表演藝術	許麗坤 1	本土語	曾文怡 1	閱讀達人(彈)	張陳平 1	愛戀暖暖(彈)	張家錚 1
英語聽力練功坊	張陳平 1	團體活動	許麗坤 1	資訊科技	江曉嵐 1	輔導國文	簡苑真 1
輔導英語	張陳平 1	輔導數學	李苗捷 1	學習策略	許麗坤 1	輔導社會	王鳳儀 1
輔導社會	賴桂貞 1						

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：205

導師：

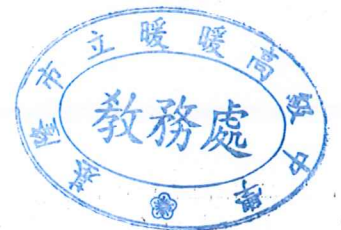
五	四	三	二	一	星期		科 目 間 時
					期	級	
					07:30 { 08:00	早 自 習	上
		學扶數 202.203 劉忻柔			08:10 { 09:00	第 一 節	
					09:10 { 10:00	第 二 節	
學扶數 202.203 劉忻柔					10:10 { 11:00	第 三 節	午
					11:10 { 12:00	第 四 節	
	學扶數 202.203 劉忻柔				13:05 { 13:55	第 五 節	下
					14:05 { 14:55	第 六 節	
				學扶數 202.203 劉忻柔	15:10 { 16:00	第 七 節	午
					16:10 { 17:00	第 八 節	

編號：0805

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數： 4

學扶數202.203 劉忻柔 4



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：301

導師：陳文彥

五	四	三	二	一	星期		科目 級 班 間	時
					期	級		
					07:30	上 午 下 午	早自習	
國文 吳采璇	公民 賴桂貞	國文 吳采璇	補救數學 劉忻柔	家政 向遠光	08:10 { 09:00		第一節	
英語 陳辟賢	數學 劉忻柔	英語 陳辟賢	數學 劉忻柔	地理 陳怡如	09:10 { 10:00		第二節	
音樂 陳正宜	國文 吳采璇	數學 劉忻柔	補救英文 陳辟賢	歷史 王鳳儀	10:10 { 11:00		第三節	
輔導活動 林君蔚	英語 陳辟賢	自然 徐明得	團體活動 陳文彥	國文 吳采璇	11:10 { 12:00		第四節	
視覺藝術 張秋黛	自然 徐明得	生活科技 徐明得	國文 吳采璇	自然 徐明得	13:05 { 13:55		第五節	
班會 陳文彥	體育專項 陳文彥	健康教育 王珊文	體育專項 陳文彥	數學 劉忻柔	14:05 { 14:55		第六節	
體育專項 陳文彥	體育專項 陳文彥	體育 曾鈺閔	體育專項 陳文彥	體育專項 陳文彥	15:10 { 16:00		第七節	
	輔導英語 陳辟賢		輔導國文 吳采璇		16:10 { 17:00	第八節		

編號：0901

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：37

班會	陳文彥	1	國文	吳采璇	5	英語	陳辟賢	3	數學	劉忻柔	4
歷史	王鳳儀	1	地理	陳怡如	1	公民	賴桂貞	1	自然	徐明得	3
生活科技	徐明得	1	健康教育	王珊文	1	體育	曾鈺閔	1	音樂	林君蔚	1
視覺藝術	張秋黛	1	家政	向遠光	1	輔導活動	林君蔚	1	體育專項	陳文彥	6
團體活動	陳文彥	1	輔導國文	吳采璇	1	輔導英語	陳辟賢	1	補救數學	劉忻柔	1
補救英文	陳辟賢	1									



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：305

導師：

五	四	三	二	一	星期		科 目 間	時
					期	級		
					07:30	{	早自習	上
					08:00			
學扶數304					08:10	{	第一節	
吳韶璋					09:00			
					09:10	{	第二節	午
					10:00			
					10:10	{	第三節	
					11:00			
		學扶數304		學扶數304	11:10	{	第四節	下
		吳韶璋		吳韶璋	12:00			
					13:05	{	第五節	
					13:55			
	學扶數304				14:05	{	第六節	午
	吳韶璋				14:55			
					15:10	{	第七節	
					16:00			
					16:10	{	第八節	
					17:00			

