

# 基隆市 112 學年度健康促進衛教宣導親子活動實施計畫

## 壹、依據：

- 一、聯合國「2030 永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)。
- 二、健康促進工作手冊健康促進學校篇。

## 貳、計畫目標

- 一、推動健康促進理念，結合校內外資源，向下扎根幼兒園，發展幼童口腔保健推廣策略。
- 二、透過幼兒親子潔牙活動，建構學校、社區與家庭成為健康促進的共同体，促進 2030 永續發展目標 3「確保及促進各年齡層健康生活與福祉」達成。
- 三、加強國小學童及學生家長正確潔牙觀念及技巧，協助推廣幼童口腔保健觀念與正確潔牙技巧。進而確保及促進各年齡層健康生活。
- 四、透過寓教於樂活動，從小建立節約能源之正確觀念。

## 參、實施方式

- 一、邀請牙醫師到校進行口腔衛教宣導及諮詢，對於幼童口腔保健要點與潔牙輔助工具，和家長們分享研討。加強促進健康生活之觀念。
- 二、透過分站闖關活動(附件二)，學習牙齒保健知識及潔牙方式，養成正確的衛生習慣，並維持良好的口腔健康，遠離齲齒。
- 三、設計雙語分站活動，以遊戲化闖關活動讓幼兒自然沉浸英語學習。
- 四、透過闖關遊戲，讓學生了解日常生活那些舉動可以節約能源，建立良好日常習慣。

## 肆、承辦單位：

- 一、主辦單位:基隆市政府
- 二、指導單位:基隆市政府教育處
- 三、承辦單位:基隆市家長總會、基隆市暖江國民小學

伍、參加對象:本市學前教育階段幼童及國小學童(家長需陪同)

#### 陸、活動內容

- 一、時間：113 年 4 月 21 日（星期日）上午 9 時至 12 時。
- 二、地點：基隆市暖江國小
- 三、活動流程：

內容	時間	注意事項
活動準備	09:00~9:50	● 張貼海報、關卡設置
報到	9:50~10:00	● 引導家長及幼兒報到 ● 協助進行體溫量測與消毒工作
開幕式	10:00~10:10	● 開幕式
分開前往 宣導地點	10:10~10:20	● 帶領家長前往視聽教室，進行口腔保健宣導活動 ● 幼童留在活動中心，跟著老師觀看牙齒保健影片及節奏律動和衛教宣導
牙齒保健 宣導講座	10:20~10:50	● 以幼童牙齒保健及正確潔牙為主題，進行教育諮詢宣導活動
分站闖關	11:00~11:50	● 設有 6 個關卡供親子體驗，設計集點卡兌換小禮品（關卡內容見附件二）
場地恢復	11:50~12:30	● 檢查電器用品是否關閉、整理活動場地

#### 柒、活動報名

- 一、參加對象：基隆市公私立幼兒園學生及國小學生，家長須陪同學生全程參與，預計錄取 50 組。
- 二、報名時間：自公告日起至 113 年 4 月 17 日（星期三），或額滿為止。
- 三、報名方式：採線上報名，請協助填寫完整資料，待報名截止後，會另外通知錄取名單。



四、報名網址：<https://reurl.cc/2zpXWm>

捌、經費:如附件一。

玖、本計畫經核定後公布實施，修正時亦同。