編號：0905

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數： 4

學扶數304

吳韶璋 4



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：401

導師：周培瑛

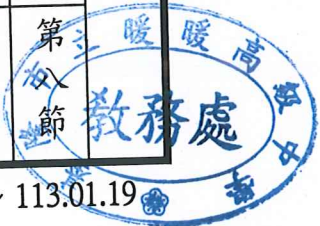
五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					級	班	
					07:30	上	早自習 08:00
音樂 陳正宜	國語文 王維萱	數學 江彥聖	英語文 周培瑛	英語文 周培瑛	08:10 09:00		
全民國防 教育 宋兆康	數學 江彥聖	高中本土 語 王嘉萍	體育 簡至毅	化學 魏志鴻	09:10 10:00	午	第二節
社團 黃美桂	地理 朱朝君	地球科學 黃添祈	歷史 林鳳琪	國語文 王維萱	10:10 11:00		第三節
班會 周培瑛	音樂 陳正宜	化學 魏志鴻	閱讀理解 (一) 王維萱	數學 江彥聖	11:10 12:00	下	第四節
英語文 周培瑛	高一彈性 (微課程)	國語文 王維萱	國英數充 實	地理 朱朝君	13:05 13:55		第五節
體育 簡至毅	Reading in the 周培瑛	歷史 林鳳琪	公民與社 會 黃美桂	地球科學 黃添祈	14:05 14:55	午	第六節
國語文 王維萱	Reading in the 周培瑛	英語文 周培瑛	數學 江彥聖	公民與社 會 黃美桂	15:10 16:00		第七節
	數學輔導 江彥聖	英文輔導	英文輔導 周培瑛	國文輔導 王維萱	16:10 17:00	第八節	

編號：1401

總時數：39

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

班會	周培瑛	1	國語文	王維萱	4	英語文	周培瑛	4	數學	江彥聖	4
歷史	林鳳琪	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	音樂	陳正宜	2
體育	簡至毅	2	全民國防教育	宋兆康	1	化學	魏志鴻	2	地球科學	黃添祈	2
國文輔導	王維萱	1	英文輔導	黃美桂	1	英文輔導	周培瑛	1	數學輔導	江彥聖	1
Reading in the blue	周培瑛	2	社團	王嘉萍	1	高一彈性(微課程)		1	國英數充實		1
閱讀理解(一)	王維萱	1	高中本土語								



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：402

導師：林玉如

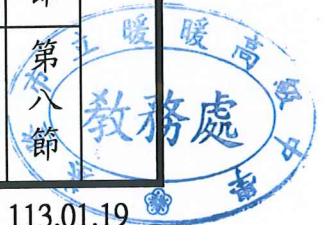
五	四	三	二	一	星期		科目 級	時間
					期	班		
					07:30	{	早自習	上 午
					08:00			
歷史 林鳳琪	數學 胡炳祥	數學 胡炳祥	數學 胡炳祥	國語文 林玉如	08:10	{	第一節	
					09:00			
英語文 周培瑛	國語文 林玉如	高中本土 語 林玉如	地理 朱朝君	英語文 周培瑛	09:10	{	第二節	
					10:00			
社團 李尚	體育 簡至毅	英語文 周培瑛	閱讀理解 (一) 林玉如	地球科學 黃添祈	10:10	{	第三節	
					11:00			
班會 林玉如	化學 魏志鴻	地球科學 黃添祈	英語文 周培瑛	數學 胡炳祥	11:10	{	第四節	
					12:00			
體育 簡至毅	高一彈性 (微課程)	化學 魏志鴻	國文補強 王維萱	歷史 林鳳琪	13:05	{	第五節	下 午
					13:55			
全民國防 教育 宋兆康	日語 褚一進	公民與社 會 黃美桂	國語文 林玉如	音樂 羅承恩	14:05	{	第六節	
					14:55			
公民與社 會 黃美桂	日語 褚一進	國語文 林玉如	音樂 羅承恩	地理 朱朝君	15:10	{	第七節	
					16:00			
	英文輔導 周培瑛	國文輔導 林玉如	數學輔導 胡炳祥		16:10	{	第八節	
					17:00			

編號：1402

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：38

班會	林玉如	1	國語文	林玉如	4	英語文	周培瑛	4	數學	胡炳祥	4
歷史	林鳳琪	2	地理	朱朝君	2	公民與社會	黃美桂	2	音樂	羅承恩	2
體育	簡至毅	2	全民國防教育	宋兆康	1	化學	魏志鴻	2	地球科學	黃添祈	2
國文輔導	林玉如	1	英文輔導	周培瑛	1	數學輔導	胡炳祥	1	日語	褚一進	2
社團	李尚	1	高一彈性(微課程)	林玉如	1	國文補強	王維萱	1	閱讀理解(一)	林玉如	1
高中本土語	林玉如	1									



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：404

導師：江彥聖

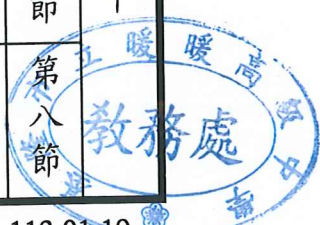
五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30	{	早自習
					08:00		
公民與社會 黃美桂	體育 簡至毅	生物 陳美好	國語文 葉恬儀	數學 江彥聖	08:10	{	第一節
					09:00		
生物 陳美好	物理 陳志華	高中本土語 曾文怡	英語文 謝孟娟	英語文 謝孟娟	09:10	{	第二節
					10:00		
社團 林玉如	數學 江彥聖	美術 張秋黛	地理 朱朝君	物理 陳志華	10:10	{	第三節
					11:00		
班會 江彥聖	歷史 林鳳琪	數學 江彥聖	歷史 林鳳琪	英語文 謝孟娟	11:10	{	第四節
					12:00		
國語文 葉恬儀	高一彈性 (微課程)	英語文 謝孟娟	數學補強	美術 張秋黛	13:05	{	第五節
					13:55		
數學 江彥聖	海洋的科學探索 呂春森	地理 朱朝君	體育 簡至毅	全民國防教育 宋兆康	14:05	{	第六節
					14:55		
閱讀理解 (一) 葉恬儀	海洋的科學探索 呂春森	國語文 葉恬儀	公民與社會 黃美桂	國語文 葉恬儀	15:10	{	第七節
					16:00		
	物理輔導 陳志華	國文輔導 葉恬儀	英文輔導 謝孟娟	數學輔導 江彥聖	16:10	{	第八節
					17:00		

上

午

下

午



編號：1404

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：39

班會	江彥聖 1	國語文	葉恬儀 4	英語文	謝孟娟 4	數學	江彥聖 4
歷史	林鳳琪 2	地理	朱朝君 2	公民與社會	黃美桂 2	美術	張秋黛 2
體育	簡至毅 2	全民國防教育	宋兆康 1	物理	陳志華 2	生物	陳美好 2
國文輔導	葉恬儀 1	英文輔導	謝孟娟 1	數學輔導	江彥聖 1	物理輔導	陳志華 1
海洋的科學探索	呂春森 2	社團	林玉如 1	高一彈性(微課程)		數學補強	1
閱讀理解(一)	葉恬儀 1	高中本土語	曾文怡 1				

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：405

導師：

五	四	三	二	一	星期	科目時間		
						班級	節次	
						07:30 { 08:00	早自習	上
						08:10 { 09:00	第一節	
						09:10 { 10:00	第二節	
						10:10 { 11:00	第三節	午
						11:10 { 12:00	第四節	
						13:05 { 13:55	第五節	下
	海洋文史 與休閒 林鳳琪					14:05 { 14:55	第六節	
	海洋文史 與休閒 林鳳琪					15:10 { 16:00	第七節	
						16:10 { 17:00	第八節	午

編號：1405

總時數：2

海洋文史與休閒 林鳳琪 2

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：406

導師：

五	四	三	二	一	星期		科 目	時 間
					期	級		
					07:30	{	早自習	上
					08:00			
					08:10	{	第一節	
					09:00			
					09:10	{	第二節	午
					10:00			
					10:10	{	第三節	
					11:00			
					11:10	{	第四節	下
					12:00			
					13:05	{	第五節	
					13:55			
	海洋遊戲 Maker養成 王嘉萍				14:05	{	第六節	午
					14:55			
	海洋遊戲 Maker養成 王嘉萍				15:10	{	第七節	
					16:00			
					16:10	{	第八節	
					17:00			

編號：1406

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數： 2

海洋遊戲Maker養 王嘉萍 2



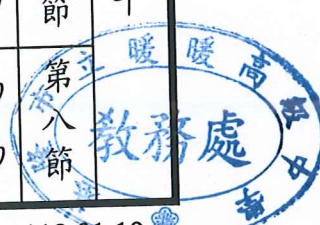
基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：501

導師：林鳳琪

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30	{	上 午 下 午
					08:00		
體育 陳文彥	國語文 葉恬儀	音樂 羅承恩	美術 張秋黛	歷史 林鳳琪	08:10	{	
					09:00		
歷史 林鳳琪	英語文 周培瑛	數學B 胡炳祥	英語聽講 周培瑛	數學B 胡炳祥	09:10	{	
					10:00		
社團 邱詩婷	專題探究 呂春森	國學常識 葉恬儀	公民與社 會 詹景棋	體育 陳文彥	10:10	{	
					11:00		
班會 林鳳琪	自主學習	國文補強 金毓翎	國語文 葉恬儀	英語文 周培瑛	11:10	{	
					12:00		
自主學習	地理 朱朝君	國語文 葉恬儀	數學B 胡炳祥	國語文 葉恬儀	13:05	{	
					13:55		
觀光小尖 兵 謝孟娟	公民與社 會 詹景棋	英語文 周培瑛	英語文 周培瑛	生物-探究 A 陳志華	14:05	{	
					14:55		
觀光小尖 兵 謝孟娟	數學B 胡炳祥	生命教育 雷淑敏	地理 朱朝君	生物-探究 A 陳美好	15:10	{	
					16:00		
	數學輔導 胡炳祥	英文輔導 周培瑛	國英輔導 葉恬儀 外師 單 雙		16:10	{	
					17:00		



編號：1501

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：38

班會	林鳳琪	1	國語文	葉恬儀	4	英語文	周培瑛	4	歷史	林鳳琪	2
地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1
體育	陳文彥	2	英語聽講	周培瑛	1	生命教育	雷淑敏	1	英文輔導	周培瑛	1
數學輔導	胡炳祥	1	觀光小尖兵	謝孟娟	2	社團	邱詩婷	1	國文補強	金毓翎	1
自主學習		2	數學B	胡炳祥	4	生物-探究A	陳志華	1	生物-探究A	陳美好	1
國學常識	葉恬儀	1	專題探究	呂春森	1	國英輔導	葉恬儀	1	國英輔導	外師	1

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：502

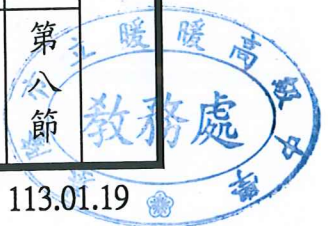
導師：朱朝君

五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30	{	上 午 下 午
					08:00		
國語文 金毓翎	體育 陳文彥	國語文 金毓翎	英語聽講 林曉琪	地理 朱朝君	08:10	{	
					09:00		
數學B 江彥聖	歷史 陳倩紋	英語文 林曉琪	英語文 林曉琪	國語文 金毓翎	09:10	{	
					10:00		
社團 簡至毅	專題探究 陳倩紋	數學B 江彥聖	生命教育 雷淑敏	英語文 林曉琪	10:10	{	
					11:00		
班會 朱朝君	自主學習	國英數充 實	公民與社 會 詹景棋	音樂 羅承恩	11:10	{	
					12:00		
自主學習	美術 張秋黛	國學常識 金毓翎	地理 朱朝君	歷史 陳倩紋	13:05	{	
					13:55		
進階日語 褚一進	數學B 江彥聖	生物-探究 A 陳美好 陳志華	數學B 江彥聖	體育 陳文彥	14:05	{	
					14:55		
進階日語 褚一進	英語文 林曉琪	生物-探究 A 陳美好 陳志華	國語文 金毓翎	公民與社 會 詹景棋	15:10	{	
					16:00		
	英文輔導 林曉琪		數學輔導 江彥聖		16:10	{	
					17:00		

編號：1502
總時數：37

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

班會	朱朝君	1	國語文	金毓翎	4	英語文	林曉琪	4	歷史	陳倩紋	2
地理	朱朝君	2	公民與社會	詹景棋	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1
體育	陳文彥	2	英語聽講	林曉琪	1	生命教育	雷淑敏	1	英文輔導	林曉琪	1
數學輔導	江彥聖	1	進階日語	褚一進	2	社團	簡至毅	1	自主學習		2
國英數充實		1	數學B	江彥聖	4	生物-探究A	陳志華	2	生物-探究A	陳美好	2
國學常識	金毓翎	1	專題探究	陳倩紋	1						



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：504

導師：林曉琪

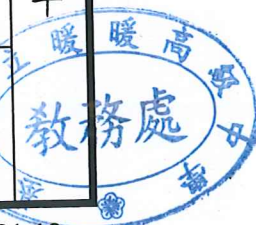
五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
化學-探究 B 黃添祈	國語文 林玉如	數學A 鄭正彬	國語文 林玉如	英語文 林曉琪	08:10 { 09:00		第一節
化學-探究 B 黃添祈	美術 張秋黛	選修物理 陳志華	數學A 鄭正彬	體育 陳文彥	09:10 { 10:00		第二節
社團 王嘉萍	專題探究 詹景棋	國語文 林玉如	選修生物 陳美好	數學A 鄭正彬	10:10 { 11:00		第三節
班會 林曉琪	自主學習	數學補強 胡炳祥	英語文 林曉琪	地理 顏妙真	11:10 { 12:00		第四節
自主學習	體育 陳文彥	英語聽講 林曉琪	選修物理 陳志華	選修生物 陳美好	13:05 { 13:55		第五節
海洋科技 學程-進階 陳美好	英語文 林曉琪	資訊科技 江曉嵐	音樂 羅承恩	國語文 林玉如	14:05 { 14:55		第六節
海洋科技 學程-進階 陳美好	數學A 鄭正彬	英語文 林曉琪	地理 顏妙真	資訊科技 江曉嵐	15:10 { 16:00		第七節
	數學輔導 鄭正彬	英生輔導 林曉琪 陳美好 單 雙	物理輔導 陳志華		16:10 { 17:00		第八節

上

午

下

午



編號：1504

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：38

班會	林曉琪	1	國語文	林玉如	4	英語文	林曉琪	4	地理	顏妙真	2
資訊科技	江曉嵐	2	音樂	羅承恩	1	美術	張秋黛	1	體育	陳文彥	2
選修物理	陳志華	2	英語聽講	林曉琪	1	選修生物	陳美好	2	數學輔導	鄭正彬	1
物理輔導	陳志華	1	海洋科技學程-進	陳美好	2	社團	王嘉萍	1	數學補強	胡炳祥	1
自主學習		2	數學A	鄭正彬	4	化學-探究B	黃添祈	2	專題探究	詹景棋	1
英生輔導	林曉琪	1	英生輔導	陳美好	1						

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：505

導師：

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	級		
					07:30	{	早自習	上
					08:00	{	第一節	
					08:10	{	第二節	
					09:00	{	第三節	
					09:10	{	第四節	午
					10:00	{	第五節	
					10:10	{	第六節	
					11:00	{	第七節	
					11:10	{	第八節	下
					12:00	{	第九節	
					13:05	{	第十節	
					13:55	{	第十一節	
					14:05	{	第十二節	午
					14:55	{	第十三節	
					15:10	{	第十四節	
					16:00	{	第十五節	
					16:10	{	第十六節	
					17:00	{	第十七節	

編號：1505

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數： 2

海洋城市導覽專題江曉嵐 2



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：506

導師：

五	四	三	二	一	星期	科目	時間
					期	班級	
					07:30 { 08:00	早自習	上 午
					08:10 { 09:00	第一節	
					09:10 { 10:00	第二節	
					10:10 { 11:00	第三節	
					11:10 { 12:00	第四節	下 午
					13:05 { 13:55	第五節	
與 Arduino共 鄭正彬					14:05 { 14:55	第六節	
與 Arduino共 鄭正彬					15:10 { 16:00	第七節	
					16:10 { 17:00	第八節	

編號：1506

總時數：2

與Arduino共舞 鄭正彬 2

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：507

導師：

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	級	
					07:30	{	上午
					08:00		
					08:10	{	
					09:00		
					09:10	{	
					10:00		
					10:10	{	
					11:00		
					11:10	{	下午
					12:00		
					13:05	{	
					13:55		
					14:05	{	
海洋教育 數位遊戲 黃添祈					14:55		
海洋教育 數位遊戲 黃添祈					15:10	{	
					16:00		
					16:10	{	下午
					17:00		

編號：1507

總時數：2

海洋教育數位遊戲黃添祈 2

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19



基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：601

導師：凌麗棻

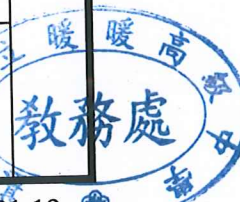
五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
社會環境 議題 朱朝君	數學乙 江彥聖	生活科技 游佳雲	彈性學習1 王維萱	英文作文 凌麗棻	08:10 { 09:00		第一節
族群與歷 史 陳倩紋	現代社會 經濟 詹景棋	生活科技 游佳雲	數學乙 江彥聖	英語文 凌麗棻	09:10 { 10:00		第二節
家政 張家錚	國語文 王維萱	專題閱讀 研究 王維萱	彈性學習2 凌麗棻	數學乙 江彥聖	10:10 { 11:00		第三節
班會 凌麗棻	健康與護 理 王珊文	國語文 王維萱	英語文 凌麗棻	國語文 王維萱	11:10 { 12:00		第四節
社團 凌麗棻	族群與歷 史 陳倩紋	體育 陳文彥	現代社會 經濟 詹景棋	體育 陳文彥	13:05 { 13:55		第五節
藝術生活 張秋黛	寫作狂想 曲 凌麗棻	英文作文 凌麗棻	族群與歷 史 陳倩紋	社會環境 議題 朱朝君	14:05 { 14:55		第六節
數學乙 江彥聖	社會環境 議題 朱朝君	現代社會 經濟 詹景棋	國語文 王維萱	彈性學習3 江彥聖	15:10 { 16:00		第七節
數學輔導 江彥聖	英文輔導 凌麗棻	國文輔導 王維萱	英文輔導 凌麗棻	歷史輔導 陳倩紋	16:10 { 17:00		第八節

上

午

下

午



編號：1601

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	凌麗棻	1	國語文	王維萱	4	英語文	凌麗棻	2	家政	張家錚	1
體育	陳文彥	2	生活科技	游佳雲	2	健康與護理	王珊文	1	藝術生活	張秋黛	1
英文作文	凌麗棻	2	數學乙	江彥聖	4	寫作狂想曲	凌麗棻	1	國文輔導	王維萱	1
英文輔導	凌麗棻	2	數學輔導	江彥聖	1	歷史輔導	陳倩紋	1	社團	凌麗棻	1
專題閱讀研究	王維萱	1	社會環境議題	朱朝君	3	現代社會經濟	詹景棋	3	族群與歷史	陳倩紋	3
彈性學習1	王維萱	1	彈性學習2	凌麗棻	1	彈性學習3	江彥聖	1			

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：602

導師：胡炳祥

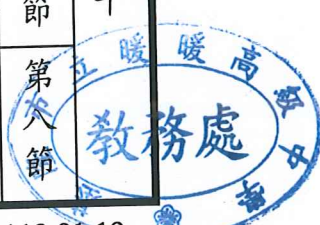
五	四	三	二	一	星期		科目 級 班 間
					期	目	
					07:30 { 08:00		早自習
數學乙 胡炳祥	社會環境 議題 朱朝君	體育 簡至毅	國語文 金毓翎	體育 簡至毅	08:10 { 09:00		第一節
英文作文 凌麗棻	國語文 金毓翎	彈性學習2 凌麗棻	彈性學習1 金毓翎	族群與歷史 陳倩紋	09:10 { 10:00		第二節
專題閱讀 研究 金毓翎	數學乙 胡炳祥	家政 張家錚	彈性學習3 胡炳祥	英語文 凌麗棻	10:10 { 11:00		第三節
班會 胡炳祥	藝術生活 張秋黛	英語文 凌麗棻	健康與護理 王珊文	國語文 金毓翎	11:10 { 12:00		第四節
社團 胡炳祥	現代社會 經濟 詹景棋	社會環境 議題 朱朝君	族群與歷史 陳倩紋	數學乙 胡炳祥	13:05 { 13:55		第五節
族群與歷史 陳倩紋	生活科技 魏志鴻	現代社會 經濟 詹景棋	英文作文 凌麗棻	現代社會 經濟 詹景棋	14:05 { 14:55		第六節
國語文 金毓翎	生活科技 魏志鴻	社會環境 議題 朱朝君	數學乙 胡炳祥	未來生涯 進路 任雲瑄	15:10 { 16:00		第七節
數學輔導 胡炳祥	地理輔導 朱朝君	英文輔導 凌麗棻	歷史輔導 陳倩紋	國文輔導 金毓翎	16:10 { 17:00		第八節

上

午

下

午



編號：1602

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	胡炳祥	1	國語文	金毓翎	4	英語文	凌麗棻	2	家政	張家錚	1
體育	簡至毅	2	生活科技	魏志鴻	2	健康與護理	王珊文	1	藝術生活	張秋黛	1
英文作文	凌麗棻	2	數學乙	胡炳祥	4	未來生涯進路	任雲瑄	1	國文輔導	金毓翎	1
英文輔導	凌麗棻	1	數學輔導	胡炳祥	1	歷史輔導	陳倩紋	1	地理輔導	朱朝君	1
社團	胡炳祥	1	專題閱讀研究	金毓翎	1	社會環境議題	朱朝君	3	現代社會經濟	詹景棋	3
族群與歷史	陳倩紋	3	彈性學習1	金毓翎	1	彈性學習2	凌麗棻	1	彈性學習3	胡炳祥	1

基隆市立暖暖高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：603

導師：陳志華

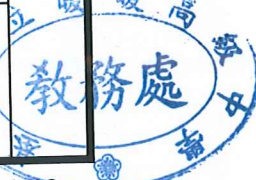
五	四	三	二	一	星期		科 目 間
					期	級	
					07:30 { 08:00		早自習
數學甲 蕭惠玲	英語文 謝孟娟	英語文 謝孟娟	生活科技 魏志鴻	體育 雷淑敏	08:10 { 09:00		第一節
國語文 金毓翎	彈性學習2 謝孟娟	國語文 金毓翎	生活科技 魏志鴻	選地科-大氣、海洋 黃添祈	09:10 { 10:00		第二節
英文作文 謝孟娟	數學甲 蕭惠玲	選化-化學反應 魏志鴻	彈性學習1 金毓翎	選化-物質構造 魏志鴻	10:10 { 11:00		第三節
班會 陳志華	國語文 金毓翎	選物-力與熱 陳志華	選物-電磁現象 陳志華	選化-物質構造 魏志鴻	11:10 { 12:00		第四節
社團 陳志華	選化-化學反應 魏志鴻	選物-電磁現象 陳志華	國語文 金毓翎	數學甲 蕭惠玲	13:05 { 13:55		第五節
體育 雷淑敏	彈性學習3 蕭惠玲	家政 張家錚	英文作文 謝孟娟	選生-動物構造 呂春森	14:05 { 14:55		第六節
選物-力與熱 陳志華	健康與護理 王珊文	選生-動物構造 呂春森	數學甲 蕭惠玲	藝術生活 李寧	15:10 { 16:00		第七節
數學輔導 蕭惠玲	英文輔導 謝孟娟	物理輔導 陳志華	國文輔導 金毓翎	化學輔導 魏志鴻	16:10 { 17:00		第八節

上

午

下

午



編號：1603

實施日期：112.08.30 ~ 113.01.19

總時數：40

班會	陳志華	1	國語文	金毓翎	4	英語文	謝孟娟	2	家政	張家錚	1
體育	雷淑敏	2	生活科技	魏志鴻	2	健康與護理	王珊文	1	藝術生活	李寧	1
英文作文	謝孟娟	2	數學甲	蕭惠玲	4	選物-力與熱	陳志華	2	選物-電磁現象	陳志華	2
選化-物質構造	魏志鴻	2	選化-化學反應	魏志鴻	2	選生-動物構造	呂春森	2	選地科-大氣、海	黃添祈	1
國文輔導	金毓翎	1	英文輔導	謝孟娟	1	數學輔導	蕭惠玲	1	物理輔導	陳志華	1
化學輔導	魏志鴻	1	社團	陳志華	1	彈性學習1	金毓翎	1	彈性學習2	謝孟娟	1

